



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,82	3,53	10,28	88,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ	10,640	10,000	2,37	3,04	0,00	37,50
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	150		5,34	7,97	14,83	150,34
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ	28,860	28,571	3,49	0,91	15,82	85,36
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,429	21,429	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	75,000	75,000	2,11	1,82	3,49	39,29
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8,000	8,000	0,04	6,40	0,06	58,04
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,14	0,00	6,09	24,86
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)	0,680	0,680	0,14	0,00	0,28	1,64
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,400	194,400	0,00	0,00	0,00	0,00
БАНАН СВЕЖИЙ	100		1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАН СВЕЖИЕ ВЕСОВЫЕ	167,000	100,200	1,50	0,50	21,04	96,19
			10,80	12,00	52,20	360,00
II Завтрак						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	200		2,94	5,00	13,05	90,34
ЙОГУРТ (питьевой)	200,000	200,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			2,94	5,00	13,05	90,34
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	50		0,85	3,05	3,97	47,96
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ КВАШЕНАЯ ШИНКОВАННАЯ	43,500	43,500	0,78	0,04	1,31	10,01
ЛУК СВЕЖИЙ ЗЕЛЕНЫЙ	6,250	5,000	0,07	0,01	0,16	1,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	2,500	2,500	0,00	0,00	2,50	9,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	3,00	0,00	26,97
БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/10/20		4,96	0,67	9,54	126,15
ГРУДКИ КУР ЗАМОРОЖЕННЫЕ	14,360	14,001	2,47	2,50	0,00	32,32
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	5,670	4,250	0,06	0,00	0,28	1,45
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	3,040	2,550	0,04	0,01	0,20	1,02

БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	38,100	32,000	2,33	0,90	15,96	81,32
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,430	0,425	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	0,890	0,850	0,03	0,00	0,06	0,41
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,422 шт.	16,986	2,10	1,89	0,12	25,87
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70		5,85	11,38	2,60	75,73
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,612	13,612	0,00	0,00	0,00	0,00
ФИЛЕ ТРЕСКИ МОРОЖЕНОЕ. ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ. КАТЕГОРИЯ А	44,454	42,778	6,63	0,25	0,00	28,63
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	29,040	21,778	0,27	0,02	1,46	7,39
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	3,240	2,722	0,04	0,01	0,21	1,09
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,440	0,438	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130		2,57	4,77	16,87	121,16
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	112,630	90,100	1,75	0,35	14,25	67,30
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	36,930	27,700	0,35	0,03	1,85	9,41
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	15,600	15,600	0,44	0,38	0,73	8,17
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	200		0,09	0,06	30,66	120,92
ВАРЕНЬЕ СТЕРИЛИЗОВАННОЕ	20,000	20,000	0,08	0,06	14,39	55,87
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ. ВЫСШИЙ СОРТ	12,500	12,500	0,01	0,00	9,49	37,96
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,310	0,310	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	191,000	191,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35		2,32	0,31	14,84	71,39
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	35,000	35,000	2,32	0,31	14,84	71,39
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
			18,52	20,97	91,33	628,81
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180		12,27	14,87	31,12	320,56
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	151,000	151,000	26,36	13,18	4,39	247,53
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	10,800	10,800	1,08	0,11	7,39	34,46
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	10,800	10,800	0,00	0,00	10,46	41,80
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,094 шт.	3,784	0,47	0,43	0,03	5,76
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,700	1,700	0,00	1,65	0,00	14,82
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,200	7,200	0,92	0,00	4,30	20,86
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,000	6,000	0,16	0,87	0,20	11,99
СОУС КЛЮКВЕННЫЙ	30		0,38	0,01	3,69	15,16
КЛЮКВА	20,410	20,000	0,10	0,04	0,72	5,43
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ. ВЫСШИЙ СОРТ	0,900	0,900	0,00	0,00	0,68	2,74
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27,000	27,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК АБРИКОСОВЫЙ	180		0,90	0,00	22,86	99,00
СОК АБРИКОСОВЫЙ	180,000	180,000	0,90	0,00	22,86	99,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		3,00	1,16	20,56	104,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	40,000	40,000	3,00	1,16	20,56	104,80
			16,55	16,04	78,23	539,52
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,81	54,01	234,81	1 618,67



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,29	2,88	16,02	93,99
ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	11,000	11,000	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	16,000	16,000	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150		2,68	4,07	10,57	119,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	95,250	95,250	2,68	2,31	4,43	49,90
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,475	32,475	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ	22,350	22,350	2,67	1,35	13,40	76,31
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,17	2,48	13,02	55,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК(НЕ СОДЕРЖАЩИЙ В СВОЕМ СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНЫЙ КОФЕ)	3,600	3,600	0,36	0,00	1,87	8,94
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	6,700	6,700	0,00	0,00	6,49	25,93
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120,000	120,000	0,00	0,00	0,00	0,00
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100		0,90	0,20	8,10	43,00
АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	149,250	100,000	0,90	0,20	8,10	43,00
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100		2,80	2,50	4,51	56,51
ЙОГУРТ	100,000	100,000	2,80	2,50	4,51	56,51
			10,84	12,13	52,22	367,75
II Завтрак						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200		2,79	5,00	13,07	90,76
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	211,000	211,000	5,94	5,12	9,83	110,52
			2,79	5,00	13,07	90,76
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50		0,55	3,08	1,74	37,91
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	40,410	40,000	0,44	0,08	1,52	9,60
ЛУК СВЕЖИЙ ЗЕЛЕНЫЙ	14,380	11,500	0,15	0,01	0,37	2,30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	3,00	0,00	26,97
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	190/10/1		4,52	5,78	13,88	125,92

КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	40,000	32,000	0,62	0,13	5,06	23,90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ГРУППЫ А, ВЫСШ. СОРТ	7,600	7,600	0,81	0,10	5,20	24,92
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	10,130	7,600	0,10	0,01	0,50	2,58
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	9,050	7,600	0,11	0,02	0,60	3,03
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,900	1,900	0,00	1,84	0,00	16,57
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	133,000	133,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ГРУДКИ КУР ЗАМОРОЖЕННЫЕ	14,359	14,000	2,47	2,50	0,00	32,32
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,110	1,056	0,04	0,00	0,08	0,50
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	220		11,12	10,86	42,63	302,79
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ЗАМОРОЖЕННАЯ	144,498	134,378	23,33	4,82	0,00	165,54
РИС ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	23,587	23,351	1,58	0,22	16,76	75,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	63,710	53,514	0,73	0,11	4,26	21,28
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,700	5,700	0,03	4,56	0,05	41,36
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,700	5,700	0,03	4,56	0,05	41,36
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,08 шт.	3,220	0,40	0,36	0,02	4,91
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,134 шт.	5,394	0,67	0,60	0,04	8,22
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180		0,66	0,27	19,05	93,80
ФРУКТЫ СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ СУШЕНЫЕ (КУРАГА-ПОЛОВИНКИ) БЕЗ КОСТОЧКИ. ВЫСШ. СОРТ	20,000	20,000	1,01	0,06	9,89	45,01
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		0,99	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,13	0,44	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
			18,97	20,56	91,37	630,31

Полдник

ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70		8,57	9,06	17,95	205,94
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	11,200	11,200	0,31	0,27	0,52	5,87
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1,900	1,900	0,20	0,02	1,29	6,16
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,600	2,600	0,01	2,09	0,02	18,87
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,800	1,800	0,01	1,45	0,01	13,06
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	10,600	10,600	0,30	0,26	0,49	5,55
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ФИЛЕ ТРЕСКИ МОРОЖЕНОЕ. ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ. КАТЕГОРИЯ А	41,151	39,600	6,15	0,23	0,00	26,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	7,500	7,500	0,54	0,21	3,74	19,06
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,096 шт.	3,864	0,48	0,43	0,03	5,89
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150		3,35	5,72	19,28	142,34
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	136,250	109,000	2,11	0,43	17,24	81,41
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	23,000	23,000	0,65	0,56	1,07	12,05
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180		1,62	0,18	17,10	72,00
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180,000	180,000	0,54	0,00	29,70	122,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		0,99	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
ПЕЧЕНЬЕ	21		1,58	2,06	15,62	87,57
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	21,000	21,000	1,58	2,06	15,62	87,57
			16,11	17,15	76,31	538,44
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,71	54,84	232,97	1 627,26

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 3



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		1,62	8,61	10,82	127,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	200		9,40	3,50	33,14	197,90
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРУПЕ СВЕЖИЕ	2,981 шт.	119,985	14,78	13,39	0,81	182,73
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	60,000	60,000	1,69	1,46	2,79	31,43
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ ТИП 1	66,670	50,000	0,63	0,05	2,38	12,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6,670	6,670	0,03	5,34	0,05	48,39
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7		0,20	0,01	8,22	34,91
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)	0,656	0,656	0,13	0,00	0,27	1,58
ЛИМОНЫ СВЕЖИЕ	11,667	7,000	0,06	0,01	0,20	2,31
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,720	7,720	0,00	0,00	7,47	29,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	195,577	195,577	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,22	12,12	52,18	360,13
II Завтрак						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	200		2,94	5,00	13,05	90,34
ЙОГУРТ (питьевой)	200,000	200,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			2,94	5,00	13,05	90,34
Обед						
САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА)	50		0,52	2,55	1,79	32,70
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	20,210	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ ТИП 1	20,570	15,429	0,20	0,02	0,76	4,01
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	14,870	14,714	0,16	0,03	0,56	3,53
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,500	2,500	0,00	2,50	0,00	22,48
ЛУК СВЕЖИЙ ЗЕЛЕНый	0,180	0,143	0,00	0,00	0,00	0,03
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	0,300	0,286	0,01	0,00	0,02	0,14
УКРОП	0,390	0,286	0,01	0,00	0,02	0,11
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/15/5		1,97	3,96	19,65	98,02
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	22,880	18,300	0,36	0,07	2,89	13,67
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ)	31,880	25,500	0,45	0,03	1,16	6,93
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	10,130	7,600	0,10	0,01	0,50	2,58
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	5,950	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99

ТОМАТ- ПАСТА . СОДЕРЖАНИЕ СУХИХ ВЕЩЕСТВ НЕ МЕНЕЕ 25%. КАТЕГОРИЯ ЭКСТРА	1,500	1,500	0,07	0,00	0,28	1,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	122,100	122,100	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,460	0,460	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	9,99
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	0,950	0,900	0,03	0,00	0,07	0,43
ГОВЯДИНА Б/К	28,436	24,000	4,33	3,72	0,00	50,75
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	70/25		5,09	8,68	6,01	145,80
ГОВЯДИНА Б/К	59,628	53,667	9,68	8,33	0,00	113,48
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	10,500	10,500	0,77	0,29	5,24	26,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,000	14,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	4,670	3,920	0,05	0,01	0,31	1,56
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,800	6,800	0,17	0,99	0,23	13,59
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,500	4,500	0,48	0,06	3,06	14,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,900	16,900	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ. ПОМОЛ №1. ВЫСШ. СОРТ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	6,000	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ. 82.5% ЖИРНОСТИ . ВЫСШ. СОРТ	0,500	0,500	0,00	0,40	0,00	3,63
ТОМАТ- ПАСТА . СОДЕРЖАНИЕ СУХИХ ВЕЩЕСТВ НЕ МЕНЕЕ 25%. КАТЕГОРИЯ ЭКСТРА	0,500	0,500	0,02	0,00	0,10	0,49
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130		7,35	4,98	33,26	206,99
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ	54,550	54,000	6,60	1,73	29,91	161,33
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90,001	90,001	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		0,41	0,07	6,78	27,09
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	14,000	14,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,180	0,180	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
			18,91	21,29	91,39	629,99

Полдник

ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70		8,01	11,50	8,52	195,15
ГОВЯДИНА Б/К	63,981	54,000	9,74	8,38	0,00	114,19
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	15,560	11,669	0,15	0,01	0,79	3,96
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	6,940	5,831	0,08	0,01	0,47	2,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1,750	1,750	0,18	0,02	1,18	5,67
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ СУХОЙ	0,119	0,119	0,00	0,00	0,00	0,00
ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	135		0,96	2,48	7,34	56,33
КАБАЧКИ	232,000	174,000	1,01	0,50	7,76	40,51
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	180		0,00	0,00	18,51	74,04
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ)	180,000	180,000	0,00	0,00	17,98	71,76

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	60		5,91	2,17	33,29	174,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	46,300	46,300	4,85	0,58	31,39	150,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	3,000	3,000	0,31	0,04	2,04	9,72
ДРОЖОКИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,770	0,770	0,10	0,02	0,02	0,57
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	24,000	24,000	0,68	0,58	1,12	12,57
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,720	0,720	0,00	0,70	0,00	6,28
			16,20	16,33	76,14	540,31
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,27	54,74	232,76	1 620,77



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,82	3,53	10,28	88,80
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ	10,640	10,000	2,37	3,04	0,00	37,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША "ДРУЖБА"	150		2,31	4,98	21,41	141,04
РИС ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	7,500	7,500	0,51	0,08	5,38	24,23
ПШЕНО	7,580	7,500	0,83	0,19	5,12	25,61
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31,000	31,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	130,000	130,000	3,66	3,15	6,05	68,09
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,73	3,08	11,22	85,42
КАКАО-ПОРОШОК	2,700	2,700	0,63	0,40	0,27	7,57
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	110,400	110,400	3,10	2,68	5,14	57,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78,000	78,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100		0,96	0,24	9,00	45,60
МАНДАРИНЫ	135,140	100,000	0,80	0,20	7,50	38,00
			10,82	11,83	51,91	360,86
II Завтрак						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200		2,79	5,00	13,07	90,76
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	211,000	211,000	5,94	5,12	9,83	110,52
			2,79	5,00	13,07	90,76
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50		0,40	0,05	0,85	6,50
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ(ПИКУЛИ, КОРНИШОНЫ,ЗЕЛЕНЦЫ)	50,000	50,000	0,40	0,05	0,85	6,50
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/8/12		3,18	6,95	23,90	163,47
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ	68,270	51,200	0,75	0,05	4,37	20,86
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	39,380	31,500	0,61	0,13	4,98	23,53
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	9,600	7,200	0,09	0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	9,640	8,100	0,11	0,02	0,64	3,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,500	4,500	0,00	4,37	0,00	39,25
ТОМАТ- ПАСТА . СОДЕРЖАНИЕ СУХИХ ВЕЩЕСТВ НЕ МЕНЕЕ 25%. КАТЕГОРИЯ ЭКСТРА	0,900	0,900	0,04	0,00	0,16	0,89

САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	1,170	1,170	0,00	0,00	1,13	4,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000	144,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,000	12,000	0,30	1,75	0,41	23,98
ГОВЯДИНА Б/К	20,498	17,300	3,12	2,69	0,00	36,58
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	1,220	0,900	0,02	0,00	0,06	0,35
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70		10,19	10,34	7,26	164,82
ГОВЯДИНА Б/К	57,365	51,625	9,31	8,01	0,00	109,16
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	18,000	18,000	1,31	0,50	8,97	45,75
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	14,880	14,875	0,42	0,36	0,69	7,79
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,630	2,625	0,01	2,10	0,02	19,05
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		2,91	2,71	35,09	186,84
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ГРУППЫ А , ВЫСШ.СОРТ	49,350	49,350	5,27	0,62	33,75	161,80
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ. ПОМОЛ №1. ВЫСШ. СОРТ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	296,100	296,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10		0,04	0,03	7,20	27,94
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)	0,680	0,680	0,14	0,00	0,28	1,64
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,400	32,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ СТЕРИЛИЗОВАННОЕ	10,000	10,000	0,04	0,03	7,20	27,94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,12	0,43	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
			19,16	20,69	90,49	629,66
Полдник						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200		8,53	7,18	33,46	248,12
ГРУДКИ КУР ЗАМОРОЖЕННЫЕ	91,282	89,000	15,71	15,89	0,00	205,47
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,470	7,467	0,00	7,24	0,00	65,12
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	12,700	10,667	0,15	0,02	0,84	4,24
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	14,220	10,667	0,14	0,01	0,72	3,62
ТОМАТ- ПАСТА . СОДЕРЖАНИЕ СУХИХ ВЕЩЕСТВ НЕ МЕНЕЕ 25%. КАТЕГОРИЯ ЭКСТРА	2,667	2,667	0,13	0,00	0,49	2,64
РИС ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	44,444	44,000	2,99	0,43	31,58	142,12
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180		0,90	0,18	18,18	77,40
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,000	180,000	0,90	0,18	18,18	77,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60		5,46	8,83	13,69	162,95
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,035 шт.	1,409	0,17	0,16	0,01	2,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12,000	12,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,043 шт.	1,731	0,21	0,19	0,01	2,64
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,026 шт.	1,047	0,13	0,12	0,01	1,59
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	19,000	18,900	3,30	1,65	0,55	30,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	0,940	0,940	0,10	0,01	0,64	3,05
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	3,140	3,140	0,00	0,00	3,04	12,15
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	29,600	29,600	3,10	0,37	20,07	95,89
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	0,860	0,860	0,09	0,01	0,58	2,78

СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖОЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,750	0,750	0,10	0,02	0,02	0,56
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,170	0,170	0,00	0,16	0,00	1,48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,370	1,370	0,01	1,10	0,01	9,94
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,940	0,940	0,00	0,76	0,01	6,82
ВАНИЛИН ТИП 1	0,003	0,003	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,55	16,41	75,93	539,46
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,32	53,93	231,40	1 620,74



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,29	2,88	16,02	93,99
ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	11,000	11,000	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	16,000	16,000	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150		8,37	8,32	20,51	194,15
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	30,300	30,000	3,35	0,38	19,76	95,74
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,000	25,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	52,38
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,14	0,00	6,09	24,86
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)	0,680	0,680	0,14	0,00	0,28	1,64
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,400	194,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	113,640	100,000	0,40	0,40	9,80	47,00
			10,20	11,60	52,42	360,00
II Завтрак						
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	200		2,93	5,00	13,49	90,89
КЕФИР	207,040	200,000	5,80	5,00	8,00	106,00
			2,93	5,00	13,49	90,89
Обед						
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)	50		0,63	0,05	2,38	12,61
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ ТИП 1	66,670	50,000	0,65	0,05	2,45	13,00
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/10		2,11	3,04	4,95	97,95
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,220	0,220	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	43,750	35,000	0,68	0,14	5,54	26,14
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ(ПИКУЛИ, КОРНИШОНЫ,ЗЕЛЕНЦЫ)	12,060	10,800	0,09	0,01	0,17	1,36
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,800	1,800	0,00	1,75	0,00	15,69
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	8,570	7,200	0,10	0,01	0,57	2,86
ГОВЯДИНА Б/К	18,957	16,000	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,25	1,46	0,34	19,98

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000	144,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	0,950	0,900	0,03	0,00	0,07	0,43
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70		8,33	6,58	18,63	118,34
ГОВЯДИНА Б/К	70,000	59,000	10,64	9,16	0,00	124,76
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	12,000	12,000	0,87	0,34	5,98	30,50
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,700	16,700	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000	7,000	0,89	0,00	4,18	20,29
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150		3,28	9,98	23,12	196,22
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	143,750	115,000	2,23	0,45	18,19	85,89
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,462	3,462	0,00	3,36	0,00	30,19
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	23,810	20,000	0,27	0,04	1,59	7,95
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,500	4,500	0,00	4,37	0,00	39,25
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,25	1,46	0,34	19,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ. СОРТ	2,850	2,850	0,30	0,04	1,93	9,23
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	28,500	28,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТ- ПАСТА . СОДЕРЖАНИЕ СУХИХ ВЕЩЕСТВ НЕ МЕНЕЕ 25%. КАТЕГОРИЯ ЭКСТРА	3,800	3,800	0,17	0,00	0,70	3,76
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ. ПОМОЛ №1. ВЫСШ. СОРТ	0,304	0,304	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ СУХОЙ	0,015	0,015	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180		0,05	0,00	14,54	57,94
КЛЮКВА, ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	15,000	15,000	0,05	0,00	7,76	30,85
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	219,400	219,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
			18,64	20,78	91,76	622,85
Полдник						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200		10,48	12,90	15,29	280,00
ГРУДКИ КУР ЗАМОРОЖЕННЫЕ	52,687	51,370	9,07	9,17	0,00	118,59
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,290	2,286	0,00	2,21	0,00	19,93
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	143,750	115,000	2,23	0,45	18,19	85,89
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	20,000	15,000	0,19	0,02	1,01	5,09
РЕПА СТОЛОВАЯ ТИП 1	20,270	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТ- ПАСТА . СОДЕРЖАНИЕ СУХИХ ВЕЩЕСТВ НЕ МЕНЕЕ 25%. КАТЕГОРИЯ ЭКСТРА	3,429	3,429	0,16	0,00	0,63	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	17,860	15,000	0,20	0,03	1,19	5,97
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,571	4,571	0,00	4,43	0,00	39,86
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	2,290	2,286	0,24	0,03	1,55	7,41
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7		0,20	0,01	8,22	34,91
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)	0,680	0,680	0,14	0,00	0,28	1,64
ЛИМОНЫ СВЕЖИЕ	11,667	7,000	0,06	0,01	0,20	2,31
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,510	7,506	0,00	0,00	7,27	29,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,534	190,534	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60		5,17	4,19	45,06	182,59

МУКА ПШЕНИЧНАЯ	41,900	41,900	4,39	0,52	28,41	135,75
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1,850	1,846	0,19	0,02	1,25	5,98
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,292	1,292	0,01	1,04	0,01	9,37
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,850	1,846	0,00	1,78	0,00	16,10
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,03 шт.	1,208	0,15	0,14	0,01	1,84
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖОЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,830	0,830	0,11	0,02	0,02	0,62
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,739	18,739	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,370	0,369	0,00	0,36	0,00	3,22
			17,51	17,32	79,17	548,49
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,28	54,70	236,84	1 622,23



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,82	3,53	10,28	88,80
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ	10,640	10,000	2,37	3,04	0,00	37,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ	150		2,95	5,89	21,53	172,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	28,143	28,143	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ	35,360	35,357	4,22	2,12	21,19	120,73
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	130,000	130,000	3,66	3,15	6,05	68,09
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	10,714	10,714	0,00	0,00	10,37	41,47
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ФРУКТЫ СУШЕНЫЕ .АБРИКОСЫ СУШЕНЫЕ (КУРАГА-половинки) БЕЗ КОСТОЧКИ. ВЫСШ. СОРТ	11,250	9,000	0,46	0,03	4,45	20,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,17	2,48	13,02	55,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК(НЕ СОДЕРЖАЩИЙ В СВОЕМ СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНЫЙ КОФЕ)	3,600	3,600	0,36	0,00	1,87	8,94
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	6,700	6,700	0,00	0,00	6,49	25,93
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120,000	120,000	0,00	0,00	0,00	0,00
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100		0,90	0,20	8,10	43,00
АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	149,250	100,000	0,90	0,20	8,10	43,00
			10,84	12,10	52,93	359,80
II Завтрак						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200		2,79	5,00	13,07	90,76
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	211,000	211,000	5,94	5,12	9,83	110,52
			2,79	5,00	13,07	90,76
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50		0,39	1,05	1,21	15,78
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	50,010	49,500	0,40	0,05	1,24	6,93
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	1,00	0,00	8,99
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,250	0,250	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/20		2,83	6,19	29,65	163,05
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	26,880	21,500	0,42	0,09	3,40	16,06
ГОРОХ ШЛИФОВАННЫЙ ЦЕЛЫЙ,1 СОРТ	12,600	12,500	2,79	0,19	5,83	36,26

ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	7,500	6,300	0,09	0,01	0,50	2,50
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	10,400	7,800	0,10	0,01	0,52	2,65
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,800	1,800	0,00	1,75	0,00	15,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,800	109,800	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	38,090	31,995	2,33	0,90	15,96	81,32
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	0,950	0,900	0,03	0,00	0,07	0,43
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80		8,85	9,50	7,83	186,30
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ЗАМОРОЖЕННАЯ	98,065	91,200	15,83	3,27	0,00	112,35
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	9,520	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	17,070	12,800	0,16	0,01	0,85	4,35
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	10,000	8,000	0,16	0,03	1,26	5,98
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,099 шт.	3,985	0,49	0,45	0,03	6,07
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	130		1,42	2,49	7,98	60,63
КАБАЧКИ	160,730	120,545	0,70	0,35	5,38	28,06
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ. 82.5% ЖИРНОСТИ . ВЫСШ. СОРТ	2,100	2,100	0,01	1,68	0,02	15,24
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ. ПОМОЛ №1. ВЫСШ. СОРТ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,700	17,700	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,100	2,100	0,22	0,03	1,43	6,80
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,39	1,55
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	17,700	17,700	0,49	0,43	0,82	9,27
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200		0,31	0,07	15,71	65,25
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) . ВЫСШ.СОРТ	14,000	14,000	0,31	0,07	8,93	38,16
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	203,000	203,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
			18,04	20,43	90,52	630,80
Полдник						
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70		8,96	4,10	19,27	120,62
ФИЛЕ ТРЕСКИ МОРОЖЕНОЕ. ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ. КАТЕГОРИЯ А	48,010	46,200	7,17	0,27	0,00	30,92
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	9,600	9,600	0,70	0,27	4,78	24,40
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,200	18,200	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000	7,000	0,89	0,00	4,18	20,29
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,600	5,600	0,00	5,42	0,00	48,83
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	140		2,73	2,14	4,19	118,73
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	175,000	140,000	2,72	0,54	22,14	104,57
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4,950	4,947	0,02	3,96	0,04	35,89
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ)	180		0,00	0,00	18,51	74,04

НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ)	180,000	180,000	0,00	0,00	17,98	71,76
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
ПРЯНИКИ	30		1,77	10,41	12,10	109,80
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ. ГЛАЗИРОВАННЫЕ. БЕЗ НАЧИНКИ В АССОРТИМЕНТЕ	30,000	30,000	1,77	1,41	22,50	109,80
			17,00	17,60	77,52	539,68
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,67	55,13	234,04	1 621,04

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 7



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		1,62	8,61	10,82	127,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200		8,58	3,10	23,36	151,39
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	2,641 шт.	106,300	13,10	11,85	0,72	161,88
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	77,294	77,294	2,17	1,87	3,60	40,49
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	10,000	10,000	1,05	0,13	6,78	32,40
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый . ВЫСШ.СОРТ	36,941	24,000	0,72	0,05	1,51	9,31
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,263	5,263	0,03	4,21	0,04	38,19
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7		0,20	0,01	8,22	34,91
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)	0,656	0,656	0,13	0,00	0,27	1,58
ЛИМОНЫ СВЕЖИЕ	11,667	7,000	0,06	0,01	0,20	2,31
САХАР БЕЛый СВЕКЛОВИЧный В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,720	7,720	0,00	0,00	7,47	29,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	195,577	195,577	0,00	0,00	0,00	0,00
ГРУША СВЕЖАЯ	100		0,40	0,30	10,30	47,00
ГРУШИ СВЕЖИЕ ПОЗДНИХ СРОКОВ СОЗРЕВАНИЯ	111,000	100,000	0,40	0,30	10,30	47,00
			10,80	12,02	52,70	360,62
II Завтрак						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	200		2,94	5,00	13,05	90,34
ЙОГУРТ (питьевой)	200,000	200,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			2,94	5,00	13,05	90,34
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50		0,55	3,08	1,74	37,91
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	36,370	36,000	0,40	0,07	1,37	8,64
ЛУК СВЕЖИЙ ЗЕЛЕНый	14,380	11,500	0,15	0,01	0,37	2,30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	3,00	0,00	26,97
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	170/15/15		3,13	5,84	10,87	112,16
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ	43,440	32,583	0,48	0,03	2,78	13,27
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ)	26,210	20,967	0,37	0,02	0,96	5,69
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕНный (ПОЗДНИЙ)	14,400	11,522	0,22	0,05	1,82	8,60
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	9,570	7,178	0,09	0,01	0,49	2,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	6,860	5,761	0,08	0,01	0,46	2,29
ТОМАТ- ПАСТА . СОДЕРЖАНИЕ СУХИХ ВЕЩЕСТВ НЕ МЕНЕЕ 25%. КАТЕГОРИЯ ЭКСТРА	4,250	4,250	0,19	0,00	0,79	4,21

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,722	4,722	0,00	4,58	0,00	41,18
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	1,420	1,417	0,00	0,00	1,37	5,48
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,317	115,317	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	28,436	24,000	4,33	3,72	0,00	50,75
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	15,000	15,000	0,38	2,18	0,51	29,97
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	1,280	0,944	0,02	0,00	0,06	0,37
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ)	70		8,96	8,09	19,15	185,25
ГОВЯДИНА Б/К	45,024	38,000	6,86	5,90	0,00	80,35
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	14,000	14,000	0,90	0,12	5,75	27,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,000	11,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	30,950	26,000	0,35	0,05	2,07	10,34
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,124 шт.	4,991	0,61	0,55	0,03	7,60
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	2,110	2,000	0,07	0,01	0,15	0,95
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6,000	6,000	0,77	0,00	3,58	17,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8,000	8,000	0,20	1,16	0,27	15,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,575	1,575	0,16	0,02	1,07	5,10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,750	15,750	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ. ПОМОЛ №1. ВЫСШ. СОРТ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		2,91	2,71	35,09	186,84
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ГРУППЫ А , ВЫСШ.СОРТ	50,900	50,900	5,43	0,64	34,80	166,88
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ. ПОМОЛ №1. ВЫСШ. СОРТ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	306,600	306,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,250	2,250	0,01	1,80	0,02	16,33
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10		0,04	0,03	7,20	27,94
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31,600	31,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)	0,700	0,700	0,14	0,00	0,28	1,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,333	158,333	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ СТЕРИЛИЗОВАННОЕ	10,000	10,000	0,04	0,03	7,20	27,94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,12	0,43	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
			18,03	20,36	90,24	630,19

Полдник

СУФЛЕ РЫБНОЕ	70		5,15	7,39	1,56	108,93
ФИЛЕ ТРЕСКИ МОРОЖЕНОЕ. ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ. КАТЕГОРИЯ А	64,862	62,417	9,69	0,36	0,00	41,78
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	10,733	10,733	0,30	0,26	0,50	5,63
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,920	2,917	0,01	2,34	0,02	21,17
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	2,920	2,917	0,31	0,04	1,98	9,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,733	10,733	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,193 шт.	7,768	0,96	0,86	0,05	11,83
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,833	5,833	0,03	4,67	0,05	42,32
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ	130		2,92	7,05	3,68	90,53
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	31,893	31,893	0,89	0,78	1,48	16,70
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7,453	7,453	0,04	5,97	0,06	54,08
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	7,453	7,453	0,78	0,10	5,05	24,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31,893	31,893	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,520	0,520	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ СВЕЖАЯ	215,385	112,000	2,72	0,33	4,56	32,59

СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ	3,500	3,293	0,76	0,97	0,00	11,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,733	1,733	0,00	1,68	0,00	15,11
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,470	3,467	0,02	2,77	0,03	25,15
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		180	0,34	0,08	11,35	67,98
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	220,000	220,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) . ВЫСШ.СОРТ	13,600	13,600	0,30	0,07	8,68	37,07
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ		55	4,73	1,82	38,16	165,38
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	38,500	38,500	4,04	0,49	26,10	124,73
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1,380	1,375	0,15	0,02	0,93	4,45
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,800	0,800	0,10	0,02	0,02	0,60
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,641	0,641	0,00	0,00	0,00	0,00
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ	4,410	3,309	0,05	0,00	0,28	1,35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,191	1,191	0,01	0,95	0,01	8,64
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,024 шт.	0,966	0,12	0,11	0,01	1,47
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,500	16,500	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,34	17,25	76,08	539,11
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,11	54,63	232,07	1 620,26



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,29	2,88	16,02	93,99
ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	11,000	11,000	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	16,000	16,000	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150		5,11	6,30	14,76	164,81
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,274	2,274	0,01	1,82	0,02	16,50
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	110,000	110,000	3,09	2,67	5,12	57,62
РИС ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	22,576	22,350	1,51	0,21	16,04	72,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,000	18,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,17	2,48	13,02	55,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК(НЕ СОДЕРЖАЩИЙ В СВОЕМ СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНЫЙ КОФЕ)	3,600	3,600	0,36	0,00	1,87	8,94
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	6,700	6,700	0,00	0,00	6,49	25,93
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120,000	120,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100		0,96	0,24	9,00	45,60
МАНДАРИНЫ	135,140	100,000	0,80	0,20	7,50	38,00
			10,53	11,90	52,80	359,65
II Завтрак						
РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	200		0,00	0,00	0,00	0,00
РЯЖЕНКА	200,000	200,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50		3,23	3,42	5,54	65,87
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	43,750	35,000	0,68	0,14	5,54	26,14
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	3,00	0,00	26,97
СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ СЛАБОЙ СОЛИ НЕРАЗДЕЛАННАЯ. 1 СОРТ	26,040	12,500	2,13	1,06	0,00	18,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1		2,06	4,18	21,00	141,30
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	47,500	38,000	0,74	0,15	6,00	28,38
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	9,070	6,800	0,09	0,01	0,46	2,31
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	8,100	6,800	0,10	0,01	0,54	2,71

ТОМАТ- ПАСТА . СОДЕРЖАНИЕ СУХИХ ВЕЩЕСТВ НЕ МЕНЕЕ 25%. КАТЕГОРИЯ ЭКСТРА	1,700	1,700	0,08	0,00	0,31	1,68
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,700	1,700	0,00	1,65	0,00	14,82
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	119,000	119,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ФИЛЕ ТРЕСКИ МОРОЖЕНОЕ. ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ. КАТЕГОРИЯ А	29,250	28,200	4,37	0,16	0,00	18,88
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ. 1 КАТЕГОРИЯ	0,037 шт.	1,489	0,18	0,16	0,01	2,27
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ. ПОМОЛ №1. ВЫСШ. СОРТ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	0,890	0,850	0,03	0,00	0,06	0,41
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СУФЛЕ КУРИНОЕ	70		7,11	9,25	18,22	179,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	35,000	35,000	0,99	0,85	1,63	18,33
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	6,070	6,067	0,64	0,08	4,11	19,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,000	7,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,373	0,373	0,00	0,00	0,00	0,00
ГРУДКИ КУР ЗАМОРОЖЕННЫЕ	48,615	47,400	8,37	8,46	0,00	109,43
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРУПЕ СВЕЖИЕ	0,162 шт.	6,521	0,81	0,73	0,05	9,93
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,800	2,800	0,01	2,24	0,02	20,31
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140		2,78	2,12	11,38	76,73
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	40,510	30,380	0,38	0,03	2,04	10,31
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	36,050	28,840	0,56	0,12	4,56	21,54
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый . ВЫСШ.СОРТ	21,541	14,000	0,42	0,03	0,88	5,43
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ)	43,750	35,000	0,61	0,04	1,60	9,51
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	23,800	23,800	0,67	0,58	1,11	12,46
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ. 82.5% ЖИРНОСТИ . ВЫСШ. СОРТ	2,600	2,600	0,01	2,09	0,02	18,87
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,600	2,600	0,27	0,03	1,77	8,42
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23,800	23,800	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,49	1,94
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ. ПОМОЛ №1. ВЫСШ. СОРТ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180		0,29	0,09	14,04	59,37
ФРУКТЫ СУШЕННЫЕ . СЛИВА СУШЕНАЯ ЧЕРНОСЛИВ (ЦЕЛЫЕ ПЛОДЫ) БЕЗ КОСТОЧКИ .ВЫСШ.СОРТ	13,000	13,000	0,29	0,09	7,26	32,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	209,800	209,800	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
			18,67	19,97	91,51	628,56
Полдник						
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50		1,89	2,00	8,50	59,56
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	64,670	48,500	0,61	0,05	3,25	16,47
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	2,500	2,500	0,00	0,00	2,50	9,98
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200		12,29	14,87	29,71	310,56
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	190,000	190,000	33,17	16,59	5,53	311,47
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	12,000	12,000	1,20	0,12	8,22	38,30

САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	12,000	12,000	0,00	0,00	11,62	46,44
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,104 шт.	4,186	0,51	0,47	0,03	6,37
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	8,000	8,000	1,03	0,00	4,77	23,18
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,600	6,600	0,16	0,96	0,22	13,19
СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ		180	0,52	0,00	28,81	118,73
ПРОДУКЦИЯ СΟΚОВАЯ . СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (С 4 МЕСЯЦЕВ)	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
			16,20	17,45	77,30	541,25
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,40	49,32	221,61	1 529,46

Утверждаю

Ковалева С.А.

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,82	3,53	10,28	88,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ	10,640	10,000	2,37	3,04	0,00	37,50
КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150		2,89	5,08	20,80	139,43
ПШЕНО	32,250	31,928	3,56	0,84	21,81	109,01
ТЫКВА ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ ТИП 1	73,270	51,286	0,49	0,05	2,19	11,45
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	70,000	70,000	1,97	1,70	3,26	36,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	36,786	36,786	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,73	3,08	11,22	85,42
КАКАО-ПОРОШОК	2,700	2,700	0,63	0,40	0,27	7,57
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	110,400	110,400	3,10	2,68	5,14	57,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78,000	78,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	113,640	100,000	0,40	0,40	9,80	47,00
			10,84	12,09	52,10	360,65
II Завтрак						
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	200		2,93	5,00	13,49	90,89
КЕФИР	207,040	200,000	5,80	5,00	8,00	106,00
			2,93	5,00	13,49	90,89
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	50		3,05	6,10	3,41	81,30
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ	54,000	40,500	0,59	0,04	3,45	16,50
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ	11,600	10,900	2,58	3,31	0,00	40,88
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,500	2,500	0,00	2,50	0,00	22,48
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/10/10		2,43	5,22	1,92	110,67
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ)	18,000	14,400	0,25	0,01	0,66	3,91
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	38,750	31,000	0,60	0,12	4,90	23,15
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	9,600	7,200	0,09	0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	8,570	7,200	0,10	0,01	0,57	2,86
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ . ВЫСШ.СОРТ	8,856	5,760	0,17	0,01	0,36	2,23
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,700	2,700	0,00	2,62	0,00	23,54
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	136,800	136,800	0,00	0,00	0,00	0,00

СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,25	1,46	0,34	19,98
ГОВЯДИНА Б/К	18,957	16,000	2,89	2,48	0,00	33,83
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	1,220	0,900	0,02	0,00	0,06	0,35
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70		6,13	4,91	9,92	76,55
ФИЛЕ ТРЕСКИ МОРОЖЕНОЕ. ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ. КАТЕГОРИЯ А	41,962	40,380	6,27	0,23	0,00	27,02
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	18,670	14,000	0,17	0,01	0,94	4,75
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	6,670	5,600	0,08	0,01	0,45	2,23
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	7,000	7,000	0,51	0,19	3,49	17,79
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,075 шт.	3,019	0,37	0,34	0,02	4,60
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	8,000	8,000	0,22	0,19	0,37	4,19
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130		2,72	2,52	17,00	101,81
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	138,990	111,193	2,15	0,43	17,58	83,05
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	20,800	20,800	0,58	0,50	0,97	10,89
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	200		0,09	0,06	30,66	120,92
ВАРЕНЬЕ СТЕРИЛИЗОВАННОЕ	15,000	15,000	0,06	0,05	10,80	41,90
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ. ВЫСШИЙ СОРТ	13,500	13,500	0,01	0,00	10,24	40,99
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,310	0,310	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	191,000	191,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
			18,66	19,94	91,05	631,04

Полдник

ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		4,93	4,46	0,27	60,92
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,994 шт.	40,009	4,93	4,46	0,27	60,93
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200		6,30	9,19	20,45	200,09
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ)	133,340	106,671	1,86	0,11	4,86	28,97
ГОВЯДИНА Б/К	58,057	49,000	8,84	7,60	0,00	103,62
РИС ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	8,975	8,886	0,60	0,09	6,38	28,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	17,460	14,667	0,20	0,03	1,16	5,83
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,882	5,882	0,00	5,70	0,00	51,29
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,234 шт.	9,419	1,16	1,05	0,07	14,35
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	180		0,00	0,00	18,51	74,04
ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ . СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (С 4 МЕСЯЦЕВ)	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	60		3,69	3,52	29,85	164,18
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	25,200	25,200	2,64	0,32	17,08	81,64
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1,200	1,200	0,13	0,02	0,81	3,89
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,240	0,240	0,00	0,23	0,00	2,10
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,031 шт.	1,248	0,16	0,14	0,01	1,90
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	61,820	54,400	0,21	0,21	5,17	24,80
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	5,400	5,400	0,00	0,00	5,23	20,90

САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	1,800	1,800	0,00	0,00	1,75	6,96
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,640	2,640	0,01	2,11	0,02	19,16
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,063 шт.	2,536	0,31	0,28	0,02	3,86
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,600	0,600	0,08	0,01	0,01	0,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,600	6,600	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,24	17,35	77,56	540,02
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,67	54,38	234,20	1 622,60



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,29	2,88	16,02	93,99
ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	11,000	11,000	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	16,000	16,000	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ	150		3,77	4,20	21,64	139,49
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	28,857	28,571	2,77	0,36	18,13	86,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50,000	50,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	4,290	4,286	0,00	0,00	4,15	16,59
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	52,38
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		2,94	2,43	10,73	77,16
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)	0,650	0,650	0,13	0,00	0,26	1,56
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,000	68,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100		2,80	2,50	4,51	56,51
ЙОГУРТ	100,000	100,000	2,80	2,50	4,51	56,51
			10,80	12,01	52,90	367,15
II Завтрак						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200		2,79	5,00	13,07	90,76
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	211,000	211,000	5,94	5,12	9,83	110,52
			2,79	5,00	13,07	90,76
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50		0,40	0,05	1,25	7,00
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	50,520	50,000	0,40	0,05	1,25	7,00
БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	175/15/10		2,18	7,86	16,65	137,85
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ	37,330	28,000	0,41	0,03	2,39	11,41
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ)	17,500	14,000	0,24	0,01	0,64	3,80
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	8,750	7,000	0,14	0,03	1,11	5,23
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	9,330	7,000	0,09	0,01	0,47	2,38
ФАСОЛЬ	7,000	7,000	1,43	0,14	3,19	20,23

ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	8,330	7,000	0,10	0,01	0,55	2,78
ТОМАТ- ПАСТА . СОДЕРЖАНИЕ СУХИХ ВЕЩЕСТВ НЕ МЕНЕЕ 25%. КАТЕГОРИЯ ЭКСТРА	2,100	2,100	0,10	0,00	0,39	2,08
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,190	2,188	0,01	1,76	0,02	15,88
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	2,100	2,100	0,00	0,00	2,04	8,13
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,126	0,126	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140,000	140,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,25	1,46	0,34	19,98
ГОВЯДИНА Б/К	28,436	24,000	4,33	3,72	0,00	50,75
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	0,920	0,875	0,03	0,00	0,07	0,42
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200		12,54	11,25	30,40	288,14
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	239,630	191,700	3,72	0,75	30,31	143,18
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,330	3,330	0,43	0,00	1,99	9,65
ГОВЯДИНА Б/К	90,000	66,700	12,04	10,35	0,00	141,05
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,300	3,300	0,02	2,64	0,03	23,94
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	15,830	13,300	0,18	0,03	1,06	5,29
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,700	1,700	0,01	1,36	0,01	12,34
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,700	1,700	0,01	1,36	0,01	12,34
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180		0,05	0,00	14,54	57,94
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
КЛЮКВА, ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	15,000	15,000	0,05	0,00	7,76	30,85
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	219,400	219,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
			19,41	20,29	90,98	630,72
Полдник						
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ	70		6,01	3,54	15,88	131,18
ФИЛЕ ТРЕСКИ МОРОЖЕНОЕ. ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ. КАТЕГОРИЯ А	64,429	62,000	9,62	0,36	0,00	41,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	12,250	12,250	0,89	0,35	6,11	31,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,625	16,625	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	10,420	8,750	0,12	0,02	0,70	3,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,560	1,556	0,00	1,50	0,00	13,57
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРУПЕ СВЕЖИЕ	0,096 шт.	3,864	0,48	0,43	0,03	5,89
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	2,625	2,625	0,34	0,00	1,56	7,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,630	2,625	0,00	2,54	0,00	22,89
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА)	130		2,18	7,32	11,20	120,39
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	110,000	88,000	1,71	0,34	13,91	65,73
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	20,000	15,000	0,19	0,02	1,01	5,09
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ)	18,750	15,000	0,26	0,02	0,69	4,07
БРЮКВА СТОЛОВАЯ ТИП 1	19,455	15,000	0,17	0,02	1,13	5,38
РЕПА СТОЛОВАЯ ТИП 1	20,270	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	9,100	9,100	0,25	0,22	0,43	4,76
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10,000	10,000	0,05	8,00	0,08	72,56
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180		0,76	0,05	14,20	60,85
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,600	183,600	0,00	0,00	0,00	0,00

САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ФРУКТЫ СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ СУШЕНЫЕ (КУРАГА-ПОЛОВИНКИ) БЕЗ КОСТОЧКИ. ВЫСШ. СОРТ	15,000	15,000	0,76	0,05	7,42	33,76
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60		4,28	6,27	21,10	156,04
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,840	0,840	0,00	0,81	0,00	7,32
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,360	0,360	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	1,800	1,800	0,00	0,00	1,75	6,96
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,360	0,360	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,750	0,750	0,10	0,02	0,02	0,56
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,052 шт.	2,093	0,26	0,23	0,01	3,19
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1,200	1,200	0,13	0,02	0,81	3,89
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	0,380	0,360	0,01	0,00	0,03	0,17
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,026 шт.	1,047	0,13	0,12	0,01	1,59
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,240	0,240	0,00	0,23	0,00	2,10
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,058 шт.	2,335	0,29	0,26	0,02	3,56
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,920	1,920	0,00	1,86	0,00	16,74
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,640	2,640	0,01	2,11	0,02	19,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,480	6,480	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	24,300	24,300	2,54	0,31	16,48	78,73
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ)	40,500	32,400	0,56	0,03	1,47	8,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35		2,32	0,31	14,84	71,39
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	35,000	35,000	2,32	0,31	14,84	71,39
			15,55	17,49	77,22	539,85
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,55	54,79	234,17	1 628,48

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025