



МЕНЮ

23 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин -С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,93	3,59	11,09	93,08	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,43	6,74	21,88	165,57	0,40
	TKN№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,63	2,26	9,96	71,21	0,48
Итого			365	10,99	12,59	42,93	329,86	0,95
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	147	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			147	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	TKN№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	43	0,35	0,04	1,08	6,05	4,32
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	5,32	6,12	13,45	132,78	6,82
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	12,05	6,19	2,32	127,09	9,40
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	170	3,01	6,92	16,79	147,56	11,73
	TKN№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,13	0,28	13,61	65,48	0,00
	TKN№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,62	0,63	11,09	56,54	0,00
	TKN№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
Итого			672	24,60	20,30	81,94	632,34	33,17
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	155	1,47	2,78	11,64	78,78	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	154	4,56	3,93	7,55	84,91	0,84
	TKN№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	111	0,89	0,22	8,35	42,33	42,33
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,00	7,50	30,77	206,57	0,00
Итого			470	10,92	14,43	58,31	412,59	43,17
Всего				46,51	47,32	183,18	1 374,79	77,29

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025