


 ГБДОУ д/с 77
 /Ковалева С.А./

МЕНЮ

23 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,94	3,60	11,09	93,18	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,69	7,01	27,72	196,49	0,52
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	205	4,77	2,41	27,85	152,06	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,73	2,30	10,12	72,68	0,51
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
Итого			415	12,36	12,91	48,93	362,35	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	179	0,18	0,36	28,87	120,14	717,24
Итого			179	0,18	0,36	28,87	120,14	717,24
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	54	0,43	0,05	1,35	7,57	5,41
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	5,33	6,17	13,93	135,11	7,05
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	95	19,48	10,23	3,57	206,39	15,04
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	170	2,90	7,06	16,07	145,61	11,49
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,50	0,33	16,01	77,01	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,99	0,77	13,65	69,57	0,00
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
Итого			779	32,75	24,73	88,18	738,10	39,89
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	195	1,86	4,18	14,30	103,77	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	205	4,41	1,04	30,91	150,70	0,00
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,97	2,58	6,41	52,91	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	6,06	5,23	10,04	112,91	1,12
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	112	0,89	0,22	8,37	42,39	42,39
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	162	0,65	0,49	16,69	76,14	8,10
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,63	8,75	36,23	241,94	0,00
Итого			622	14,41	20,96	75,35	553,92	43,64
Всего				59,70	58,96	241,33	1 774,51	801,87

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025