

Утверждаю

ГБДОУ д/с 77
Ковалева С.А./

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,42	3,88	13,80	108,53	0,07
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,67	6,32	21,75	159,07	0,41
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,55	2,19	9,32	67,78	0,47
Итого			370	10,64	12,39	44,87	335,38	0,95
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	147	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			147	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	ТК№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	49	0,54	0,10	1,88	11,88	12,37
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	5,08	5,10	13,02	118,32	4,25
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	180	24,90	9,30	16,76	277,64	18,15
	ТК№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,62	0,26	13,46	70,51	75,77
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,29	0,17	8,25	39,71	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,54	0,60	10,55	53,77	0,00
Итого			580	33,97	15,53	63,92	571,83	110,54
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	60	9,79	3,27	1,55	74,60	0,73
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,30	3,73	15,47	104,91	7,49
	ТК№05 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,12	0,12	7,40	31,83	1,18
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,29	0,17	8,25	39,71	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,59	1,49	26,63	138,23	0,10
Итого			389	18,09	8,78	59,30	389,28	9,50
Всего				62,70	36,70	168,09	1 296,49	120,99

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025