


 ГБДОУ д/с 77
 Ковалева С.А.

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,16	9,59	14,55	153,17	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	6,79	7,45	31,38	220,37	0,58
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	205	4,41	1,04	32,85	158,44	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,10	0,01	7,60	32,19	1,27
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,39	0,00	8,55	35,77	0,08
Итого			438	9,05	17,05	53,53	405,73	1,85
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	152	0,61	0,61	14,87	71,33	15,18
Итого			152	0,61	0,61	14,87	71,33	15,18
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	64	0,51	0,06	1,09	8,35	3,21
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	205/10/10	1,28	2,35	8,11	58,65	3,03
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	100	18,11	13,19	3,62	205,44	0,52
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	165	3,26	5,41	21,38	147,87	9,94
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,09	9,91	41,39	0,92
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,49	0,33	15,91	76,56	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,11	0,82	14,46	73,69	0,00
Итого			800	27,85	22,25	74,48	611,95	17,62
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	28,25	33,30	34,76	551,44	1,76
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,49	0,33	15,91	76,56	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	3,09	1,95	17,60	100,30	0,03
Итого			523	33,83	35,58	68,27	728,30	1,79
Всего				71,34	75,49	211,15	1 817,31	36,44

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025