


 ГБДОУ д/с 77
 Ковалева С.А./
МЕНЮ

25 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,86	8,95	12,48	137,99	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	4,58	6,63	30,02	198,65	0,45
	ТК№03 5	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,12	0,00	6,51	26,47	0,02
Итого			376	6,56	15,58	49,01	363,11	0,47
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	153	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			153	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,75	2,99	4,37	47,29	2,05
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	1,66	5,39	11,46	104,82	5,82
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	65	10,11	13,59	2,33	172,03	0,41
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,75	3,98	28,91	170,48	0,00
	ТК№03 6	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,14	0,10	9,08	38,22	0,68
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,95	0,26	12,47	59,99	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,37	0,53	9,37	47,78	0,00
Итого			612	20,73	26,84	77,99	640,61	8,96
Полдник								
	ТК№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	49	0,40	0,05	1,24	6,93	4,95
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	2,44	2,84	19,58	113,92	9,90
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,78	0,05	13,26	57,19	0,24
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,17	0,16	7,48	35,99	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	55	4,61	4,00	31,55	180,56	0,00
Итого			432	9,40	7,10	73,11	394,59	15,09
Всего				36,69	49,52	200,11	1 398,31	24,52

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025