

Утверждаю

ГБДОУ д/с 77

(Ковалева С.А.)

МЕНЮ

2 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,38	9,61	16,07	160,47	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	165	8,36	7,47	38,17	253,93	0,62
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,01	8,10	35,18	2,09
Итого			398	10,86	17,09	62,34	449,58	2,71
II Завтрак								
	ТК№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	156	0,62	0,62	15,28	73,30	15,60
Итого			156	0,62	0,62	15,28	73,30	15,60
Обед								
	ТК№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	71	0,57	0,07	1,21	9,24	3,56
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	160/10/10	1,89	3,12	11,75	82,81	4,40
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	14,54	6,75	3,42	132,37	0,45
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	180	3,58	4,64	23,56	151,15	10,96
	ТК№02 5	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,08	0,08	7,73	32,34	0,76
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,54	0,21	9,89	47,59	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,75	0,68	11,99	61,13	0,00
Итого			707	23,95	15,55	69,55	516,63	20,13
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	230	25,90	28,25	31,86	485,15	1,76
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	6,29	25,20	0,00
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,54	0,21	9,89	47,59	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	65	5,75	3,29	33,23	185,31	0,07
Итого			473	33,20	31,75	81,27	743,25	1,83
Всего				68,63	65,01	228,44	1 782,76	40,27

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025