

Утверждаю



ГБДОУ д/с 77
/Ковалева С.А./

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			30	3,68	3,40	10,08	86,33	0,07
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,68	3,40	10,08	86,33	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,52	6,45	27,68	190,52	0,48
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергии)	205	4,77	2,41	27,85	152,06	0,00
	TK№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,49	2,08	9,13	65,68	0,45
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
2012	392		415	11,69	11,93	46,89	342,53	1,00
Итого								
II Завтрак								
			179	0,18	0,36	28,81	119,89	715,79
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	179	0,18	0,36	28,81	119,89	715,79
Итого								
Обед								
			47	0,38	0,05	1,17	6,58	4,70
	TK№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	0,38	0,05	1,17	6,58	4,70
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	5,00	5,83	11,21	119,86	5,74
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17,39	9,31	2,69	183,96	13,28
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,49	6,64	13,31	129,29	10,56
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,83	0,71	12,55	63,98	0,00
	TK№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
			726	29,20	22,92	77,25	661,70	35,18
Итого								
Полдник								
			100	1,57	3,31	12,36	86,92	0,00
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	1,57	3,31	12,36	86,92	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	205	4,41	1,04	30,91	150,69	0,00
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,89	2,36	6,41	50,58	0,12
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	186	5,51	4,74	9,11	102,52	1,02
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	101	0,81	0,20	7,59	38,47	38,47
	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)	95	0,38	0,38	9,31	44,67	9,50
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	55	4,22	7,91	32,60	218,42	0,00
			492	13,00	18,52	68,07	496,91	39,61
Итого								
Всего								
				54,07	53,73	221,02	1 621,03	791,58

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025