

Утверждаю

ГБДОУ д/с 77
Ковалева С.А.

МЕНЮ

15 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,70	3,40	10,28	87,22	0,06
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,01	6,97	30,17	204,14	0,55
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	205	2,02	0,29	25,19	111,41	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,73	2,30	10,49	74,17	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
Итого			415	11,44	12,67	50,94	365,53	1,11
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	179	0,18	0,36	28,78	119,79	715,15
Итого			179	0,18	0,36	28,78	119,79	715,15
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	56	0,61	0,11	2,12	13,39	13,95
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	7,46	7,05	20,21	174,23	6,58
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	255	35,25	10,81	23,11	369,53	25,71
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,63	0,28	18,04	88,95	76,36
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,14	0,15	7,32	35,23	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			739	46,59	18,96	81,08	733,73	122,60
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	85	14,56	4,82	2,19	110,38	1,05
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	2,82	4,59	19,11	129,36	9,27
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,16	0,16	9,73	41,92	1,57
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,14	0,15	7,32	35,23	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,92	1,61	28,71	149,00	0,11
Итого			467	23,60	11,33	67,06	465,89	12,00
Всего				81,81	43,32	227,86	1 684,94	850,86

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025