



ГБДОУ д/с 77
/Ковалева С.А./

МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,59	8,84	10,62	128,51	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,40	2,18	2,96	36,89	1,90
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,38	19,75	2,84	250,83	0,23
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	205	4,41	1,04	30,91	150,70	0,00
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,77	3,11	12,51	94,24	0,59
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,39	0,00	8,55	35,77	0,08
Итого			415	22,14	33,88	28,93	510,47	2,72
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	159	0,64	0,48	16,36	74,64	7,94
Итого			159	0,64	0,48	16,36	74,64	7,94
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,43	2,21	3,97	38,38	1,46
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	1,69	4,00	11,49	91,49	4,59
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,56	15,85	11,72	235,87	0,47
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	155	2,50	5,57	16,36	125,60	6,81
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,41	0,09	19,43	80,87	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,72	0,23	11,02	53,03	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,93	0,75	13,21	67,31	0,00
Итого			722	20,24	28,70	87,20	692,55	13,33
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,44	2,08	11,79	82,39	5,90
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,72	0,23	11,02	53,03	0,00
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,64	4,75	36,08	202,25	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,09	0,04	10,14	39,48	0,18
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)	157	0,63	0,63	15,35	73,62	15,66
Итого			561	15,65	14,09	73,81	494,95	6,78
Всего				58,67	77,15	206,30	1 772,61	30,77

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025