

Утверждаю



ГБДОУ д/с 77
/Ковалева С.А./

МЕНО

28 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,68	8,42	11,22	127,41	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,82	6,23	27,93	191,34	0,39
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,08	0,01	6,37	27,42	1,45
Итого			378	7,58	14,66	45,52	346,17	1,84
II Завтрак								
	ТК№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,66	70,31	14,96
Итого			150	0,60	0,60	14,66	70,31	14,96
Обед								
	ТК№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	44	0,35	0,04	0,74	5,67	2,18
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	1,61	2,55	9,54	67,54	3,46
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	65	11,38	5,88	3,00	110,35	0,33
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	135	2,58	4,29	17,31	118,72	8,07
	ТК№02 5	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	6,61	27,82	0,74
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,18	0,16	7,54	36,26	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,21	0,47	8,28	42,21	0,00
Итого			598	18,38	13,46	53,02	408,57	14,78
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	16,47	18,85	30,31	356,78	1,46
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	5,21	20,90	0,00
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,18	0,16	7,54	36,26	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	4,97	3,08	27,79	158,59	0,05
Итого			398	22,63	22,09	70,85	572,53	1,51
Всего				49,19	50,81	184,05	1 397,58	33,09

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025