

МЕНЮ
5 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,72	9,28	11,53	136,56	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,78	7,10	28,65	201,34	0,53
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергии)	205	3,58	1,80	21,85	117,91	0,00
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,80	3,13	11,37	89,94	0,59
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
Итого			425	11,30	19,51	51,55	427,84	1,12
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	181	0,18	0,36	29,18	121,44	725,00
Итого			181	0,18	0,36	29,18	121,44	725,00
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	63	0,51	0,06	1,58	8,85	6,32
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	1,69	7,90	9,92	120,65	7,57
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	85	11,56	6,33	7,35	132,44	0,37
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	165	2,54	2,16	10,95	80,46	8,68
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,03	0,00	6,42	25,78	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,62	0,22	10,40	50,06	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,06	0,80	14,14	72,05	0,00
Итого			767	20,01	17,47	60,76	490,29	22,95
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	160	2,14	8,78	18,47	163,51	0,01
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	205	2,02	0,29	25,19	111,41	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	206	6,09	5,25	10,08	113,40	1,12
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	108	0,87	0,22	8,12	41,15	41,15
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии)	180	0,72	0,54	18,54	84,60	9,00
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,17	2,83	21,53	120,72	0,00
Итого			504	11,27	17,08	58,20	438,78	42,28
Всего				42,76	54,42	199,69	1 478,35	791,35

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025