

Утверждаю

ГБДОУ д/с 77
Ковалева С.А./**МЕНЮ**
3 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,35	4,08	11,42	100,68	0,08
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,64	7,16	34,87	227,18	0,59
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	205	2,42	0,35	29,45	130,60	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,95	2,48	10,93	78,48	0,54
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
Итого			420	12,94	13,72	57,22	406,34	1,21
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	182	0,18	0,36	29,23	121,63	726,15
Итого			182	0,18	0,36	29,23	121,63	726,15
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	69	0,75	0,14	2,60	16,44	17,13
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	5,87	5,24	20,99	154,86	6,97
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	255	35,04	10,62	26,75	381,02	25,47
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,82	0,34	20,61	104,39	99,69
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,12	0,15	7,17	34,52	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,67	0,64	11,42	58,22	0,00
Итого			754	45,27	17,13	89,54	749,45	149,26
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	90	15,28	4,83	2,35	113,87	1,11
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	3,03	4,59	20,49	135,71	9,94
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,15	0,15	9,48	40,81	1,54
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,12	0,15	7,17	34,52	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	55	5,09	1,67	29,62	153,92	0,12
Итого			487	24,67	11,39	69,11	478,83	12,71
Всего				83,06	42,60	245,10	1 756,25	889,33

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025