

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,90	4,76	20,69	132,04	4,53
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,85	7,18	38,00	240,67	0,58
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	205	2,69	0,39	32,29	143,39	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,04	0,00	6,66	26,75	0,01
Итого			431	7,79	11,94	65,35	399,46	5,12
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	181	0,18	0,36	29,16	121,36	724,53
Итого			181	0,18	0,36	29,16	121,36	724,53
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	0,93	4,09	5,48	62,37	2,57
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	2,13	6,52	15,14	131,36	7,72
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	75	12,20	13,76	2,66	183,19	0,48
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,87	2,49	35,82	189,35	0,00
	ТК№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,16	0,12	10,59	44,56	0,80
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,94	0,26	12,40	59,65	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,26	0,88	15,52	79,10	0,00
Итого			759	25,49	28,12	97,61	749,58	11,57
Полдник								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	49	0,40	0,05	1,24	6,93	4,95
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	3,07	2,26	24,60	131,37	12,43
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,92	0,05	15,63	67,48	0,29
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,31	0,31	14,80	71,19	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	55	4,42	4,14	31,47	180,72	0,00
Итого			519	11,12	6,81	87,74	457,69	17,67
Всего				44,58	47,23	279,86	1 728,09	758,89

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025