

Утверждаю

ГБДОУ д/с 77

Ковалева С.А./

МЕНЮ

2 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,38	9,61	16,07	160,47	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	215	11,06	8,81	51,14	328,97	0,82
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	205	4,41	1,04	32,85	158,44	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,16	0,01	7,75	33,91	2,09
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,78	0,00	9,37	40,58	0,16
Итого			448	13,60	18,43	74,96	523,35	2,91
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	156	0,62	0,62	15,25	73,16	15,57
Итого			156	0,62	0,62	15,25	73,16	15,57
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	89	0,71	0,09	1,51	11,55	4,44
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	210/10/10	1,70	2,42	11,16	73,45	4,26
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	105	18,56	13,18	4,63	211,26	0,58
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	225	4,51	5,55	29,67	187,77	13,80
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,09	9,69	40,54	0,94
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	2,58	0,34	16,54	79,58	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,33	0,90	15,99	81,51	0,00
Итого			899	30,48	22,57	89,19	685,66	24,02
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	290	32,29	37,92	39,44	628,11	2,20
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	2,58	0,34	16,54	79,58	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	65	3,65	1,93	21,96	119,60	0,05
Итого			574	38,52	40,19	77,94	827,29	2,25
Всего				83,22	81,81	257,34	2 109,46	44,75

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025