

МЕНЮ

28 августа 2023 г.
Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное несоленое 82.5% жирности, высш. сорт, батон нарезной пшеница высш. сорт, обог. микронутриентами)	45	5,1	6,4	10,9	97	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа пшеничная -лоттавская №1, артек, вода питьевая, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, соль пищевая йодированная, помол №1 высш. сорт, сахар белый кристаллический, масло сливочное несоленое 82.5% жирности, высш. сорт)	160	5,2	6,4	27,1	195	0,4
	ТК№0 38	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай черный крупнолистовой, вода питьевая, лимоны свежие, сахар белый кристаллический)	180/6/7	0,1		8,5	36	1,1
Итого			398	10,4	12,8	46,5	328	1,5
II Завтрак								
	ТК№0 10	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (яблоки свежие)	225	0,6	0,6	14,8	66	6
Итого			225	0,6	0,6	14,8	66	6
Обед								
	ТК№0 09	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (огурцы соленые(пикли), корнишоны,зеленцы))	64	0,3		0,7	5	0,8
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (картофель ранний, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, высш. сорт, вода питьевая, соль пищевая йодированная, помол №1 высш. сорт, мука пшеничная хлебопекарная высш.сорт, масло сливочное несоленое, 82.5% жирности, высш. сорт, яйцо куриное пищевое столовое, 1 категория, мясо говядина б/к (лопатка) замороженная, петрушка свежая (зелень))	160/10/10	0,9	3,2	4,9	53	1,3
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ (филе трески мороженое, высшая категория, категория а, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, масло сливочное несоленое 82.5% жирности, высш. сорт, мука пшеничная хлебопекарная высш.сорт, вода питьевая, соль пищевая йодированная, помол №1 высш. сорт, яйцо куриное пищевое столовое, 1 категория, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, высш. сорт)	85	6,6	6,8	3,6	130	0,4
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (картофель ранний, морковь столовая свежая, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, масло сливочное несоленое 82.5% жирности, высш. сорт, соль пищевая йодированная, помол №1 высш. сорт)	180	1,1	5,3	3,6	68	0,9
	ТК№0 25	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (яблоки свежие, вода питьевая, сахар белый кристаллический)	150	0,1	0,1	19,7	81	0,8
	ТК№0 03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	22	1	0,1	6,4	31	0
	ТК№0 04	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшеница высш.сорт обог. микронутриентами)	24	1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			705	11,1	16	46,6	407	4,2
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (груди курицы замороженные, масло сливочное несоленое 82.5% жирности, высш. сорт, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, рис шлифованный, 1 сорт, соль пищевая йодированная, помол №1 высш. сорт)	240	9,8	14,7	26,6	314	1,8
	ТК№0 30	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный крупнолистовой, вода питьевая, сахар белый кристаллический)	150/5			7	28	0,8
	ТК№0 03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	22	1	0,1	6,4	31	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" (мука пшеничная хлебопекарная высш.сорт, сахар белый кристаллический, масло сливочное несоленое 82.5% жирности, высш. сорт, яйцо куриное пищевое столовое, 1 категория, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, творог 5% жирности, дрожжи хлебопекарные осушенные, соль пищевая йодированная, помол №1 высш. сорт, ванилин, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, высш. сорт)	75	6,4	3,7	38,7	214	0,1
Итого			492	17,2	18,5	78,7	587	2,7
Всего				39,3	47,9	186,6	1388	14,4

МЕНЮ

29 августа 2023 г.
Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыры полутвердые в ассортименте, батон нарезной пшеница высш сорт обог. микроэлементами)	30	4,1	4	10,1	93	0,1
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (рис шлифованный, 1 сорт, вода питьевая, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, соль пищевая йодированная помол №1 высш сорт, сахар белый кристаллический, масло сливочное несоленое 82,5% жирности, высш сорт)	155	3,8	6,1	20,9	154	0,4
	ТК№0 26	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный крупнолистовой, вода питьевая, сахар белый кристаллический, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности)	180	3,2	1,8	13,6	77	1,7
Итого			365	11,1	11,9	44,6	324	2,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ (продукция соковая соки и нектары для питания детей раннего возраста (с 4 месяцев))	154					0
Итого			154					0
Обед								
	ТК№0 01	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (томаты свежие)	37	0,4	0,1	1,5	10	4
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (картофель ранний, макаронные изделия группы а, высш сорт, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное высш сорт, вода питьевая, соль пищевая йодированная помол №1 высш сорт, грудки курицы замороженные, петрушка свежая (зелень))	150/10/1	4,3	5	4,7	80	1,2
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ (печень говяжья замороженная, рис шлифованный, 1 сорт, лук репчатый свежий, масло сливочное несоленое 82,5% жирности, высш сорт, яйцо куриное пищевое столовое 1 категория, соль пищевая йодированная помол №1 высш сорт)	150	14,6	16	16,5	203	13,9
	ТК№0 27	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (плоды шиповника сушеные, сахар белый кристаллический, вода питьевая)	150	0,5	0,2	18,3	77	59,8
	ТК№0 03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	14	1	0,1	6,4	31	0
	ТК№0 04	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшеница высш сорт обог. микроэлементами)	15	1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			527	21,9	21,9	55,1	440	78,9
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ (филе трески мороженое высшая категория категория а, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, лук репчатый свежий, масло сливочное несоленое 82,5% жирности, высш сорт, соль пищевая йодированная помол №1 высш сорт)	50	8	5,1	0,2	78	0,7
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель ранний, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, масло сливочное несоленое 82,5% жирности, высш сорт, соль пищевая йодированная помол №1 высш сорт)	105	0,5	3,5	0,8	37	0,1
	ТК№0 51	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (яблоки свежие, вода питьевая, сахар белый кристаллический, кислота лимонная пищевая)	150	0,1	0,1	18,1	75	1,2
	ТК№0 03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	14	1	0,1	6,4	31	0
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ (мука пшеничная хлебопекарная высш сорт, дрожжи хлебопекарные сушеные, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, соль пищевая йодированная помол №1 высш сорт, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное высш сорт)	45	1,8	4,1	21,4	146	0,1
Итого			364	11,4	12,9	46,9	367	2,1
Всего				44,4	46,7	146,6	1131	83,2

МЕНЮ

30 августа 2023 г.
Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем стерилизованный в ассортименте, масло сливочное несоленое 82,5% жирности, вышш. сорт, батон нарезной лисен мука вышш. сорт обог. микроэлементами)	30	1,4	2,2	16,3	70	1,9
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО (горошек зеленый вышш. сорт, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное вышш. сорт, петрушка свежая (зелень))	30	0,9	1,6	1,8	25	1,4
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйцо куриное пищевое столовое 1 категория, молоко питьевое пастер 2,5% жирности, соль пищевая йодированная помол №1 вышш. сорт, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное вышш. сорт)	120	15,6	21,8	2,8	269	0,2
	ТК№0 28	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток содержащий в своем составе натуральный кофе, сахар белый кристаллический, молоко питьевое пастер 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,8	2,4	12,7	84	0,5
Итого			360	20,7	28	33,6	448	4
II Завтрак								
	ТК№0 02	ГРУША СВЕЖАЯ (груши свежие поздних сроков созревания)	150	0,6	0,5	15,5	71	3
Итого			150	0,6	0,5	15,5	71	3
Обед								
	ТК№0 11	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (огурцы свежие)	54	0,3		1	6	1,6
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (картофель ранний капуста белокочанная раннеспелая, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, томат-паста, содержание сухих веществ не менее 25% категория экстра, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное вышш. сорт, вода питьевая, соль пищевая йодированная помол №1 вышш. сорт, мясо говядина б/к (лопатка) замороженная, сметана 15% жирности, петрушка свежая (зелень))	150/10/5	0,6	4,5	1,8	53	1,8
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (мясо говядина б/к (лопатка) замороженная, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, масло сливочное несоленое 82,5% жирности вышш. сорт, мука пшеничная хлебопекарная вышш. сорт, вода питьевая, соль пищевая йодированная помол №1 вышш. сорт)	50/50	0,5	2,5	3,2	39	0,6
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица 1 сорт, вода питьевая, соль пищевая йодированная помол №1 вышш. сорт, масло сливочное несоленое, 82,5% жирности вышш. сорт)	110	5,8	4,8	26,8	174	0
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (чай черный крупнолистовой, вода питьевая, варенье стерилизованное)	150/10	0,1		6,8	28	0,1
	ТК№0 03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	16	1	0,1	6,4	31	0
Итого			605	8,3	11,9	46	331	4,1
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (капуста белокочанная раннеспелая, мясо говядина б/к (лопатка) замороженная, рис шлифованный 1 сорт, лук репчатый свежий, масло сливочное несоленое 82,5% жирности вышш. сорт, яйцо куриное пищевое столовое 1 категория, сметана 15% жирности, мука пшеничная хлебопекарная вышш. сорт, вода питьевая, томат-паста содержание сухих веществ не менее 25%, категория экстра, соль пищевая йодированная помол №1 вышш. сорт)	175	2	4,6	10,4	93	1,1
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная хлебопекарная вышш. сорт, сахар белый кристаллический, масло сливочное несоленое 82,5% жирности вышш. сорт, яйцо куриное пищевое столовое 1 категория, соль пищевая йодированная помол №1 вышш. сорт, дрожжи хлебопекарные сухие, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное вышш. сорт)	45	3,3	5,5	22,3	140	0
	ТК№0 37	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ (лимоны свежие, вода питьевая, сахар белый кристаллический)	150	0,1		14,1	54	1,9
	ТК№0 03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	16	1	0,1	6,4	31	0
	ТК№0 05	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ (йогурт фруктовый 2,5% жирности)	100	2,8	2,5	4,5	57	0,3
Итого			486	9,2	12,7	57,7	375	3,3
Всего				38,8	53,1	152,8	1225	14,4

Утверждаю

ГБДОУ д/с 77
/Ковалева С.А./

МЕНЮ

31 августа 2023 г.
Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное несоленое 82,5% жирности, вышш сорт, батон нарезной пшеница мука вышш сорт обог. микроэлементами)	30	3,4	4,3	7,3	65	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (хлопья овсяные "Геркулес", вода питьевая, молоко питьевое пастер 2,5% жирности, соль пищевая йодированная помол №1, вышш сорт, сахар белый кристаллический, масло сливочное несоленое 82,5% жирности, вышш сорт)	155	5	7,3	18,3	158	0,4
	ТК№0 29	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар белый кристаллический, молоко питьевое пастер 2,5% жирности, вода питьевая)	185	3,9	3,3	15,9	109	0,6
Итого			370	12,3	14,9	41,5	332	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (продукция соковая: соки и нектары для питания детей раннего возраста (с 4 месяцев))	165					0
Итого			165					0
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ (картофель ранний, лук зеленый свежий, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, вышш сорт)	45	0,1	6,1	0,3	56	2,6
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ (свекла столовая свежая, капуста белокачанная раннеспелая, картофель ранний, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, томат-паста, содержание сухих веществ не менее 25%, категория экстра, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, вышш сорт, сахар белый кристаллический, вода питьевая, мясо говядина б/к (лопатка) замороженная, сметана 15% жирности, соль пищевая йодированная помол №1, вышш сорт)	150/10/5	0,9	3,7	5,6	62	2
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ (филе трески мороженое, высший категория, категория а, батон нарезной пшеница мука вышш сорт обог. микроэлементами, молоко питьевое пастер 2,5% жирности, яйцо куриное пищевое столовое 1 категория, масло сливочное несоленое 82,5% жирности, вышш сорт, соль пищевая йодированная помол №1, вышш сорт, мука пшеничная хлебопекарная вышш сорт, вода питьевая)	65	8	4,2	15,9	120	0,2
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (морковь столовая свежая, репа, горошек зеленый, вышш сорт, капуста белокачанная раннеспелая, сахар белый кристаллический, мука пшеничная хлебопекарная, вышш сорт, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль пищевая йодированная помол №1, вышш сорт)	130	1,1	1,5	5,8	46	0,8
	ТК№0 30	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный крупнолистовой, вода питьевая, сахар белый кристаллический)	150/5			7	28	0,8
	ТК№0 16	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	29	1,6	0,2	10,6	52	0
	ТК№0 04	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшеница мука вышш сорт обог. микроэлементами)	15	1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			604	12,8	16,2	52,9	403	6,4
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог 5% жирности, соль пищевая йодированная помол №1, вышш сорт, манная крупа, марка м, сахар белый кристаллический, яйцо куриное пищевое столовое 1 категория, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, вышш сорт, сухари панирочные, сметана 15% жирности)	100	1,8	3,6	13,9	97	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко питьевое пастер 2,5% жирности)	153	4,5	3,1	7,4	76	0,8
	ТК№0 52	МАНДАРИН СВЕЖИЙ (мандарины свежие высший сорт)	108	0,8	0,2	7,5	38	15,2
	ТК№0 08	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ (печенье витаминизированное)	21	2,8	3,6	14,9	94	0
Итого			382	9,9	10,5	43,7	305	16
Всего				35	41,6	138,1	1040	23,4

Утверждаю

ГБДОУ д/с 77
Ковалева С.А./**МЕНЮ**

1 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыры полутвердые в ассортименте, батон нарезной пшан мука высш сорт обог. микроэлементами)	25	3,3	2,9	9,4	77	0,1
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (рис шлифованный 1 сорт, пшено шлифованное высш сорт, вода питьевая, молоко питьевое пастер 2,5% жирности, масло сливочное несоленое 82,5% жирности, высш сорт, сахар белый кристаллический, соль пищевая йодированная помол №1 высш сорт)	150	2,6	2,5	18,5	128	0,6
	ТК№0 26	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный крупнолистовой, вода питьевая, сахар белый кристаллический, молоко питьевое пастер 2,5% жирности)	180	3,2	1,8	13,6	77	1,7
Итого			355	9,1	7,2	41,5	282	2,4
II Завтрак								
	ТК№0 02	ГРУША СВЕЖАЯ (груши свежие поздних сроков созревания)	139	0,6	0,5	15,5	71	3
Итого			139	0,6	0,5	15,5	71	3
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (свекла столовая свежая, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, высш сорт)	35	0,5	2	1,1	33	0,1
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (картофель ранний, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, высш сорт, вода питьевая, соль пищевая йодированная помол №1 высш сорт, мясо говядина 5% (лопатка) замороженная, яйцо куриное пищевое столовое 1 категория)	150/15	0,5	1,9	1	23	0,3
2012	201	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (мясо говядина 5% (лопатка) замороженная, масло сливочное несоленое 82,5% жирности, высш сорт, картофель ранний, лук репчатый свежий, сухари панировочные, соль пищевая йодированная помол №1 высш сорт)	140	0,7	4	3,4	53	0,4
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ (сметана 15% жирности, мука пшеничная хлебопекарная высш сорт, вода питьевая, соль пищевая йодированная помол №1 высш сорт)	20	0,3	0,8	1,2	15	0
	ТК№0 31	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (фрукты сушеные, абрикосы сушеные (курага-половинки) без косточки, высш сорт, сахар белый кристаллический, кислота лимонная пищевая, вода питьевая)	150	0,3		5,8	85	0
	ТК№0 16	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	26	1,6	0,2	10,6	52	0
Итого			536	3,9	8,9	23,1	261	0,8
Полдник								
	ТК№0 01	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (томаты свежие)	49	0,6	0,1	1,9	12	5
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ (макаронные изделия группы в, высш сорт, масло сливочное несоленое 82,5% жирности, высш сорт, яйцо куриное пищевое столовое 1 категория, молоко питьевое пастер 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, высш сорт, соль пищевая йодированная помол №1 высш сорт)	115	4	6,4	21,9	182	0,1
	ТК№0 24	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай черный крупнолистовой, вода питьевая, лимоны свежие, сахар белый кристаллический)	160	0,1		7,1	29	0,9
	ТК№0 03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	16	1	0,1	6,4	31	0
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (мука пшеничная хлебопекарная высш сорт, сахар белый кристаллический, масло сливочное несоленое 82,5% жирности, высш сорт, яйцо куриное пищевое столовое 1 категория, дрожжи хлебопекарные сушеные, вода питьевая, соль пищевая йодированная помол №1 высш сорт, творог 5% жирности, ванилин, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное высш сорт)	50	3,5	2,1	18,9	107	0
Итого			390	9,2	8,7	56,2	361	6
Всего				22,8	25,3	136,3	975	12,2



МЕНЮ
4 сентября 2023 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (цукаты стерилизованные, в ассортименте, масло сливочное несоленое 82,5% жирности, ваниль сорт батон, нарезной пшени муки высшего сорта обог. микроэлементами)	30	1,3	2	14,7	63	1,7
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (пшено шлифованное высшего сорта, вода питьевая, молоко питьевое пастер 2,5% жирности, соль пищевая йодированная помол №1 высшего сорта, сахар белый кристаллический, масло сливочное несоленое 82,5% жирности, ваниль сорт)	155	3,4	4,7	13,7	142	0,4
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики) (пшено шлифованное высшего сорта, вода питьевая, соль пищевая йодированная помол №1 высшего сорта, сахар белый кристаллический)	155	3,4	0,8	25,4	122	0
	ТК№0 28	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток(не содержащий в своем составе натуральный кофе), сахар белый кристаллический, молоко питьевое пастер 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,8	2,4	12,7	84	0,5
	ТК№0 30	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный крупнолистовой, вода питьевая, сахар белый кристаллический)	150/5			7	28	0,8
Итого			365	7,5	9,1	41,1	289	2,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ (продукция основан, соки и нектары для питания детей раннего возраста (с 4 месяцев))	128					0
	ТК№0 10	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) (яблоки свежие)	110	0,6	0,6	14,8	66	6
Итого			128					0
Обед								
	ТК№0 11	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (огурцы свежие)	43	0,3		1	6	1,6
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ (картофель ранний, горох шлифованный цельный 1 сорт, лук репчатый свежий, морковь столовая свежая, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное высшего сорта, вода питьевая батон нарезной пшени муки высшего сорта обог. микроэлементами, соль пищевая йодированная помол №1 высшего сорта)	150/10	4,2	3,2	14,7	105	0,4
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе трески мороженое высшего категории, категория А батон нарезной пшени муки высшего сорта обог. микроэлементами, яйцо куриное пищевое столовое 1 категория, масло сливочное несоленое 82,5% жирности, ваниль сорт, вода питьевая, соль пищевая йодированная помол №1 высшего сорта)	80	6,3	11,9	5,8	119	0,2
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (морковь столовая свежая, картофель ранний, горошек зеленый высшего сорта, капуста белоочная раннеспелая, соль пищевая йодированная помол №1 высшего сорта, молоко питьевое пастер 2,5% жирности, масло сливочное несоленое 82,5% жирности, ваниль сорт, мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, вода питьевая)	115	1,8	4,3	6,3	72	1,1
	ТК№0 32	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (яблоки свежие, сахар белый кристаллический, крахмал картофельный высшего сорта, кислота лимонная пищевая, вода питьевая)	145	0,1	0,1	18,3	85	0,9
	ТК№0 03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	15	1	0,1	6,4	31	0
	ТК№0 04	БАТОН БОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшени муки высшего сорта обог. микроэлементами)	14	1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			552	14,8	20,1	60,2	457	4,2
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ябло говядина 8% (поджарка) замороженная, батон нарезной пшени муки высшего сорта обог. микроэлементами, вода питьевая, сушки панчирующие, масло сливочное несоленое 82,5% жирности, ваниль сорт, соль пищевая йодированная помол №1 высшего сорта)	60	1,7	3,1	9,3	72	0
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (картофель ранний, морковь столовая свежая, молоко питьевое пастер 2,5% жирности, масло сливочное несоленое 82,5% жирности, ваниль сорт, соль пищевая йодированная помол №1 высшего сорта)	115	0,7	3,4	2,3	43	0,6
	ТК№0 03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	15	1	0,1	6,4	31	0
	ТК№0 04	БАТОН БОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшени муки высшего сорта обог. микроэлементами)	14	1,1	0,5	7,7	39	0
	ТК№0 30	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный крупнолистовой, вода питьевая, сахар белый кристаллический)	150/5			7	28	0,8
Итого			359	4,5	7,1	32,7	213	1,4
Всего				26,8	36,3	134	959	8,2

МЕНЮ
5 сентября 2023 г.
Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное несоленое 82,5% жирности, вышесорт, батон нарезной пшеница вышесорт обог. микроэлементами)	30	3,1	4	6,8	60	0
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО (горошек зеленый вышесорт, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное вышесорт, петрушка свежая (зелень))	40	1,2	2,1	2,4	33	1,9
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйцо куриное пищевое столовое, 1 категория, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, соль пищевая йодированная помол №1 вышесорт, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное вышесорт)	95	9,6	12,9	1,8	87	0,2
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики) (хлопья овсяные "Геркулес" вида питьевая, соль пищевая йодированная помол №1 вышесорт, сахар белый кристаллический)	155	3	1,6	19,9	105	0
	ТК№0 29	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар белый кристаллический, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности вид - питьевое)	180	3,8	3,2	15,6	107	0,6
	ТК№0 30	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный крупнолистовой, вода питьевая, сахар белый кристаллический)	150/5			7	28	0,8
Итого			345	17,7	22,2	26,6	287	2,7
II Завтрак								
	ТК№0 02	ГРУША СВЕЖАЯ (груши свежие подвидов группы сортовых)	151	0,6	0,5	15,5	71	3
Итого			151	0,6	0,5	15,5	71	3
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК (морковь столовая свежая, яблоки сладкие, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное вышесорт)	45	0,4		3,4	36	1,2
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ (картофель ранний, крупа ячменная перловая №1, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, огурцы соленые/ликуды, коренья/петрушка, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное вышесорт, вода питьевая, соль пищевая йодированная помол №1 вышесорт, мясо говядина б/к (лопатка) замороженная, сметана 15% жирности)	150/10/5	0,6	3,8	3,1	52	0,3
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ (филе куриное замороженное, батон нарезной пшеница вышесорт обог. микроэлементами, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, масло сливочное несоленое 82,5% жирности, вышесорт, сахар белый кристаллический, яйцо куриное столовое, соль пищевая йодированная помол №1 вышесорт)	55	10,4	2,2	8,7	96	0,4
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ (свекла столовая свежая, масло сливочное несоленое 82,5% жирности, вышесорт, сахар белый кристаллический, соль пищевая йодированная помол №1 вышесорт)	100	1,7	3,8	10,5	82	4,4
	ТК№0 33	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (ягоды/фрукты свежие/замороженные, вышесорт, сахар белый кристаллический, кислота лимонная пищевая, вода питьевая)	150	0,3		5,8	85	0
	ТК№0 03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	16	1	0,1	6,4	31	0
	ТК№0 04	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшеница вышесорт обог. микроэлементами)	15	1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			546	15,5	10,4	45,6	421	6,3
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (яйцо куриное пищевое столовое, 1 категория)	30	4,9	4,5	0,3	63	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (морковь столовая свежая, репа, горошек зеленый вышесорт, капуста белокачанная раннеспелая, сахар белый кристаллический, мука пшеничная хлебопекарная вышесорт, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль пищевая йодированная помол №1 вышесорт)	120	1,1	1,6	5,5	45	0,8
	ТК№0 03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	26	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК№0 08	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ (печенье пшенично-ячменное)	30	4,2	5,4	22,4	152	0
2012	362	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (чай черный крупнолистовой, вода питьевая, варенье стерилизованное)	150/10	0,1		6,8	28	0,1
	ТК№0 05	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ (йогурт фруктовый 2,5% жирности)	100	2,8	2,5	4,5	57	0,3
Итого			472	14,8	14,2	50,1	396	1,2
Всего				48,6	47,3	137,8	1175	13,2



МЕНЮ
6 сентября 2023 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыры полутвердые в ассортименте, батон нарезной пшени муки высшего сорта обог. микроэлементами)	30	4,1	3,9	10,9	96	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (манная крупа, маргарин высшего сорта, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, соль пищевая йодированная помол №1 высш. сорт, сахар белый кристаллический, масло сливочное несоленое 82,5% жирности, высш. сорт)	155	4,2	5,6	16,7	142	0,4
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (аллергики) (манная крупа, маргарин высшего сорта, соль пищевая йодированная помол №1 высш. сорт, сахар белый кристаллический)	155	3	0,3	25,5	115	0
	ТК№0 26	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный крупнолистовой, вода питьевая, сахар белый кристаллический, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности)	180	3,2	1,8	13,6	77	1,7
	ТК№0 30	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный крупнолистовой, вода питьевая, сахар белый кристаллический)	150/5			7	28	0,8
Итого			365	11,5	11,3	43,2	315	2,2
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ (продукция абрикосовая - сок и чашеры для кормления детей раннего возраста с 4 месяцев)	167					0
Итого			167					0
Обед								
	ТК№0 11	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (огурцы свежие)	31	0,3		1	6	1,6
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (картофель ранний, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, яйцо, сорт вода питьевая, сливки для взбивания сметана 15% жирности, соль пищевая йодированная помол №1 высш. сорт, петрушка свежая - зелень)	150/10/5	1,7	3,8	1,3	48	1
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ (печень говяжья замороженная, лук репчатый свежий, морковь столовая свежая, картофель ранний, масло сливочное несоленое 82,5% жирности, высш. сорт, яйцо куриное пищевое, столовое 1 категория, соль пищевая йодированная помол №1 высш. сорт)	45	9,1	5,6	1	102	6,8
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) (картофель ранний, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, репа, капуста белокачанная раннеспелая, масло сливочное несоленое 82,5% жирности, высш. сорт, мука пшеничная хлебопекарная высш. сорт, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль пищевая йодированная помол №1 высш. сорт)	150	1,2	6,6	5,6	92	1
	ТК№0 34	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ (кисель плодово-ягодный на основе концентрата или ягодных экстрактов, концентрированный сахар, сахар белый кристаллический, кислота лимонная пищевая, вода питьевая)	150			15,2	58	0
	ТК№0 16	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	28	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК№0 12	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшени муки высшего сорта обог. микроэлементами)	21	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			590	15,5	16,8	45	409	10,4
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог 5% жирности, соль пищевая йодированная помол №1 высш. сорт, манная крупа, маргарин высшего сорта, сахар белый кристаллический, яйцо куриное пищевое, столовое 1 категория, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, яйцо, сорт, сахар рафинированный, сметана 15% жирности)	85	1,3	2,8	11,2	77	0
2008	434	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ (молоко питьевое пастер. 2,5% жирности)	163	4,8	3,3	8	81	0,9
	ТК№0 30	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный крупнолистовой, вода питьевая, сахар белый кристаллический)	150/5			7	28	0,8
	ТК№0 02	ГРУША СВЕЖАЯ (груши свежие полдник, срочное созревания)	127	0,6	0,5	15,5	71	3
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная хлебопекарная высш. сорт, сахар белый кристаллический, масло сливочное несоленое 82,5% жирности, высш. сорт, яйцо куриное пищевое, столовое 1 категория, соль пищевая йодированная помол №1 высш. сорт, дрожжи хлебопекарные сухие, вода питьевая, молоко подсолнечное рафинированное дезодорированное, высш. сорт)	55	3,8	6,2	25,2	158	0
Итого			430	10,5	12,8	59,9	387	3,9
Всего				37,5	40,9	148,1	1111	16,5



МЕНЮ

7 сентября 2023 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем специализированный, в ассортименте, масло сливочное несоленое 82,5% жирности, в/высш сорт, батон нарезной пшени мука высшего сорта обога микроэлементами)	35	1,6	2,4	17,7	76	2
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (хлопья овсяные "Геркулес", вода питьевая, молоко питьевое пастер 2,5% жирности, соль пищевая йодированная помет №1 высшего сорта, сахар белый кристаллический, масло сливочное несоленое 82,5% жирности, в/высш сорт)	155	5	7,3	18,3	128	0,4
TK№0 28		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток с содержанием в своем составе натуральный кофе), сахар белый кристаллический, молоко питьевое пастер 2,1% жирности, вода питьевая)	180	2,8	2,4	12,7	84	0,5
TK№0 30		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) (чай черный кристаллический, вода питьевая, сахар белый кристаллический)	150/5			7	28	0,8
Итого			370	9,4	12,1	48,7	288	2,9
II Завтрак								
	TK№0 06	БАНАН СВЕЖИЙ (банан свежий весовые)	108	1,5	0,5	21	96	4
Итого			108	1,5	0,5	21	96	4
Обед								
	TK№0 09	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (огурцы стандартного сорта, соль пищевая)	39	0,3		0,7	5	0,8
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ (свекла столовая свежая, капуста белокачанная свежая, картофель ранний, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, томат-паста, содержащие сухих веществ не менее 25%, категория экстра, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное высшего сорта, сахар белый кристаллический, вода питьевая, мясо говядина 5% (доплатка) замороженная, сметана 15% жирности, соль пищевая йодированная помет №1 высшего сорта)	150/10/5	1,2	3,6	6,4	65	4,6
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (филе трески мороженое, в/высшая категория, в/высш сорт, в, моркови, столовая свежая, лук репчатый свежий)	60	11	0,4		139	0,4
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ (сметана 15% жирности, мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, вода питьевая, соль пищевая йодированная помет №1 высшего сорта)	20	0,3	1	1,2	15	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель ранний, молоко питьевое пастер 2,5% жирности, масло сливочное несоленое 82,5% жирности, в/высш сорт, соль пищевая йодированная помет №1 высшего сорта)	100	0,5	3,8	0,9	40	0,1
	TK№0 24	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай черный кристаллический, вода питьевая, лимон свежий, сахар белый кристаллический)	160	0,1		7,1	29	0,9
	TK№0 07	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обога микроэлементами)	20	1,3	0,1	8,5	41	0
	TK№0 04	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшени мука высшего сорта обога микроэлементами)	15	1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			579	15,8	9,4	32,5	373	6,8
Полдник								
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ (мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, сахар белый кристаллический, масло сливочное несоленое 82,5% жирности, в/высш сорт, соль пищевая йодированная помет №1 высшего сорта, яйцо куриное пищевое столовое, 1 категория, дрожжи хлебопекарные сухие, вода питьевая, капуста белокачанная свежая, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное высшего сорта, петрушка свежая (зелень))	50	2,3	6,1	24,4	135	5,2
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (капуста белокачанная свежая, мясо говядина 5% (доплатка) замороженная, рис шлифованный, 1 сорт, лук репчатый свежий, масло сливочное несоленое 82,5% жирности, в/высш сорт, яйцо куриное пищевое столовое, 1 категория, сметана 15% жирности, мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, вода питьевая, томат-паста, содержащие сухих веществ не менее 25%, категория экстра, соль пищевая йодированная помет №1 высшего сорта)	170	3,3	4,6	12,1	106	17,2
	TK№0 36	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (груши свежие полдник сорта соеварочная, вода питьевая, сахар белый кристаллический, лимона лимонный (листья))	150	0,1	0,1	18,1	74	0,6
	TK№0 03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обога микроэлементами)	15	1	0,1	6,4	31	0
	TK№0 05	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ (йогурт фруктовый 2,5% жирности)	100	2,8	2,5	4,5	57	0,3
Итого			485	9,5	13,4	65,5	403	23,3
Всего				36,2	35,4	167,7	1160	37



МЕНЮ

8 сентября 2023 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное несоленое 82.5% жирности, высш. сорт, батон нарезной пшеница высш. сорт, обог. микроэлементами)	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (рис шлифованный, 1 сорт, вода питьевая, молоко питьевое пастер. 2.5% жирности, соль, пищевая йодированная, помол №1, высш. сорт, сахар белый кристаллический, масло сливочное несоленое 82.5% жирности, высш. сорт)	155	3,8	6,1	20,9	154	0,4
	ТК№0 35	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный крупнолистовой, вода питьевая, сахар белый кристаллический)	180/6			8,4	34	1
Итого			371	7	10,2	36,3	250	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ (продукция соковая, сок и нектар для питания детей раннего возраста (с 4 месяцев))	157					0
Итого			157					0
Обед								
	ТК№0 01	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (помидоры свежие)	111	0,4	0,1	1,5	10	4
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ (картофель свежий, лук репчатый свежий, огурцы соленые/маринованные, морковь свежая, лук репчатый свежий, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное высш. сорт, вода питьевая, соль пищевая йодированная, помол №1, высш. сорт, мясо говядина б/к (лопатка) замороженная, сметана 15% жирности)	160/10/5	0,3	3,6	0,9	39	0,4
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ (грудки кур замороженные, яйцо куриное пищевое столовое 1 категории, масло сливочное несоленое 82.5% жирности, высш. сорт, молоко питьевое пастер. 2.5% жирности, мука пшеничная хлебопекарная высш. сорт, вода питьевая, соль пищевая йодированная, помол №1, высш. сорт)	65	11,3	5,6	2	103	0,4
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (макаронные изделия трутун а, высш. сорт, соль пищевая йодированная, помол №1, высш. сорт, масло сливочное несоленое 82.5% жирности, высш. сорт)	125	3,3	2,8	16,1	101	0
	ТК№0 36	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (груши свежие поздних сроков созревания, вода питьевая, сахар белый кристаллический, кислота лимонная пищевая)	150	0,1	0,1	18,1	74	0,6
	ТК№0 16	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	25	1,7	0,2	10,7	52	0
	ТК№0 04	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшеница высш. сорт, обог. микроэлементами)	15	1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			658	18,2	12,9	57	418	5,4
Полдник								
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (мясо говядина б/к (лопатка) замороженная, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, масло сливочное несоленое 82.5% жирности, высш. сорт, мука пшеничная хлебопекарная высш. сорт, вода питьевая, соль пищевая йодированная, помол №1, высш. сорт)	50/50	0,6	2,8	3,6	43	0,8
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, 1 сорт, вода питьевая, соль пищевая йодированная, помол №1, высш. сорт, масло сливочное несоленое 82.5% жирности, высш. сорт)	110	5,8	4,8	26,8	174	0
	ТК№0 11	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (огурцы свежие)	46	0,3		1	6	1,6
	ТК№0 31	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (фрагменты сушеные, абрикосы сушеные (курага-половинки), без косточек, высш. сорт, сахар белый кристаллический, кислота лимонная пищевая, вода питьевая)	150	0,3		20,8	85	0
	ТК№0 03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	15	1	0,1	6,4	31	0
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (мука пшеничная хлебопекарная высш. сорт, сахар белый кристаллический, масло сливочное несоленое 82.5% жирности, высш. сорт, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное высш. сорт, яйцо куриное пищевое столовое 1 категории, соль пищевая йодированная, помол №1, высш. сорт, дрожжи хлебопекарные сушеные, вода питьевая)	50	4	7,4	25,8	171	0
Итого			471	12	15,1	84,4	510	2,4
Всего				37,2	38,2	177,7	1178	9,2