

МЕНЮ

9 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

ГБДОУ д/с 77
Ковалева С.А./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,80	3,15	22,89	125,41	6,20
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	6,34	7,42	31,15	217,35	0,45
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,15	2,50	13,36	89,19	0,54
Итого			375	11,29	13,07	67,40	431,95	7,19
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	45	0,36	0,05	1,13	6,31	4,50
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	7,06	4,99	27,39	183,04	3,35
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	70	9,59	2,92	6,30	89,61	0,20
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	135	3,15	5,22	13,29	113,56	8,78
	ТК№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155	0,12	0,11	13,29	55,19	1,07
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,58	0,61	10,79	55,02	0,00
Итого			606	23,18	14,08	80,67	543,52	17,90
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	1,95	3,63	11,39	85,98	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	125	2,35	4,32	14,81	108,23	6,73
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,58	0,61	10,79	55,02	0,00
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	6,18	24,77	0,00
Итого			391	7,21	8,74	51,65	314,79	6,73
Всего				41,68	35,89	199,72	1 290,26	31,82

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025