

МЕНЮ

6 июня 2025 г.

Сад 12 часов



ГБДОУ д/с 77
Ковалева С.А./

И.О. Геджер М.М.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			50	6,36	6,20	14,91	142,07	0,12
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ						
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	205	7,03	9,53	30,90	238,63	0,91
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") (аллергии)	200	2,14	0,43	22,45	102,16	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,10	2,61	11,73	83,54	0,58
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
Итого			435	16,49	18,34	57,54	464,24	1,61
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	165	0,66	0,49	16,95	77,34	8,23
Итого			165	0,66	0,49	16,95	77,34	8,23
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	0,87	3,46	5,12	54,97	2,40
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	205/20	2,12	2,22	13,80	84,55	7,61
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	220	4,23	7,10	28,37	194,46	12,66
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,77	2,16	3,09	41,39	0,02
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	1,29	0,08	18,43	80,61	0,41
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,96	0,26	12,52	60,26	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,18	0,84	14,91	75,98	0,00
Итого			799	13,42	16,12	96,24	592,22	23,10
Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,66	0,12	2,27	14,33	14,93
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	165	8,33	8,65	32,23	240,40	0,15
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,10	0,01	6,85	29,00	1,13
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	85	4,62	3,57	29,40	167,90	0,00
Итого			503	13,71	12,35	70,75	451,63	16,21
Всего				44,28	47,30	241,48	1 585,43	49,15

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025