

Утверждаю



ГБДОУ д/с 77
/Ковалева С.А./

MEHIO

17 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,71	9,48	11,47	138,15	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,69	7,65	23,95	187,75	0,40
	ТК№02 9	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,69	3,02	10,80	86,25	0,56
Итого			365	11,09	20,15	46,22	412,15	0,96
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	157	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			157	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	70	1,18	5,93	9,05	94,47	6,69
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	1,63	3,53	10,09	81,37	7,04
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	65	9,14	4,12	5,46	95,45	0,30
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	1,62	1,36	6,63	49,55	5,29
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	5,21	20,90	0,00
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,80	0,24	11,51	55,36	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,23	0,48	8,44	43,04	0,00
Итого			628	16,61	15,66	56,39	440,14	19,32
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	1,81	3,67	14,25	98,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	146	4,32	3,72	7,15	80,44	0,80
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	110	0,88	0,22	8,25	41,78	41,78
	ТК№00 8	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			376	8,51	9,57	44,53	304,22	42,58
Всего				36,21	45,38	147,14	1 156,51	62,86

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025