

МЕНЮ
16 июля 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,55	2,94	21,39	116,53	6,29
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	35	1,00	1,50	2,16	26,03	3,54
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	13,91	18,78	2,63	235,39	0,22
	ТК№02 8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,32	2,62	14,79	96,75	0,56
Итого			390	19,78	25,84	40,97	474,70	10,61
II Завтрак								
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	152	0,61	0,46	15,63	71,30	7,59
Итого			152	0,61	0,46	15,63	71,30	7,59
Обед								
	ТК№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,01	5,64	4,03
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	1,54	3,83	6,84	71,79	9,05
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60/50	0,81	3,52	4,70	53,95	0,82
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,34	6,22	28,64	195,67	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,05	0,03	8,08	31,48	0,13
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,23	0,16	7,87	37,88	0,00
Итого			604	10,29	13,80	57,14	396,41	14,03
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	195	3,90	5,26	15,34	128,67	19,82
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,68	7,82	37,58	239,21	0,00
	ТК№03 7	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,12	0,01	7,31	32,09	2,16
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,23	0,16	7,87	37,88	0,00
	ТК№00 5	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
того			524	12,73	15,75	72,61	494,36	22,68
сего				43,41	55,85	186,35	1 436,77	54,91

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025