

ГБДОУ д/с 77
/Ковалева С.А./

Колосов С.Н.

МЕНЮ
16 июня 2025 г.**Ясли 12 часов**

Ясли 12 часов								
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			30	1,59	9,63	10,61	135,57	0,00
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ						
			155	5,98	7,07	28,13	200,57	0,45
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ						
			180/6/7	0,08	0,01	7,81	33,14	1,40
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ						
			378	7,65	16,71	46,55	369,28	1,85
Итого								
II Завтрак								
			163	0,65	0,65	16,02	76,81	16,34
	TKN№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ						
			163	0,65	0,65	16,02	76,81	16,34
Итого								
Обед								
			42	0,34	0,04	0,72	5,49	2,11
	TKN№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ						
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	1,46	2,18	8,92	61,35	3,42
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	11,99	6,21	2,82	114,87	0,35
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,62	4,60	17,58	122,75	8,31
	TKN№02 5	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,08	0,08	8,40	35,16	0,82
	TKN№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,17	0,16	7,47	35,94	0,00
	TKN№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,18	0,46	8,08	41,17	0,00
Итого								
			596	18,84	13,73	53,99	416,73	15,01
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	19,98	23,06	28,44	400,92	1,23
	TKN№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	6,82	27,35	0,00
	TKN№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,17	0,16	7,47	35,94	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	4,66	2,74	27,55	153,25	0,05
Итого								
			408	25,82	25,96	70,28	617,46	1,28
Всего								
				52,96	57,05	186,84	1 480,28	34,48

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025