


 ГБДОУ д/с 77  
 Ковалева С.А./

# МЕНЮ

17 июля 2025 г.

## Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                       | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                          |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                       | 30       | 1,71              | 9,48    | 11,47            | 138,15                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                 | 205      | 6,05              | 6,65    | 30,85            | 206,87                                   | 0,50                  |
| 2008                          | 189                 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"<br>ЖИДКАЯ (аллергии)             | 205      | 4,53              | 2,29    | 26,65            | 145,23                                   | 0,00                  |
|                               | TK№043              | КАКАО С МОЛОКОМ                                          | 180      | 3,66              | 3,00    | 11,08            | 87,01                                    | 0,56                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)                                 | 180/6    | 0,39              | 0,00    | 6,62             | 28,03                                    | 0,08                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 415      | 11,42             | 19,13   | 53,40            | 432,03                                   | 1,06                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                             | 181      | 0,18              | 0,36    | 29,18            | 121,44                                   | 725,00                |
| Итого                         |                     |                                                          | 181      | 0,18              | 0,36    | 29,18            | 121,44                                   | 725,00                |
| Обед                          |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 269                 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ                                 | 85       | 12,45             | 6,39    | 7,40             | 136,84                                   | 0,38                  |
| 2008                          | 43                  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ                                       | 85       | 1,52              | 6,95    | 11,75            | 115,90                                   | 6,85                  |
| 2012                          | 57                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ | 200/10/5 | 1,75              | 3,81    | 10,66            | 86,50                                    | 7,41                  |
| 2008                          | 129                 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ                  | 160      | 2,49              | 1,82    | 11,03            | 76,47                                    | 7,29                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                            | 180/6    | 0,03              | 0,00    | 5,67             | 22,76                                    | 0,01                  |
|                               | TK<br>№003          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                      | 27       | 1,80              | 0,24    | 11,51            | 55,36                                    | 0,00                  |
|                               | TK<br>№004          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                        | 28       | 2,06              | 0,80    | 14,14            | 72,05                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 786      | 22,10             | 20,01   | 72,16            | 565,88                                   | 21,94                 |
| Полдник                       |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                                     | 125      | 2,29              | 4,44    | 17,68            | 121,27                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ<br>(аллергии)                        | 205      | 2,02              | 0,29    | 25,19            | 111,41                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                         | 195      | 5,76              | 4,97    | 9,53             | 107,20                                   | 1,06                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)                                 | 180/6    | 0,39              | 0,00    | 6,62             | 28,03                                    | 0,08                  |
|                               |                     | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                                          | 110      | 0,88              | 0,22    | 8,25             | 41,80                                    | 41,80                 |
|                               | TK<br>№010          | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)                                 | 150      | 0,60              | 0,60    | 14,66            | 70,31                                    | 14,96                 |
|                               | TK№018              | ПЕЧЕНЬЕ                                                  | 30       | 2,19              | 2,87    | 21,77            | 121,98                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 460      | 11,12             | 12,50   | 57,23            | 392,25                                   | 42,86                 |
| Всего                         |                     |                                                          |          | 44,82             | 52,00   | 211,97           | 1 511,60                                 | 790,86                |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025