

МЕНЮ

4 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Сад 12 часов								
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			35	1,42	2,85	20,38	111,23	6,19
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	55	1,57	2,67	3,34	43,61	2,17
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	170	17,36	23,25	3,20	291,57	0,26
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	205	4,41	1,04	32,85	158,44	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	180	3,20	2,54	13,92	92,03	0,54
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180/6	0,39	0,00	8,55	35,77	0,08
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	440	23,55	31,31	40,84	538,44	9,16
Итого								
II Завтрак								
			173	0,69	0,52	17,86	81,49	8,67
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	173	0,69	0,52	17,86	81,49	8,67
Итого								
Обед								
			62	0,50	0,06	1,56	8,75	6,25
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	200/5/1	1,48	4,43	6,88	76,48	8,72
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	75/70	0,86	3,60	5,02	56,28	1,04
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	130	8,20	4,39	37,11	220,50	0,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/15	0,09	0,04	10,42	40,54	0,18
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	17	1,11	0,15	7,09	34,10	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,25	0,48	8,59	43,80	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	772	13,49	13,15	76,67	480,45	16,19
Итого								
Полдник								
			210	4,19	3,79	16,14	119,73	20,50
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	0,14	0,02	8,19	36,03	2,46
	049	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180/6	0,39	0,00	8,55	35,77	0,08
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	28	1,85	0,25	11,86	57,05	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,25	0,48	8,59	43,80	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	176	0,70	0,70	17,25	82,72	17,60
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)	535	10,23	7,04	49,29	313,12	23,66
Итого								
Всего								
				47,96	52,02	184,66	1 413,50	57,68

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025