

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ						
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	40	1,61	3,30	22,54	124,44	6,76
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	205	9,05	8,49	45,85	296,76	0,61
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	205	5,97	1,41	42,32	205,75	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	3,33	2,61	14,62	96,02	0,56
Итого			180/6	0,39	0,00	8,55	35,77	0,08
			425	13,99	14,40	83,01	517,22	7,93
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	179	0,18	0,36	28,87	120,14	717,24
Итого			179	0,18	0,36	28,87	120,14	717,24
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	65	0,52	0,07	1,63	9,10	6,50
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	5,42	4,63	24,41	161,41	4,10
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	95	13,24	4,47	7,48	122,72	0,28
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	3,30	3,27	14,76	102,80	10,36
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	185	0,14	0,13	17,60	72,80	1,28
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,12	0,28	13,59	65,41	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,31	0,89	15,86	80,86	0,00
Итого			768	27,05	13,74	95,33	615,10	22,52
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	80	2,24	2,37	12,81	81,50	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	200	3,87	3,73	26,18	154,82	12,28
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,28	0,17	8,19	39,38	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	5,12	3,89	37,11	203,73	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	176	0,70	0,70	17,25	82,72	17,60
Итого			639	15,31	12,66	88,80	535,94	12,98
Всего				56,53	41,16	296,01	1 788,40	760,67

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025