

Утверждаю



ГБДОУ д/с 77
/Ковалева С.А./

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	2,50	12,10	16,74	185,96	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	7,77	8,42	38,93	262,98	0,47
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,08	0,01	7,84	33,28	1,42
Итого			393	10,35	20,53	63,51	482,22	1,89
II Завтрак								
	ТК№006	БАНАН СВЕЖИЙ	158	2,37	0,79	33,13	151,45	15,78
Итого			158	2,37	0,79	33,13	151,45	15,78
Обед								
	ТК№009	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	62	0,49	0,06	1,05	8,02	3,09
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	160/10/10	1,98	3,87	12,23	91,84	4,54
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	14,86	6,99	3,31	135,20	0,44
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	185	3,54	5,21	24,09	158,33	11,27
	ТК№025	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	9,20	38,64	1,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,64	0,22	10,47	50,38	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,85	0,72	12,70	64,71	0,00
Итого			707	24,46	17,17	73,05	547,12	20,34
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	26,38	29,97	31,67	501,76	1,83
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	7,20	28,86	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,64	0,22	10,47	50,38	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	75	6,51	4,23	39,20	220,85	0,06
Итого			495	34,54	34,42	88,54	801,85	1,89
Всего				71,72	72,91	258,23	1 982,64	39,90

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025