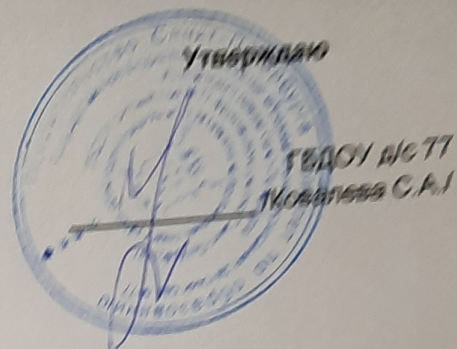




МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Если 12 часов

Если 12 часов								
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			35	1,46	3,05	18,28	105,15	4,87
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	155	6,46	7,65	31,22	220,30	0,48
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3,36	2,64	13,80	93,11	0,56
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	370	11,28	13,34	63,30	418,56	5,91
Итого								
II Завтрак								
			148	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	148	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого								
Обед								
			48	0,38	0,05	1,19	6,69	4,78
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	150/10	5,80	5,97	23,21	170,06	3,24
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	70	9,61	3,12	5,27	87,36	0,20
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	130	3,10	5,02	13,47	112,35	8,90
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	155	0,11	0,10	13,64	56,55	1,04
	ТК№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	19	1,24	0,16	7,93	38,13	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,27	0,49	8,72	44,43	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	599	21,51	14,91	73,43	515,57	18,16
Итого								
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	135	2,64	4,28	17,15	118,40	7,94
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	19	1,24	0,16	7,93	38,13	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,27	0,49	8,72	44,43	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	150/5	0,01	0,00	6,26	25,11	0,00
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	391	6,95	8,40	50,31	305,55	7,94
Итого								
Всего				39,74	36,65	187,04	1 239,68	32,01

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025