**«Весело - грустно»**

Хорошо освоив все схематические зарисовки выражений лица человека (игры «Наши настроения» и «Эмоциональная угадайка»), педагог предлагает детям выбрать из них как можно больше контрастных пар: веселье - грусть, злость - испуг, хвастовство - скромность и т.д. Важно поощрять самые необычные сочетания, предлагаемые детьми. Главное условие: дети должны обосновать, почему именно эти настроения выбраны в паре. Например, «когда один человек злится на другого человека, то тот другой сразу же пугается» или «хвастать не хорошо, хорошо быть скромным» и т.д.

**«Чудо-голова»**

Педагог предлагает детям представить себя в виде огромной чудо - головы без рук и без ног (можно показать иллюстрацию к сказке А.С.Пушкина «Руслан и Людмила»). У этой чудо-головы есть только очень выразительное и подвижное лицо.

И вот однажды утром чудо - голове ...

На брови села бабочка - думала, качели...

Мы покачали бабочку бровями, как сумели.

(работают мышцы лба)

Комар у носа вертится, сесть на нос хочет нам.,

А нос на это сердится: «Сесть на себя не дам!»

(работают мышцы вокруг носа)

По губам ползёт букашка, перепутав их с ромашкой.

Нужно губы нам сомкнуть и букашку с губ стряхнуть!

(работают мышцы губ с закрытым ртом)

Решила чудо-голова пропеть какие-то слова,

Активно открывает рот, но ... не слышно, что поёт.

(работают нижняя челюсть и мышцы губ с открытым ртом)

**«Наши настроения»**

Педагог рассказывает детям о том, что всё, что человек чувствует, обязательно отражается на его лице. Наглядным материалом игры выступает карта с зарисовками выражений лица человека: «счастье», «уныние», «удивление», «покой», «злость» и т.д. С каждой зарисовкой дети знакомятся отдельно. Рассматривая, например, «удивление», дети с педагогом выясняют положение на этом рисунке бровей, глаз и губ. Можно задать такие вопросы: «Удивлялись ли сегодня твои брови и чему?», «Удивлял ли ты мамины глазки и чем?», «Может ли твой ротик удивиться отдельно от бровей и глаз и почему?» и т.д.

После знакомства с зарисовками выражений лица человека можно эти настроения перевести в схематическое изображение.

**«Эмоциональная угадайка»**

Педагог загадывает какое-либо настроение из тех, что представлены на карте с зарисовками выражения лица человека («счастье», «уныние», «удивление», «покой», «злость» и т.д.) Описывает ситуацию, связанную с этим настроением, не произнося его самого. Дети должны догадаться, о чём идёт речь, и указать на соответствующую карточку. Ситуации можно предлагать детям в форме стихотворений, например, A.JI. Барто:

Зайку бросила хозяйка, Спать пора! Уснул бычок,

Под дождём остался зайка. Лёг в коробку на бочок.

Со скамейки слезть не мог, Сонный мишка лёг в кровать.

Весь до ниточки промок. (ГРУСТЬ) Только слон не хочет спать. (ПОКОЙ)

Самолёт построим сами,

Понесёмся над лесами.

Понесёмся над лесами,

А потом вернёмся к маме. (РАДОСТЬ)

**«Заколдованные шаги»**

Педагог объясняет детям, что для того, чтобы «превратиться» в кого- то другого, нужно изменить не только выражение лица и движения рук, но и походку. По просьбе педагога дети представляют себя в различных образах (часы, лягушка и др.). Подключая специфические движения ног и особенности походки, нужно выразительно представить эти образы в различных ситуациях и обстоятельствах. Игра проходит в поэтизированной форме:

На болоте ходят **цапли:**

«Ключевой воды бы каплю!» (дети шагают так, как, по их

представлениям, может по болоту

передвигаться цапля)

Рядом прыгают **лягушки,**

Глазки есть, а где же ушки? (дети имитируют скачущие движения

лягушек, которые могут взаимодействовать

друг с другом)

Нам **часы** «тик-так» поют.

В ногу с временем идут (подключая движения рук, головы, ног, дети

«превращаются» в часы)

Лучшая **мячу** работа -

Это прыгать без заботы (дети имитируют разнообразные движения мяча:

прыгающие, катающиеся и проч.)

Прибыл с полюса **пингвин,**

Много нас, а он один (дети имитируют движения пингвина)

**«Кто я есть?»**

Дети делятся на две равные по количеству участников команды. Участники первой команды, договорившись между собой, выбирают какое- либо растение, например, шиповник, одуванчик, ромашка (или животное (например, кенгуру, жираф, обезьянка), или предмет домашнего обихода (например, вилка, молоток, расчёска), или канцелярский предмет (например, ластик, точилка, карандаш). Затем они продумывают, как можно с помощью мимики, жестов и движений показать этот образ участникам противоположной команды, чтобы те без слов догадались. После этого один из участников первой команды (по выбору самих детей) без слов с помощью актёрских выразительных средств (мимика, пластика, жесты, движения) объясняет загаданный образ участникам противоположной команды:

Кто я есть — я не скажу,

кто я есть — я покажу.

Мой секрет скорей раскрой —

Угадай - кто я такой?

Если участники отгадывающей команды затрудняется с ответом, то они задают вопрос, на который участники загадывающей команды могут ответить лишь «да» или «нет». Далее команды меняются местами: «загадку» загадывает вторая команда первой. Выигрывает та команда, которая задала меньше вопросов команде противников.

**«Волшебные руки» (1)**

Педагог объясняет детям, что иногда очень выразительные руки могут многое рассказать без слов. Для этого достаточно лишь пофантазировать и представить, что руки вдруг превратились ... в ветерок, в морскую волну, в самолёт и т.д. Игра детям понравится больше, если она будет проходить в поэтизированной форме, например:

**Птица** счастья прилетела,

Покружилась, тихо села (руки имитируют широкий размах крыльев большой,красивой, доброй птицы).

Вот **змея**, как лента вьётся (руки имитируют ползущие движения змеи)

**Птичка** на свободу рвётся (руки имитируют мелкие и суетные устремления маленькой птички)

**Ветер** весело резвится (руки имитируют весёлые порывы ветра, то

успокаивающиеся, то вновь полные озорства)

Самолёт по небу мчится (руки имитируют уверенное движение по небу «стальной птицы»)

К берегу спешит **волна**, Поднимая ил со дна (руки имитируют игривые, то набегающие, то

откатывающие морские волны)

И **цветы** вдруг распустились (руки имитируют цветы: их пробуждение или их качание на ветру и т.д.)

**Почки** вербы распушились (внимание детей с рук переключается на пальцы, к фантазированию руками добавляются более мелкие движения пальцев)

**Вот и бабочка-краса**

Полетела в небеса (пальцы и руки имитируют лёгкое, воздушное порхание бабочки)

В норке **ёжик** спать прилёг (пальцы и руки имитируют движения колючего ёжика)

Колокольчика **цветок**[Хочу такой сайт](https://сайтобразования.рф/) Звонко песенку запел (пальцы и руки имитируют звонкий колокольчик на

ветру)

Даже **рак** не утерпел – Эту песню услыхал

И клешнями замахал (пальцы и руки имитируют рака)

В тени задумался**паук**: Восемь ног иль восемь рук? (пальцы и руки имитируют движения паука)

Таким образом, к концу игры у нашей «чудо - головы» постепенно появилось всё: руки, пальцы и даже ноги

**«Говорящее лицо»**

Для артиста очень важно, чтобы его лицо было выразительным. Лицо может быть выразительным в том случае, если, глядя на него, зрителю всё становится понятно и без слов. Помня о том, что любое настроение человека можно определить по его выражению лица, ребёнок пробует предлагаемые педагогом ситуации выразить с помощью своей мимики (положение бровей, губ, выражение глаз, наклон или поворот головы), с помощью эмоциональной реакции ребёнка. В игре можно использовать стихи:

Мы за солнышком следим, Хочет солнышко украсть

На него всегда глядим: Очень страшно солнцу стало, (испуг)

Если солнце в небе светит, Нас помочь оно позвало.

Кто же это не заметит?.. (радость) Солнце выкрасть не дадим, (угроза)

Если солнца в небе нет, Тьме дорогу преградим,

То грустит весь белый свет... (унынье) Туче очень громко скажем:

Как-то утром — во дела! – «Мы тебя сейчас накажем!»

Солнца вышло сразу два! (удивление) Злобный синий кашалот

Непонятное кино! Станет вдруг наоборот

Солнце быть должно одно! Доброй синей птицей счастья.

Только вот кроту обидно, (досада) Птице дружно скажем: «Здрасьте!»

Солнышко ему не видно

Ни одно, ни два, ни три.

Так обидно, хоть реви!

Вдруг по небу к нам плывёт

Синей тучей кашалот.

Он свою разинул пасть, (тревога)

.

**«Волшебное гнёздышко»**

Дети слушают музыкальные пьесы и, выбирая для каждой какой-либо образ (лиса, медведь, кенгуру, лебедь и т.д.), объясняют свой выбор. Например, «музыка хитрая и мягкая, как лиса», или «музыка тяжёлая и неуклюжая как будто медведь идёт», или «музыка прыгает с места на место, как кенгуру», или «музыка плывёт будто лебедь» и т.д. Наиболее удачные находки детей отмечаются.

Затем педагог предлагает детям (по одному или группой) попробовать, прислушавшись к музыке, «превратиться» в тот или иной музыкальный образ, используя соответствующие мимику и жесты: ковёр, на который садится ребёнок, превращается в волшебное гнёздышко, а сам ребёнок - в яичко, из которого должен проявиться необыкновенный обитатель этого гнёздышка (лиса, медведь, кенгуру, лебедь и т.д.).

Гнёздышко волшебное...

Странное яичко...

Кто сейчас появится:

Волк или лисичка,

Зайчик или ёжик?..

Кто в яичке всё же?

**«Перепревращения»**

Игра имеет литературную основу. Это может быть любое стихотворение от какого-либо конкретного лица, например, от лица «зайчика»:

Я всё по лесу скакал,

Круглый год беды не знал.

Был зимой я белым гнетом,

Ну а серым буду летом.

Стихотворение разучивается с детьми, после чего педагог просит кого-либо из детей продекламировать стихотворение с интонациями, характерными для зайчика, а именно легко, беззаботно, весело. Но это только превращение.

Перепревращение заключается в том, что образу зайчика задаётся не характерное для него настроение и состояние. В случае перепревращения ребёнок пробует рассказать стихотворение от имени зайца то хвастливого, то трусливого, то рассерженного, то мечтательного и т.д. При этом поощряются не только интонационно-речевые импровизации, но и двигательно­мимические.

Можно предложить детям следующие варианты стихотворений:

Дую, дую на просторе:  До зари я утром встал,

На полях, в лесу и в море.  Встрепенулся и сказал:

Гну деревья до земли,  «Эй, засони, хватит спать!

Подгоняю корабли.  День пришёл, пора вставать!»

(Ветерок)  (Петушок)

**«Семечко»**

Дети слушают рассказ о том, что однажды на спящее в земле семечко попала дождевая капля. Семечко стало разбухать от влаги, из него пробился росток, который через некоторое время превратился в некое растение. Это может быть подсолнух, колокольчик или просто колосок. А может и колючий кактус:

Дождик землю поливает,

Влагой семечко питает.

Вот проклюнулся росток...

Что же это за цветок?

Для каждого растения (с помощью концертмейстера или используя фонограмму) дети выбирают музыкальную зарисовку (например, для колокольчика). С детьми обязательно обсуждается, почему та или иная музыкальная зарисовка подходит для этого образа. Например, «эта музыка подходит для колокольчика, потому что она звонкая», «потому что она такая же весёлая как колокольчик», «потому что она также дрожит от ветра» и т.д.

Затем педагог просит детей (по одному или сразу нескольких желающих) попробовать перевоплотиться («превратиться») в образ колокольчика, используя соответствующие, по их мнению, выражение лица, жесты, движения корпуса и ног. Педагог вместе с детьми выявляет удачные находки.

**«Что мы делаем?»**

Дети делятся на две равные по количеству участников команды. Участники первой команды, договорившись между собой, придумывают какое-либо действие, совершаемое дома (чистить зубы, наливать и пить чай, читать книжку, гладить котёнка, укладывать спать куклу), либо на улице летом (купаться, собирать цветы, ловить сачком бабочек/кузнечиков, играть с цветком одуванчика, гадать на ромашке), либо зимой (играть в снежки, кататься на коньках, смотреть через замороженное окно на улицу, ловить снежинки, согреваться движениями от холода) и т.д.

Затем они продумывают, как можно с помощью актёрских выразительных средств (мимика, пластика, жесты, движения) показать этот образ участникам противоположной команды, чтобы те без слов догадались. После этого выбирается столько человек, сколько нужно для выразительной демонстрации действия (один или несколько):

Что мы делаем — не скажем,

Лучше вам мы всё покажем!

Дайте нам скорей ответ:

Вам понятно или нет?

Как и в предыдущей игре, если участники отгадывающей команды затрудняется с ответом, то они задают вопрос, на который участники загадывающей команды могут ответить лишь «да» или «нет». Далее команды меняются местами: «загадку» загадывает вторая команда первой. Выигрывает та команда, которая задала меньше вопросов команде противников.

.

У меня кругом друзья

Со мной здоровался петух:

— Ку-ка-ре-ку! — пропел он вслух.

—Ко-ко, — услышал я от кур.

Мурлыка-кот мурлыкнул:

—Муррр...

И пёс Барбос, меня узнав,

Пролаял вежливо:

— Гав-гав.

И протянул телёнок:

— Му-у-у... —

Мол, здравствуй, скучно одному.

«Как хорошо, — подумал я, —

Что у меня кругом друзья».

*В. Медведева*

Встретил я в лесу Ежа.  
Ёж лежал в лесу ЖУЖЖА.

Я спросил ежа: — Скажите,  
Отчего вы так жужжите?

Ёж сказал: — Я не жужжу,  
После ужина лежу.  
Я на ужин съел ужа,  
Может, он лежит жужжа.

Я сказал Ужу: — Скажите,  
Отчего вы так жужжите?

Уж в ответ: — Я не жужжу,  
После ужина лежу.  
Жабу съел я у болота,  
Может, ей жужжать охота.

— Жабе я кричу: — Скажите,  
Отчего вы так жужжите?

Жаба квакнула Ужу:  
— И совсем не я жужжу.  
Проглотила я Жука,  
Жук жужжит наверняка.

Все кричат Жуку: — Скажите,  
Отчего вы так жужжите?

— Ну, жужжу, — ответил Жук. —  
Иждаю нормальный жвук…  
Я всегда, когда лежу,  
После ужина жужжу!

**«Театр слова»**

Игра основывается на любом известном детям стихотворении, где в диалог вступают несколько персонажей. Как и в предыдущей игре, дети вместе с педагогом придумывают различные воображаемые ситуации, в условиях которых для каждого персонажа выбираются характер, настроение, поведение. Дети распределяются по ролям. Далее разыгрывается этюд- сценка.

Можно предложить детям стихотворение В.Медведевой «У меня кругом друзья» или А.Усачёва «Жужжащие стихи».

. **«Интересно об известном»**

В основе игры лежит какое-либо хорошо знакомое детям стихотворение, написанное от лица автора. Это стихотворение нужно рассказать так, чтобы всем было интересно его слушать. Для этого придумываются различные воображаемые ситуации (т.н. «предлагаемые обстоятельства»), в рамках которых разворачиваются события стихотворения. Кто-либо из детей по желанию рассказывает это «старое» стихотворение на «новый» лад, используя выразительные возможности своего голоса (темп, динамика, высота, а также звукоподражание).

Можно, например, предложить детям стихотворение В.Степанова «Почему не спят котята?»

***Игра «Театральная разминка» (1)***

Раз, два, три, четыре, пять

Вы хотите поиграть?

Называется игра

«Разминка театральная».

Сказки любите читать?

Артистами хотите стать?

Тогда скажите мне, друзья,

Как можно изменить себя?

Чтоб быть похожим на лису?

Или на волка, иль на козу,

Или на принца, на Ягу,

Иль на лягушку, что в пруду?

А без костюма можно, дети,

Превратиться, скажем, в ветер,

Или в дождик, иль в грозу,

Или в бабочку, осу?

Что ж поможет здесь, друзья?

Жесты и, конечно, мимика.

***Игра «Театральная разминка» (2)***

Что такое мимика, друзья? (Выражение лица.)

Верно, ну, а жесты? (Это движения)

Бывает, без сомнения,

разное настроение,

Его я буду называть,

Попробуйте его показать.

грусть, радость, спокойствие, удивление, горе, страх, восторг, ужас.)

А теперь пора пришла

Общаться жестами, да-да!

Я вам слово говорю,

В ответ от вас я жестов жду.

(«иди сюда», «уходи», «здравствуйте», «до свидания», «тихо», «не балуй», «погоди у меня», «нельзя», «отстань», «думаю», «понял», «нет», «да»).

Подошла к концу разминка.

Постарались все сейчас

И за это благодарю я вас! Игра учит распознавать эмоции по интонации и изображать их, используя мимику, жесты, движения, голос. Способствует обогащению эмоциональной сферы.

***Дидактическое упражнение***

Ну-ка повторяйте: да-да-да

И не отставайте: да-да-да

Надо обязательно делать все внимательно, повторять старательно: да-да-да

Ну-ка повторяйте: ла-ла-ла.

И не отставайте: ла-ла-ла.

Надо обязательно делать все внимательно, повторять старательно: ла-ла-ла

Ну-ка повторяйте: ба-ба-ба.

И не отставайте: ба-ба-ба.

Надо обязательно делать все внимательно, повторять старательно: ба-ба-ба. Упражнение используется для развития дикции, правильного произношения звуков, развития интонационной выразительности речи

***Дидактическое упражнение «Вопрос-ответ»***

1. Зачем ты вешаешь шторы?

2. Зачем ты рисуешь квадратики?

3. Для чего ты собираешь яблоки?

4. Зачем ты занимаешься актерским мастерством?

5. Для чего ты фотографируешь слона?

6. Зачем ты смотришь телевизор?

7. Какое у тебя настроение?

8. Для чего ты варишь кашу?

9. Что ты ждешь от сегодняшнего дня?

10. Зачем ты катаешься на лыжах? Упражнение используется для психологической настройки на работу, на сплочение группы.

Участники встают в круг, водящий бросает мяч участнику, задавая вопрос, на который тот должен ответить тем, что первое пришло ему в голову.

***Дидактическая игра «Эмоции»***

Условия игры: По кругу участники один за другим вытягивают карточки и изображают эмоции: удивления, скромности, спокойствия, хитрости, злости, удовольствия, веселья, страха, волнения, застенчивости, усталости, скуки, печали, грусти, обиды, безразличия, любопытства. Рассказывают короткие рассказы из жизни, когда им пришлось испытать данные эмоции. Игра знакомит детей с различными проявлениями эмоций людей, развивает умение выражать собственные эмоции.

***Игры с бусами:***

*Упражнение «Бусы и шкатулочка»*

Жили-были бусы в шкатулочке. (ладошки обоих рук складываются).

Шкатулочка была закрыта, её можно было потрясти и услышать, как бусы звенят. (потрясти сжатыми ладошками, поднести к уху и послушать, как звучат бусы).

Шкатулочка открывается, бусы появляются.

Бусы, бусы, покажитесь, Красотою похвалитесь! (Двумя пальцами медленно поднять бусы вверх.)

А теперь опять сложитесь и тихонько спать ложитесь. (Медленно и аккуратно сложить в ладонь, а другой прикрыть сверху.)

*Упражнение «Узоры»*

Жили-были бусы. Однажды они лежали на полке. Лежали и скучали.

(бусы лежат на ладони).

Но вот нечаянно их кто-то уронил

(бусы бросить на пол).

Бусы упали на пол и совсем загрустили… В это время к ним кто-то подошёл и ласково сказал: «Ах, какой прекрасный узор получился! Похож на цветок или морское животное!». Бусы обрадовались, что они стали такими необычными.

Мы с вами тоже посмотрим, в какие узоры превратились наши бусы. На что похоже? На цветок (Как называется твой цветок? Где растет? Как пахнет) Это упражнение на развитие мелкой моторики, внимания, памяти, воображения и фантазии. (Для этих игр потребуются бусы разной расцветки, желательно длинные.)

***Игра «Как живешь?»***

Условия игры: Я буду задавать вопросы, а вы быстро будете отвечать на них: «Вот так!», сопровождая ответы жестами. Делаем все четко и быстро:

-Как живешь? - Вот так!

-Как плывёшь? - Вот так!

-Как бежишь? - Вот так!

-Вдаль глядишь? - Вот так!

-Ждёшь обед? - Вот так!

-Машешь вслед? - Вот так!

-Утром спишь? - Вот так!

-А шалишь? - Вот так! Игра развивает быстроту реакции, координацию движений и умение владеть жестами.

Картотека игр

на

развитие детской импровизации.

Что случилось у котят?  
Почему они не спят?  
Почему буфет открыли,  
Чашку новую разбили,  
Уронили барабан,  
Поцарапали диван?  
Почему их лапки  
Влезли в чьи-то тапки?  
С молоком разбили плошку,  
Разбудили маму-кошку?  
Почему порвали книжку?  
Потому, что ловят мышку.

Я всё по лесу скакал,

Круглый год беды не знал.

Был зимой я белым гнетом,

Ну а серым буду летом.

… как зайка

Я всё по лесу скакал,

Круглый год беды не знал.

Был зимой я белым гнетом,

Ну а серым буду летом.

… как зайка мечтательный

Я всё по лесу скакал,

Круглый год беды не знал.

Был зимой я белым гнетом,

Ну а серым буду летом.

… как зайка рассерженный

Я всё по лесу скакал,

Круглый год беды не знал.

Был зимой я белым гнетом,

Ну а серым буду летом.

… как зайка трусливый

Я всё по лесу скакал,

Круглый год беды не знал.

Был зимой я белым гнетом,

Ну а серым буду летом.

… как зайка хвастливый