

Утверждаю



РБДОУ д/с 77
/Ковалева С.А./

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,93	3,64	10,71	92,04	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,58	6,08	22,94	164,41	0,40
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,55	2,19	9,99	70,42	0,47
Итого			365	11,06	11,91	43,64	326,87	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,01	5,66	4,04
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,22	5,17	12,92	117,45	6,56
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	11,13	5,71	1,88	116,25	8,58
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	155	2,75	6,64	15,16	137,29	11,61
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,77	0,23	11,30	54,39	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,56	0,60	10,71	54,58	0,00
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
Итого			638	21,87	18,51	76,58	582,46	31,69
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	85	1,30	2,75	11,77	78,18	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,44	3,83	7,35	82,72	0,82
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,82	7,03	30,22	199,29	0,00
Итого			285	9,56	13,61	49,34	360,19	0,82
Всего				42,49	44,03	169,56	1 269,52	33,45

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025