ГБДОУ д/с 77

Утверждаю

ГБДОУ д/с 77
/Ковалева С.А./

МЕНЮ

17 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,71	9,48	11,47	138,15	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,05	6,65	30,85	206,87	0,50
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	205	4,53	2,29	26,65	145,23	0,00
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,66	3,00	11,08	87,01	0,56
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
Итого			**415**	**11,42**	**19,13**	**53,40**	**432,03**	**1,06**
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	181	0,18	0,36	29,18	121,44	725,00
Итого			**181**	**0,18**	**0,36**	**29,18**	**121,44**	**725,00**
Обед								
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	85	12,45	6,39	7,40	136,84	0,38
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	85	1,52	6,95	11,75	115,90	6,85
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	1,75	3,81	10,66	86,50	7,41
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	160	2,49	1,82	11,03	76,47	7,29
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,03	0,00	5,67	22,76	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,80	0,24	11,51	55,36	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,06	0,80	14,14	72,05	0,00
Итого			**786**	**22,10**	**20,01**	**72,16**	**565,88**	**21,94**
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	125	2,29	4,44	17,68	121,27	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	205	2,02	0,29	25,19	111,41	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,76	4,97	9,53	107,20	1,06
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	110	0,88	0,22	8,25	41,80	41,80
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	150	0,60	0,60	14,66	70,31	14,96
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,19	2,87	21,77	121,98	0,00
Итого			**460**	**11,12**	**12,50**	**57,23**	**392,25**	**42,86**
Всего				**44,82**	**52,00**	**211,97**	**1 511,60**	**790,86**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен С 28.10.2024 по 28.10.2025