



МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,16	9,59	14,55	153,17	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,17	6,86	23,92	178,52	0,44
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,07	0,01	7,68	32,36	1,25
Итого			388	7,40	16,46	46,15	364,05	1,69
II Завтрак								
	TKN№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	152	0,61	0,61	14,88	71,35	15,18
Итого			152	0,61	0,61	14,88	71,35	15,18
Обед								
	TKN№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	51	0,41	0,05	0,87	6,69	2,57
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	1,47	2,19	8,41	59,34	3,16
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	75	14,00	5,56	2,56	116,06	0,41
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,59	4,78	17,01	121,85	7,92
	TKN№02 5	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	7,83	32,72	0,75
	TKN№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,49	0,20	9,54	45,89	0,00
	TKN№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,55	0,60	10,60	54,04	0,00
Итого			619	21,58	13,45	56,82	436,59	14,81
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	22,61	25,88	28,26	436,34	1,40
	TKN№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	6,42	25,74	0,00
	TKN№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,49	0,20	9,54	45,89	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	4,54	3,06	27,14	154,39	0,05
Итого			432	28,65	29,14	71,36	662,36	1,45
Всего				58,24	59,66	189,21	1 534,35	33,13

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025