

ГБДОУ д/с 77
Ковалева С.А./

МЕНЮ

18 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,54	4,23	12,21	105,85	0,08
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	5,35	6,93	24,02	180,57	0,66
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,85	2,45	10,08	74,38	0,52
Итого			365	12,74	13,61	46,31	360,80	1,26
II Завтрак								
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	155	0,62	0,46	15,93	72,70	7,73
Итого			155	0,62	0,46	15,93	72,70	7,73
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,80	3,17	4,64	50,24	2,18
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	155/15	1,81	2,37	11,72	75,72	5,81
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	170	3,78	4,64	28,53	171,40	13,28
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,31	1,02	1,07	17,79	0,01
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,95	0,06	14,11	61,55	0,30
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			600	9,97	11,57	74,91	448,09	21,58
Полдник								
	ТК№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	84	0,93	0,17	3,21	20,27	21,12
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	130	6,34	8,81	22,74	195,89	0,11
	ТК№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,04	0,00	5,13	21,48	0,73
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,41	0,19	9,01	43,34	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	3,65	2,17	20,04	114,15	0,00
Итого			460	12,37	11,34	60,13	395,13	21,96
Всего				35,70	36,98	197,28	1 276,72	52,53

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025