



МЕНЮ

22 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,51	8,32	10,06	121,26	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,39	2,55	2,94	40,19	1,90
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,34	20,36	2,76	255,92	0,22
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	205	2,02	0,29	27,13	119,15	0,00
	TK№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,71	3,04	13,08	95,65	0,57
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,39	0,00	8,55	35,77	0,08
Итого			410	21,95	34,27	28,84	513,02	2,69
II Завтрак								
	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,45	15,49	70,69	7,52
Итого			150	0,60	0,45	15,49	70,69	7,52
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	55	0,47	2,58	4,09	42,33	1,48
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	1,99	4,44	13,76	106,01	5,55
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	75	12,28	16,85	11,70	247,62	0,49
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	170	2,73	5,47	17,82	131,25	7,40
	TK№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,38	0,08	18,20	75,72	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,59	0,21	10,20	49,09	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,78	0,69	12,20	62,17	0,00
Итого			743	21,22	30,32	87,97	714,19	14,92
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	165	2,82	2,34	13,37	93,64	7,85
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,59	0,21	10,20	49,09	0,00
	TK№018	ПЕЧЕНЬЕ	46	3,37	4,39	33,40	187,16	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,09	0,05	11,29	43,97	0,20
	TK№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	150	0,60	0,60	14,66	70,31	14,96
Итого			570	15,63	13,98	73,04	491,66	8,75
Всего				59,40	79,02	205,34	1 789,56	33,88

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025