

МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Ясли 12 часов



ГБДОУ д/с 77

/Ковалева С.А./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,59	8,84	10,62	128,51	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,16	2,07	2,45	32,99	3,84
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,25	13,13	1,90	166,80	0,15
	ТК№029	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,77	3,12	13,25	97,16	0,59
Итого			355	16,77	27,16	28,22	425,46	4,58
II Завтрак								
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ	159	0,64	0,48	16,36	74,66	7,94
Итого			159	0,64	0,48	16,36	74,66	7,94
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,34	2,09	3,24	33,93	2,28
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	1,48	3,39	10,02	79,06	4,07
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	9,87	10,20	10,10	171,67	0,40
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	115	1,84	4,13	11,67	91,03	5,00
	ТК№033	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,35	0,08	15,70	65,47	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,03	0,14	6,57	31,61	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,16	0,45	7,97	40,61	0,00
Итого			562	16,07	20,48	65,27	513,38	11,75
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,63	1,66	7,42	56,17	4,22
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,72	0,23	11,02	53,03	0,00
	ТК№008	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,05	0,03	7,21	28,09	0,12
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Итого			476	13,41	11,85	52,75	380,19	5,04
Всего				46,89	59,97	162,60	1 393,69	29,31

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025