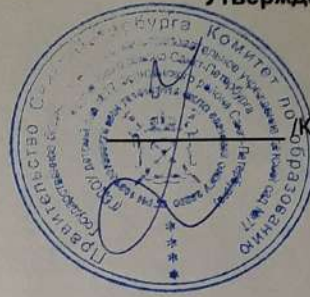


Утверждаю

ГБДОУ д/с 77
Ковалева С.А./

МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,27	2,91	16,31	95,42	4,44
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	4,99	7,44	20,34	168,80	0,41
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,79	2,18	11,27	76,50	0,47
Итого			365	9,05	12,53	47,92	340,72	5,32
II Завтрак								
	ТК№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	149	0,60	0,60	14,63	70,16	14,93
Итого			149	0,60	0,60	14,63	70,16	14,93
Обед								
	ТК№009	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	1,30	3,73	7,88	73,18	5,31
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	12,01	0,45	0,35	53,37	0,46
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,29	0,78	1,17	15,15	0,01
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,52	4,10	17,11	115,73	8,31
	ТК№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,03	0,00	5,28	21,92	0,59
	ТК№007	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,14	0,44	7,81	39,78	0,00
Итого			600	18,93	9,72	48,76	365,12	16,68
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	3,40	4,60	12,23	107,35	17,16
	ТК№036	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,12	0,09	8,01	33,75	0,60
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,01	0,13	6,44	30,97	0,00
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	50	3,52	5,25	17,34	130,87	4,89
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Итого			485	10,85	12,57	48,53	359,45	23,35
Всего				39,43	35,42	159,84	1 135,45	60,28

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025