

Утверждаю

МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Сад 12 часов



ГБДОУ д/с 77
Ковалева С.А./

Ковалева С.Н.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,32	4,16	10,54	97,77	0,08
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,35	7,06	32,19	214,31	0,59
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	205	2,15	0,31	26,61	117,81	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,98	2,47	11,19	79,58	0,55
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
Итого			415	12,65	13,69	53,92	391,66	1,22
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,18	0,36	28,98	120,60	720,00
Итого			180	0,18	0,36	28,98	120,60	720,00
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	59	0,64	0,12	2,23	14,05	14,64
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	6,04	5,54	21,07	158,43	6,86
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	225	29,98	9,84	23,92	336,12	21,64
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,64	0,26	18,34	90,49	78,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,16	0,15	7,42	35,69	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,54	0,59	10,54	53,71	0,00
Итого			713	40,00	16,50	83,52	688,49	121,14
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	75	11,94	5,14	2,34	103,45	1,01
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	2,99	4,60	20,21	134,59	9,80
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,16	0,16	9,63	41,54	1,61
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,16	0,15	7,42	35,69	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	60	5,91	1,82	34,94	179,71	0,12
Итого			473	22,16	11,87	74,54	494,98	12,54
Всего				74,99	42,42	240,96	1 695,73	854,90

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025