

# МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Ясли 12 часов



ГБДОУ д/с 77

/Ковалева С.А./

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                  | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                     |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                     |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                  | 30       | 1,59              | 8,84    | 10,62            | 128,51                                   | 0,00                  |
|                               | 10                  | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО<br>КОНСЕРВИРОВАННОГО     | 40       | 1,16              | 2,07    | 2,45             | 32,99                                    | 3,84                  |
| 2008                          | 214                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                   | 100      | 10,25             | 13,13   | 1,90             | 166,80                                   | 0,15                  |
|                               | ТК№029              | КАКАО С МОЛОКОМ                                     | 185      | 3,77              | 3,12    | 13,25            | 97,16                                    | 0,59                  |
| Итого                         |                     |                                                     | 355      | 16,77             | 27,16   | 28,22            | 425,46                                   | 4,58                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                     |          |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№002              | ГРУША СВЕЖАЯ                                        | 159      | 0,64              | 0,48    | 16,36            | 74,66                                    | 7,94                  |
| Итого                         |                     |                                                     | 159      | 0,64              | 0,48    | 16,36            | 74,66                                    | 7,94                  |
| Обед                          |                     |                                                     |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 40                  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК                            | 40       | 0,34              | 2,09    | 3,24             | 33,93                                    | 2,28                  |
| 2012                          | 76                  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С<br>ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 150/10/5 | 1,48              | 3,39    | 10,02            | 79,06                                    | 4,07                  |
| 2012                          | 305                 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ                          | 60       | 9,87              | 10,20   | 10,10            | 171,67                                   | 0,40                  |
| 2012                          | 324                 | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ                                      | 115      | 1,84              | 4,13    | 11,67            | 91,03                                    | 5,00                  |
|                               | ТК№033              | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                     | 150      | 0,35              | 0,08    | 15,70            | 65,47                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№003              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                 | 16       | 1,03              | 0,14    | 6,57             | 31,61                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№004              | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                   | 16       | 1,16              | 0,45    | 7,97             | 40,61                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                     | 562      | 16,07             | 20,48   | 65,27            | 513,38                                   | 11,75                 |
| Полдник                       |                     |                                                     |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 213                 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                                        | 40       | 4,96              | 4,49    | 0,27             | 61,29                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 129                 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ             | 120      | 1,63              | 1,66    | 7,42             | 56,17                                    | 4,22                  |
|                               | ТК№003              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                 | 26       | 1,72              | 0,23    | 11,02            | 53,03                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№008              | ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ                              | 30       | 2,25              | 2,94    | 22,32            | 125,10                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ                                      | 150/10   | 0,05              | 0,03    | 7,21             | 28,09                                    | 0,12                  |
|                               | ТК№005              | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ<br>УПАКОВКЕ                 | 100      | 2,80              | 2,50    | 4,51             | 56,51                                    | 0,70                  |
| Итого                         |                     |                                                     | 476      | 13,41             | 11,85   | 52,75            | 380,19                                   | 5,04                  |
| Всего                         |                     |                                                     |          | 46,89             | 59,97   | 162,60           | 1 393,69                                 | 29,31                 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025