

Утверждаю



ГБДОУ д/с 77  
/Ковалева С.А./

**МЕНЮ**  
11 марта 2025 г.  
Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,43	3,89	13,80	108,65	0,07
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	4,76	7,13	28,15	196,63	0,53
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	205	1,88	0,27	23,76	105,02	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,64	2,23	9,59	69,58	0,49
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>11,83</b>	<b>13,25</b>	<b>51,54</b>	<b>374,86</b>	<b>1,09</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	181	0,18	0,36	29,11	121,15	723,29
<b>Итого</b>			<b>181</b>	<b>0,18</b>	<b>0,36</b>	<b>29,11</b>	<b>121,15</b>	<b>723,29</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	62	0,68	0,12	2,34	14,81	15,42
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	5,90	5,42	18,12	145,02	6,25
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	225	31,29	9,87	20,84	331,79	22,92
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,74	0,30	18,47	93,70	89,86
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,26	0,17	8,07	38,84	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	27	2,01	0,78	13,80	70,33	0,00
<b>Итого</b>			<b>724</b>	<b>41,88</b>	<b>16,66</b>	<b>81,64</b>	<b>694,49</b>	<b>134,45</b>
<b>Полдник</b>								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	85	13,74	4,86	2,13	107,16	1,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,69	4,54	18,20	124,66	8,82
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,14	0,14	8,71	37,47	1,43
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,26	0,17	8,07	38,84	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,62	1,52	26,75	139,04	0,10
<b>Итого</b>			<b>464</b>	<b>22,45</b>	<b>11,23</b>	<b>63,86</b>	<b>447,17</b>	<b>11,35</b>
<b>Итого</b>				<b>76,34</b>	<b>41,50</b>	<b>226,15</b>	<b>1 637,67</b>	<b>870,18</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025