|  |  |
| --- | --- |
| **Принят**:  Педагогическим советом  ГБДОУ № 77 Фрунзенского района  Санкт – Петербурга Протокол № 1  от 25.08.2025 | **Утверждаю:**  Приказ № 64-ОД от 26.08.2025  Заведующий ГБДОУ № 77  Фрунзенского района Санкт – Петербурга  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А Ковалёва |

**Режим дня**

**детей старшей группы с 5 до 6 лет «Радуга»** (режим работы группы 12 часов)

***на период адаптации с 01.09.2025 по 12.09.2025***

(режим работы группы 12 часов)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| ***Дома:*** Подъём, утренний туалет | 6.40 – 7.30 |
| ***В дошкольном учреждении:*** |  |
| Приём и осмотр детей, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми | 7.00 – 8.10 |
| Оздоровительные игры (адаптационные, эмоционально оздоравливающие) | 8.10 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.30 |
| Первый завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Гигиенические процедуры после завтрака. Подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 |
| Занятия, образовательные ситуации на игровой основе. *В промежутках свободная деятельность по интересам, физминутка.* | 9.00 – 10.00  9.00 – 9.25  9.35 – 10.00 |
| Самостоятельная деятельность детей (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, музыкальная, конструирование) | 10.00 – 10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 – 10.35 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность воспитателя с детьми, физические упражнения) | 10.35– 12.00 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 12.00- 12.10 |
| Обед | 12.10 – 12.30 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.30 – 12.40 |
| Дневной сон | 12.40 – 15.10 |
| Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры. Оздоровительные игры | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник (уплотнённый) | 15.30 – 15.50 |
| Предметная деятельность, игра. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. | 15.50 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке | 16.50 – 17.00 |
| Прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность воспитателя с детьми, физические упражнения) | 17.00 – 19.00 |
| ***Дома:***  Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы, гигиенические процедуры  Укладывание, ночной сон | 19.00 – 20.30 |
| 20.30 – 6.40  (7.30) |

**В адаптационный период:**

\* Режимные процессы проходят индивидуально с учётом вкусов и привычек ребёнка.

\* Родителям рекомендовано приводить ребёнка позже, а забирать раньше;

\* Рекомендуемая форма работы – совместная деятельность воспитателя с детьми

\* Первые дни рекомендовано детей забирать до обеда.