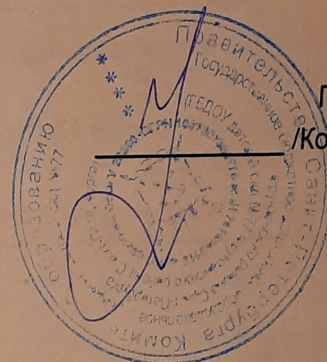


Утверждаю

ГБДОУ д/с 77
/Ковалева С.А./**МЕНЮ**

9 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,37	3,39	17,52	104,80	4,80
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,96	1,56	2,03	25,90	3,19
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	13,18	17,23	2,40	217,54	0,19
	ТК№02 8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,03	2,36	11,89	81,48	0,50
Итого			375	18,54	24,54	33,84	429,72	8,68
II Завтрак								
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	151	0,60	0,45	15,57	71,06	7,56
Итого			151	0,60	0,45	15,57	71,06	7,56
Обед								
	ТК№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	45	0,36	0,05	1,13	6,31	4,50
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	1,53	3,94	6,89	72,35	8,94
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	55/50	0,64	3,27	3,63	46,81	0,84
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,80	6,18	30,74	205,53	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,05	0,03	7,93	30,88	0,13
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,16	0,15	7,42	35,69	0,00
Итого			603	10,54	13,62	57,74	397,57	14,41
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	190	3,65	4,95	12,40	112,87	19,82
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	45	3,24	7,87	25,52	185,68	0,00
	ТК№03 7	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,12	0,01	5,23	23,74	2,13
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,16	0,15	7,42	35,69	0,00
	ТК№00 5	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Итого			503	10,97	15,48	55,08	414,49	22,65
Всего				40,65	54,09	162,23	1 312,84	53,30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025