

ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	3,040	2,550	0,04	0,01	0,20	1,02
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	3,400	2,550	0,03	0,00	0,17	0,86
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	1,140	1,140	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	14,290	12,000	0,87	0,34	5,98	30,50
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,497 шт.	20,004	2,46	2,23	0,14	30,47
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	50		3,90	4,80	7,00	132,00
ФИЛЕ ТРЕСКИ МОРОЖЕНОЕ. ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ. КАТЕГОРИЯ А	33,254	32,000	4,97	0,18	0,00	21,42
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	9,000	9,000	1,15	0,00	5,37	26,08
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	6,000	6,000	0,16	0,15	0,28	3,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,000	7,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,192	0,192	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110		2,17	3,72	14,34	100,14
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	96,250	77,000	1,49	0,30	12,17	57,51
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	30,510	22,880	0,29	0,02	1,53	7,77
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	13,200	13,200	0,37	0,32	0,61	6,92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,850	3,850	0,02	3,08	0,03	27,94
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		0,85	0,05	6,78	27,09
ФРУКТЫ СУШЕНЫЕ .АБРИКОСЫ СУШЕНЫЕ (КУРАГА-ПОЛОВИНКИ) БЕЗ КОСТОЧКИ. ВЫСШ. СОРТ	17,000	17,000	0,85	0,05	8,41	38,26
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153,000	153,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,26	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
			13,16	13,22	55,80	470,88
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130		13,06	13,44	21,63	276,00
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	123,067	121,333	21,18	10,59	3,53	198,90
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	8,670	8,667	0,86	0,09	5,94	27,65
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,154 шт.	6,199	0,77	0,69	0,04	9,44
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,470	3,467	0,00	3,36	0,00	30,23
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,600	7,600	0,97	0,00	4,53	22,03
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9,000	9,000	0,22	1,31	0,31	17,98
СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	30		0,03	0,03	5,04	20,71
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	6,864	6,864	0,03	0,03	0,65	3,13
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	3,600	3,600	0,00	0,00	3,48	13,93
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ. ВЫСШИЙ СОРТ	1,200	1,200	0,00	0,00	0,91	3,65
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,030	0,030	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,000	24,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	150		0,45	0,15	14,30	60,00
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150,000	150,000	0,45	0,00	24,75	102,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,30	0,58	10,29	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
			14,84	14,20	51,26	409,11
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,45	42,24	160,85	1 237,38

Утверждаю

Ковалева С.А.



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20		1,06	0,45	11,25	43,07
ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	5,000	5,000	0,03	0,01	3,65	14,20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		2,07	5,71	17,58	145,89
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ	18,550	18,550	2,21	1,12	11,12	63,34
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	65,000	65,000	1,83	1,58	3,03	34,05
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,484	0,484	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	44,000	44,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		1,40	1,82	11,83	60,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК(НЕ СОДЕРЖАЩИЙ В СВОЕМ СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНЫЙ КОФЕ)	3,000	3,000	0,30	0,00	1,56	7,45
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	75,000	75,000	2,11	1,82	3,49	39,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90,000	90,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ГРУША	95		0,38	0,29	9,79	44,65
ГРУШИ СВЕЖИЕ ПОЗДНИХ СРОКОВ СОЗРЕВАНИЯ	105,450	95,000	0,38	0,29	9,79	44,65
			4,91	8,27	50,45	294,00
II Завтрак						
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	170		3,70	4,25	6,60	73,50
КЕФИР	175,980	170,000	4,93	4,25	6,80	90,10
			3,70	4,25	6,60	73,50
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30		1,47	3,89	1,96	39,83
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ	30,670	23,000	0,34	0,02	1,96	9,37
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ	5,320	5,000	1,19	1,52	0,00	18,75
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,500	2,500	0,00	2,50	0,00	22,48
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1		2,40	2,14	44,00	106,00
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	71,250	57,000	1,11	0,22	9,01	42,57

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ГРУППЫ А, ВЫСШ.СОРТ	6,000	6,000	0,64	0,08	4,10	19,67
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	8,000	6,000	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105,000	105,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ГРУДКИ КУР ЗАМОРОЖЕННЫЕ	14,359	14,000	2,47	2,50	0,00	32,32
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ		160	9,20	6,86	14,52	186,28
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ЗАМОРОЖЕННАЯ	116,129	108,000	18,75	3,88	0,00	133,05
РИС ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	14,141	14,000	0,95	0,14	10,05	45,22
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	42,260	35,500	0,49	0,07	2,82	14,12
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4,930	4,928	0,02	3,95	0,04	35,75
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,239 шт.	9,620	1,18	1,08	0,07	14,65
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,053 шт.	2,133	0,26	0,24	0,01	3,25
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,900	0,900	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		150	0,49	0,20	15,74	76,15
ПЛОДЫ ШИПОВНИКА СУШЕНЫЕ	15,000	15,000	0,49	0,20	7,03	41,32
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,30	0,58	10,29	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
			15,55	13,80	92,87	491,25
Полдник						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		20	2,46	2,23	0,14	30,46
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,497 шт.	20,004	2,46	2,23	0,14	30,47
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		160	9,67	9,28	12,13	202,65
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ)	100,460	80,365	1,41	0,08	3,67	21,83
ГОВЯДИНА Б/К	74,964	63,270	11,42	9,82	0,00	133,79
РИС ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	7,247	7,153	0,49	0,07	5,13	23,11
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	14,010	11,765	0,16	0,02	0,93	4,68
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,482	1,482	0,01	1,18	0,01	10,76
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,105 шт.	4,226	0,52	0,48	0,03	6,43
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9,000	9,000	0,22	1,31	0,31	17,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,368	2,368	0,25	0,03	1,61	7,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,116	14,116	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТ- ПАСТА . СОДЕРЖАНИЕ СУХИХ ВЕЩЕСТВ НЕ МЕНЕЕ 25%. КАТЕГОРИЯ ЭКСТРА	1,800	1,800	0,09	0,00	0,33	1,78
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ. ПОМОЛ №1. ВЫСШ. СОРТ	0,095	0,095	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,282	0,282	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,09	0,00	6,96	28,18
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,000	130,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ		100	2,80	2,50	4,51	56,51
ЙОГУРТ	100,000	100,000	2,80	2,50	4,51	56,51
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,12	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,30	0,58	10,29	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
			17,44	14,77	42,51	410,99

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:

41,60

41,09

192,43

1 269,74

Утверждаю

Ковалева С.А.



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	130		6,56	10,31	13,34	187,80
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	1,518 шт.	61,100	7,53	6,82	0,42	93,05
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	26,000	26,000	0,73	0,63	1,21	13,62
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	72,000	54,000	0,68	0,05	3,62	18,33
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6,000	6,000	0,03	4,80	0,05	43,53
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12		0,16	0,04	10,86	27,87
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	148,800	148,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ СТЕРИЛИЗОВАННОЕ	12,000	12,000	0,05	0,04	8,63	33,52
АПЕЛЬСИН	95		0,86	0,19	7,70	40,85
АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	141,790	95,000	0,86	0,19	7,70	40,85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
			8,27	10,67	38,26	287,11
II Завтрак						
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	180		3,10	4,50	8,10	73,00
ЙОГУРТ (питьевой)	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			3,10	4,50	8,10	73,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40		0,30	2,44	0,95	26,90
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	38,390	38,000	0,30	0,04	0,95	5,32
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,400	2,400	0,00	2,40	0,00	21,58
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5		2,90	3,57	9,00	90,73
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	25,000	20,000	0,39	0,08	3,16	14,94
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ)	31,250	25,000	0,44	0,03	1,14	6,79
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	10,000	7,500	0,10	0,01	0,50	2,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
ТОМАТ- ПАСТА . СОДЕРЖАНИЕ СУХИХ ВЕЩЕСТВ НЕ МЕНЕЕ 25%. КАТЕГОРИЯ ЭКСТРА	1,500	1,500	0,07	0,00	0,28	1,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120,000	120,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	18,957	16,000	2,89	2,48	0,00	33,83

СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	9,99
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/20		6,75	6,24	7,45	109,00
ГОВЯДИНА Б/К	45,420	38,330	6,92	5,95	0,00	81,05
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	7,500	7,500	0,54	0,21	3,74	19,06
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	10,000	10,000	0,28	0,24	0,47	5,24
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	3,960	3,330	0,05	0,01	0,26	1,33
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,500	2,500	0,01	2,00	0,02	18,14
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7,000	7,000	0,17	1,02	0,24	13,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,600	3,600	0,38	0,05	2,44	11,66
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,500	13,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ. ПОМОЛ №1. ВЫСШ. СОРТ	0,145	0,145	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	4,760	4,000	0,06	0,01	0,32	1,59
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ. 82.5% ЖИРНОСТИ . ВЫСШ. СОРТ	0,400	0,400	0,00	0,32	0,00	2,90
ТОМАТ- ПАСТА . СОДЕРЖАНИЕ СУХИХ ВЕЩЕСТВ НЕ МЕНЕЕ 25%. КАТЕГОРИЯ ЭКСТРА	0,400	0,400	0,02	0,00	0,08	0,40
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,050	0,050	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110		3,44	4,04	20,97	122,74
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ	36,220	35,860	4,38	1,14	19,87	107,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	85,030	85,030	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	1,100	1,100	0,00	0,00	1,07	4,26
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,630	3,630	0,02	2,90	0,03	26,34
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150		0,38	0,09	13,18	51,56
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) . ВЫСШ.СОРТ	17,000	17,000	0,38	0,09	10,85	46,34
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153,000	153,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,73	0,73	12,88	65,63
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
			16,19	17,24	70,79	497,15
Полдник						
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60		5,60	2,70	23,00	119,00
ФИЛЕ ТРЕСКИ МОРОЖЕНОЕ. ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ. КАТЕГОРИЯ А	43,645	42,000	6,52	0,24	0,00	28,11
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20,000	20,000	1,46	0,56	9,97	50,83
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	8,730	8,728	0,24	0,21	0,41	4,57
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,298 шт.	11,995	1,47	1,34	0,08	18,27
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,182	2,182	0,01	1,75	0,02	15,83
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,000	12,000	0,34	0,29	0,56	6,29
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ. 82.5% ЖИРНОСТИ . ВЫСШ. СОРТ	2,080	2,080	0,01	1,67	0,02	15,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,800	4,800	0,50	0,06	3,26	15,55
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,400	2,400	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ. ПОМОЛ №1. ВЫСШ. СОРТ	0,128	0,128	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110		2,44	3,74	16,63	110,14
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	125,000	100,000	1,94	0,39	15,81	74,69
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	16,870	16,867	0,48	0,41	0,79	8,84
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,670	3,667	0,02	2,94	0,03	26,61
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150		0,73	0,15	14,70	62,57
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150,000	150,000	0,75	0,15	15,15	64,50
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ	40		1,29	2,40	19,00	97,36
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ. СОРТ	16,100	16,100	1,69	0,20	10,91	52,16
САХАР БЕЛый КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	1,100	1,100	0,00	0,00	1,07	4,26
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ. 82.5% ЖИРНОСТИ. ВЫСШ. СОРТ	0,475	0,475	0,00	0,38	0,00	3,44
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ. ПОМОЛ №1. ВЫСШ. СОРТ	0,250	0,250	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖОКИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНые	0,673	0,673	0,09	0,01	0,01	0,50
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,500	7,500	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	0,760	0,760	0,08	0,01	0,51	2,46
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ	27,000	21,600	0,38	0,02	0,99	5,87
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ. ВЫСШ. СОРТ	1,260	1,260	0,00	1,22	0,00	10,99
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ. 1 КАТЕГОРИЯ	0,034 шт.	1,369	0,16	0,16	0,01	2,09
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ. ВЫСШ. СОРТ	0,540	0,540	0,00	0,52	0,00	4,70
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	0,210	0,198	0,01	0,00	0,02	0,10
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ. ПОМОЛ №1. ВЫСШ. СОРТ	0,180	0,180	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,001 шт.	0,040	0,01	0,00	0,00	0,06
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
			10,75	9,12	79,69	419,66
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,31	41,53	196,84	1 276,92

Утверждаю

Ковалева С.А.



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20		1,84	1,87	7,48	42,80
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ	5,320	5,000	1,19	1,52	0,00	18,75
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
КАША "ДРУЖБА"	130		3,08	5,71	21,09	141,70
РИС ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	6,465	6,400	0,44	0,06	4,60	20,67
ПШЕНО	6,460	6,400	0,72	0,16	4,37	21,85
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	97,500	97,500	2,75	2,37	4,54	51,07
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,900	3,900	0,02	3,12	0,03	28,29
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,800	7,800	0,00	0,00	7,55	30,19
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150		2,14	2,17	11,51	60,34
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	97,670	97,667	2,75	2,37	4,55	51,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,000	29,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	100		2,80	2,50	4,51	56,51
ЙОГУРТ	100,000	100,000	2,80	2,50	4,51	56,51
			9,86	12,25	44,59	301,35
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ	150		0,73	0,14	18,41	71,71
СОК АБРИКОСОВЫЙ	150,000	150,000	0,75	0,00	19,05	82,50
			0,73	0,14	18,41	71,71
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	40		0,32	0,04	0,68	5,20
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ(ПИКУЛИ, КОРНИШОНЫ,ЗЕЛЕНЦЫ)	50,000	40,000	0,32	0,04	0,68	5,20
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5		3,21	5,26	7,91	88,39
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ	28,000	21,000	0,31	0,02	1,79	8,56
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ)	15,000	12,000	0,21	0,01	0,54	3,26
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	18,750	15,000	0,29	0,06	2,38	11,20
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	10,000	7,500	0,10	0,01	0,50	2,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39

ТОМАТ- ПАСТА . СОДЕРЖАНИЕ СУХИХ ВЕЩЕСТВ НЕ МЕНЕЕ 25%. КАТЕГОРИЯ ЭКСТРА	4,500	4,500	0,21	0,00	0,83	4,45
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	1,500	1,500	0,00	0,00	1,46	5,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120,000	120,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	18,960	16,000	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	9,99
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160		5,71	6,12	10,75	214,07
ГРУДКИ КУР ЗАМОРОЖЕННЫЕ	51,282	50,000	8,83	8,92	0,00	115,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,800	2,800	0,00	2,72	0,00	24,41
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	97,500	78,000	1,51	0,30	12,33	58,26
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	13,330	10,000	0,13	0,01	0,67	3,40
ТОМАТ- ПАСТА . СОДЕРЖАНИЕ СУХИХ ВЕЩЕСТВ НЕ МЕНЕЕ 25%. КАТЕГОРИЯ ЭКСТРА	5,486	5,486	0,25	0,00	1,01	5,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	10,880	9,143	0,13	0,02	0,73	3,64
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,660	3,657	0,00	3,54	0,00	31,89
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	4,100	4,100	0,43	0,05	2,78	13,28
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150		0,77	0,05	18,45	77,85
ФРУКТЫ СУШЕНЫЕ .АБРИКОСЫ СУШЕНЫЕ (КУРАГА-ПОЛОВИНКИ) БЕЗ КОСТОЧКИ. ВЫСШ. СОРТ	15,000	15,000	0,76	0,05	7,42	33,76
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ. ВЫСШИЙ СОРТ	5,600	5,600	0,01	0,00	4,25	17,00
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	165,000	165,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,55	0,72	12,77	65,11
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
			12,25	12,32	56,92	481,21
Полдник						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30		0,33	0,06	1,14	7,20
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	30,310	30,000	0,33	0,06	1,14	7,20
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60		6,90	7,70	6,60	114,00
ГОВЯДИНА Б/К	56,872	48,000	8,66	7,45	0,00	101,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	12,000	12,000	0,87	0,34	5,98	30,50
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	13,000	13,000	0,37	0,32	0,60	6,81
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	110		3,21	6,55	19,72	111,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ГРУППЫ А , ВЫСШ.СОРТ	26,000	26,000	2,77	0,33	17,78	85,24
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ. ПОМОЛ №1. ВЫСШ. СОРТ	1,540	1,540	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	184,800	184,800	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	13,330	10,000	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	8,378	7,040	0,10	0,01	0,56	2,80
ТОМАТ- ПАСТА . СОДЕРЖАНИЕ СУХИХ ВЕЩЕСТВ НЕ МЕНЕЕ 25%. КАТЕГОРИЯ ЭКСТРА	6,160	6,160	0,29	0,00	1,13	6,09
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,400	6,400	0,00	6,20	0,00	55,81
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/4		0,13	0,00	7,08	29,50
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
ЛИМОНЫ СВЕЖИЕ	6,667	4,000	0,04	0,00	0,12	1,32

САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,000	130,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50		3,71	3,25	21,89	125,60
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	25,000	25,000	2,62	0,32	16,96	81,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	2,700	2,700	0,00	0,00	2,61	10,45
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,000	1,000	0,01	0,81	0,01	7,26
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,035 шт.	1,409	0,17	0,16	0,01	2,14
ДРОЖОЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,320	0,320	0,04	0,01	0,01	0,24
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,000	10,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	20,000	20,000	3,49	1,75	0,58	32,79
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	0,800	0,800	0,09	0,01	0,54	2,59
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,800	0,800	0,00	0,64	0,01	5,80
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,043 шт.	1,731	0,21	0,19	0,01	2,64
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	3,800	3,800	0,00	0,00	3,68	14,71
ВАНИЛИН ТИП 1	0,002	0,002	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1,000	1,000	0,11	0,01	0,68	3,24
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,026 шт.	1,047	0,13	0,12	0,01	1,59
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
			14,97	17,69	62,79	417,89
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			37,81	42,40	182,71	1 272,16



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20		1,06	0,45	11,25	43,07
ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	5,000	5,000	0,03	0,01	3,65	14,20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		3,50	5,84	22,30	143,04
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	24,440	24,194	2,70	0,30	15,94	77,21
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	63,000	63,000	1,78	1,53	2,93	33,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,484	0,484	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	42,000	42,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12		0,16	0,04	10,86	27,87
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	148,800	148,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ СТЕРИЛИЗОВАННОЕ	12,000	12,000	0,05	0,04	8,63	33,52
БАНАН	95		1,43	0,48	15,95	80,20
БАНАН СВЕЖИЕ ВЕСОВЫЕ	158,650	95,000	1,43	0,48	19,95	91,20
			6,15	6,81	60,36	294,18
II Завтрак						
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	170		3,70	4,25	6,60	73,50
КЕФИР	175,980	170,000	4,93	4,25	6,80	90,10
			3,70	4,25	6,60	73,50
Обед						
СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	20/20		2,19	3,61	1,69	53,64
СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ СЛАБОЙ СОЛИ НЕРАЗДЕЛАННАЯ. 1 СОРТ	41,600	20,000	3,40	1,70	0,00	29,00
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ	26,400	19,800	0,29	0,02	1,69	8,07
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	2,00	0,00	17,98
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ	150/20		4,52	6,41	13,73	119,90
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	8,000	6,000	0,08	0,01	0,40	2,04
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105,000	105,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	100,000	80,000	1,55	0,31	12,65	59,75
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	25,330	22,800	4,11	3,54	0,00	48,21

ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	2,380	2,000	0,03	0,00	0,16	0,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ. 1 КАТЕГОРИЯ	0,135 шт.	5,434	0,67	0,60	0,04	8,27
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ. ПОМОЛ №1. ВЫСШ. СОРТ	0,180	0,180	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ		50	5,58	9,14	9,18	114,00
ГОВЯДИНА Б/К	47,393	40,000	7,22	6,21	0,00	84,58
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	10,100	10,100	0,74	0,28	5,03	25,67
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6,000	6,000	0,77	0,00	3,58	17,39
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,333	3,333	0,02	2,67	0,03	24,18
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	11,700	11,700	0,33	0,28	0,54	6,13
КАБАЧКИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		110	1,21	2,14	6,77	51,66
КАБАЧКИ	136,000	102,000	0,59	0,30	4,55	23,75
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,073	0,073	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,29	1,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,800	1,800	0,18	0,02	1,22	5,83
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ. 82.5% ЖИРНОСТИ . ВЫСШ. СОРТ	1,800	1,800	0,01	1,45	0,01	13,06
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ. ПОМОЛ №1. ВЫСШ. СОРТ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,000	15,000	0,43	0,37	0,70	7,86
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК		150	0,09	0,08	13,01	53,58
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	23,636	20,800	0,08	0,08	1,98	9,49
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ. ВЫСШИЙ СОРТ	5,600	5,600	0,01	0,00	4,25	17,00
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147,800	147,800	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,30	0,58	10,29	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
			15,58	22,09	61,03	475,77
Полдник						
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ		40	0,50	0,00	1,90	10,09
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ ТИП 1	53,330	40,000	0,52	0,04	1,96	10,40
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ		50	4,69	5,07	11,10	110,19
ФИЛЕ ТРЕСКИ МОРОЖЕНОЕ. ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ. КАТЕГОРИЯ А	41,671	40,100	6,23	0,23	0,00	26,84
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	8,333	8,333	0,60	0,23	4,15	21,18
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	9,170	9,167	0,26	0,22	0,43	4,80
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,169 шт.	6,802	0,83	0,76	0,05	10,36
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	2,980	2,500	0,04	0,01	0,20	1,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	15,000	15,000	1,57	0,19	10,18	48,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,500	3,500	0,00	3,40	0,00	30,53
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ		110	2,05	3,60	10,69	101,14
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	98,750	79,000	1,53	0,31	12,49	59,01
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	31,900	31,900	0,90	0,78	1,48	16,71
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77,000	77,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ		150	0,45	0,15	14,30	60,00
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150,000	150,000	0,45	0,00	24,75	102,00
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		45	1,87	0,81	12,95	113,00

МУКА ПШЕНИЧНАЯ	34,650	34,650	3,63	0,44	23,49	112,26
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1,350	1,350	0,15	0,02	0,91	4,37
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,700	0,700	0,09	0,01	0,01	0,52
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	18,000	18,000	0,50	0,44	0,83	9,43
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
			10,25	9,76	57,30	425,01
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			35,68	42,91	185,29	1 268,46

Утверждаю

Ковалева С.А.



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20		1,84	1,87	7,48	42,80
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ	5,320	5,000	1,19	1,52	0,00	18,75
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		2,07	5,71	17,58	145,89
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ	18,550	18,550	2,21	1,12	11,12	63,34
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	65,000	65,000	1,83	1,58	3,03	34,05
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,484	0,484	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	44,000	44,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		1,40	1,82	11,83	60,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК(НЕ СОДЕРЖАЩИЙ В СВОЕМ СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНЫЙ КОФЕ)	3,000	3,000	0,30	0,00	1,56	7,45
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	75,000	75,000	2,11	1,82	3,49	39,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90,000	90,000	0,00	0,00	0,00	0,00
АПЕЛЬСИН	95		0,86	0,19	7,70	40,85
АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	141,790	95,000	0,86	0,19	7,70	40,85
			6,17	9,59	44,59	289,93
II Завтрак						
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	180		3,10	4,50	8,10	73,00
ЙОГУРТ (питьевой)	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			3,10	4,50	8,10	73,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	40		0,34	2,04	0,74	23,39
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ(ПИКУЛИ, КОРНИШОНЫ,ЗЕЛЕНЦЫ)	40,400	32,400	0,26	0,03	0,55	4,21
ЛУК СВЕЖИЙ ЗЕЛЕНЫЙ	7,500	6,000	0,08	0,01	0,19	1,20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	2,00	0,00	17,98
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/25/1		4,10	3,00	29,00	141,00
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	40,000	32,000	0,62	0,13	5,06	23,90
ГОРОХ ШЛИФОВАННЫЙ ЦЕЛЫЙ,1 СОРТ	16,080	16,000	3,57	0,25	7,47	46,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39

МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	10,000	7,500	0,10	0,01	0,50	2,55
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105,000	105,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	47,620	40,000	2,91	1,13	19,94	101,66
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60		8,10	6,54	6,10	132,00
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ЗАМОРОЖЕННАЯ	77,419	72,000	12,50	2,58	0,00	88,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	12,800	9,600	0,12	0,01	0,64	3,26
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	7,500	6,000	0,12	0,02	0,95	4,48
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6,600	6,600	0,03	5,29	0,05	47,89
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,174 шт.	7,004	0,86	0,79	0,05	10,67
РАГУ ОВОЩНОЕ	110		1,55	4,54	9,93	89,90
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	44,000	35,200	0,68	0,14	5,57	26,29
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	5,240	4,400	0,06	0,01	0,35	1,75
РЕПА СТОЛОВАЯ ТИП 1	18,430	13,640	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ)	24,750	19,800	0,35	0,02	0,90	5,37
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,200	3,200	0,02	2,56	0,03	23,22
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,960	2,960	0,31	0,04	2,01	9,59
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27,873	27,873	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	13,000	13,000	0,33	1,89	0,45	25,98
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ. ПОМОЛ №1. ВЫСШ. СОРТ	0,093	0,093	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,183	0,183	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЫКВА ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ ТИП 1	16,970	11,880	0,12	0,01	0,50	2,65
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150		0,09	0,07	9,03	30,35
ГРУШИ СВЕЖИЕ ПОЗДНИХ СРОКОВ СОЗРЕВАНИЯ	25,000	22,500	0,09	0,07	2,25	10,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129,000	129,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,03	0,44	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
			15,90	16,76	68,87	486,53
Полдник						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40		0,44	0,08	1,52	9,60
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	40,410	40,000	0,44	0,08	1,52	9,60
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160		7,83	8,20	28,06	216,00
ГРУДКИ КУР ЗАМОРОЖЕННЫЕ	63,590	62,000	10,94	11,07	0,00	143,13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6,000	6,000	0,03	4,80	0,05	43,53
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	30,670	23,000	0,29	0,02	1,54	7,81
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	20,240	17,000	0,23	0,03	1,35	6,76
РИС ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	35,354	35,000	2,38	0,34	25,12	113,05
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	150		0,09	0,00	6,96	28,18
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,000	130,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ПРЯНИКИ	20		1,18	0,94	25,00	71,30
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ. ГЛАЗИРОВАННЫЕ. БЕЗ НАЧИНКИ В АССОРТИМЕНТЕ	20,000	20,000	1,18	0,94	15,00	73,20

ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	100		2,80	2,50	4,51	56,51
ЙОГУРТ	100,000	100,000	2,80	2,50	4,51	56,51
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		0,92	0,17	8,46	40,68
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
			13,26	11,89	74,51	422,27
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,43	42,74	196,07	1 271,73



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	10		0,30	0,02	0,63	3,88
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый . ВЫСШ.СОРТ	15,385	10,000	0,30	0,02	0,63	3,88
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130		6,96	12,00	2,08	187,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	1,814 шт.	73,014	8,99	8,15	0,49	111,19
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	32,330	32,328	0,91	0,79	1,50	16,94
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4,310	4,310	0,02	3,45	0,03	31,27
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7,000	7,000	0,04	5,61	0,06	50,79
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	1,080	1,078	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	150		0,09	0,00	6,96	28,18
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,000	130,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛый СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ГРУША	95		0,38	0,29	9,79	44,65
ГРУШИ СВЕЖИЕ ПОЗДНИХ СРОКОВ СОЗРЕВАНИЯ	105,450	95,000	0,38	0,29	9,79	44,65
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
			8,42	12,44	25,82	294,30
II Завтрак						
РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	180		0,00	0,00	0,00	0,00
РЯЖЕНКА	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	40		0,44	2,46	1,51	30,69
ЛУК СВЕЖИЙ ЗЕЛЕНый	6,000	4,800	0,06	0,00	0,15	0,96
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	24,250	24,000	0,26	0,05	0,91	5,76
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,400	2,400	0,00	2,40	0,00	21,58
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ ТИП 1	12,270	9,200	0,12	0,01	0,45	2,39
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5		3,21	5,26	7,91	88,39
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ	28,000	21,000	0,31	0,02	1,79	8,56
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ)	15,000	12,000	0,21	0,01	0,54	3,26
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	18,750	15,000	0,29	0,06	2,38	11,20
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	10,000	7,500	0,10	0,01	0,50	2,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
ТОМАТ- ПАСТА . СОДЕРЖАНИЕ СУХИХ ВЕЩЕСТВ НЕ МЕНЕЕ 25%. КАТЕГОРИЯ ЭКСТРА	4,500	4,500	0,21	0,00	0,83	4,45

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	- 17,44
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	1,500	1,500	0,00	0,00	1,46	5,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120,000	120,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	18,960	16,000	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	9,99
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	60		5,06	5,77	11,60	121,71
ГОВЯДИНА Б/К	36,967	31,200	5,63	4,84	0,00	65,98
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	12,000	12,000	0,87	0,34	5,98	30,50
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,360	9,360	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	26,530	22,284	0,30	0,04	1,78	8,87
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,800	4,800	0,00	4,66	0,00	41,86
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,137 шт.	5,514	0,68	0,61	0,04	8,40
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,260	1,200	0,04	0,00	0,09	0,57
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6,360	6,360	0,81	0,00	3,79	18,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,600	3,600	0,00	3,49	0,00	31,39
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	110		2,41	3,60	10,69	101,14
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	98,750	79,000	1,53	0,31	12,49	59,01
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	31,900	31,900	0,90	0,78	1,48	16,71
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77,000	77,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ	150		0,73	0,14	18,48	72,00
СОК АБРИКОСОВЫЙ	150,000	150,000	0,75	0,00	19,05	82,50
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,30	0,58	10,29	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
			13,84	17,94	66,84	496,92
Полдник						
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	60		5,56	4,21	0,26	90,00
ФИЛЕ ТРЕСКИ МОРОЖЕНОЕ. ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ. КАТЕГОРИЯ А	78,977	76,000	11,80	0,45	0,00	50,87
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	2,730	2,291	0,03	0,00	0,18	0,91
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,330	0,327	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10,910	10,909	0,05	8,73	0,09	79,15
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	110		2,25	2,53	13,26	94,78
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	68,750	55,000	1,07	0,21	8,70	41,08
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	33,670	25,250	0,32	0,03	1,69	8,57
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ)	21,940	17,550	0,31	0,02	0,80	4,76
БРЮКВА СТОЛОВАЯ ТИП 1	14,850	14,850	0,17	0,01	1,11	5,33
РЕПА СТОЛОВАЯ ТИП 1	20,070	14,850	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	7,700	7,700	0,21	0,18	0,36	4,04
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,850	3,850	0,02	3,08	0,03	27,94
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12		0,16	0,04	10,86	37,84
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	148,800	148,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ СТЕРИЛИЗОВАННОЕ	12,000	12,000	0,05	0,04	8,63	33,52
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40		2,57	3,24	40,00	135,70
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	23,000	23,000	2,41	0,29	15,60	74,52
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	0,850	0,850	0,09	0,01	0,57	2,75
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	2,240	2,240	0,00	0,00	2,17	8,67
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,530	0,530	0,00	0,43	0,00	3,84

ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,112 шт.	4,508	0,55	0,50	0,03	6,87
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	4,590	4,590	0,13	0,11	0,21	2,41
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	7,080	7,080	1,23	0,62	0,20	11,61
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,600	0,600	0,08	0,01	0,01	0,45
ВАНИЛИН ТИП 1	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,017 шт.	0,684	0,09	0,08	0,00	1,04
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,01	0,17	8,46	40,68
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
			11,55	10,19	72,84	399,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			33,81	40,57	165,50	1 190,22

Утверждаю

Ковалева С.А.



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20		1,06	0,45	11,25	43,07
ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	5,000	5,000	0,03	0,01	3,65	14,20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		2,07	5,72	20,29	146,02
РИС ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	18,548	18,548	1,26	0,18	13,32	59,91
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	76,140	76,140	2,14	1,84	3,54	39,89
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,484	0,484	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,860	32,860	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		1,40	1,82	11,83	60,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК(НЕ СОДЕРЖАЩИЙ В СВОЕМ СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНЫЙ КОФЕ)	3,000	3,000	0,30	0,00	1,56	7,45
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	75,000	75,000	2,11	1,82	3,49	39,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90,000	90,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100		2,80	2,50	4,51	56,51
ЙОГУРТ	100,000	100,000	2,80	2,50	4,51	56,51
			7,33	10,49	47,88	305,99
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	150		0,15	0,15	14,70	67,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150,000	150,000	0,75	0,15	15,15	64,50
			0,15	0,15	14,70	67,00
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40		0,32	0,04	1,00	5,59
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	40,310	39,900	0,32	0,04	1,00	5,59
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30		3,10	2,70	9,80	99,00
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	95,000	76,000	1,47	0,29	12,02	56,76
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	8,000	6,000	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
ТОМАТ- ПАСТА . СОДЕРЖАНИЕ СУХИХ ВЕЩЕСТВ НЕ МЕНЕЕ 25%. КАТЕГОРИЯ ЭКСТРА	1,500	1,500	0,07	0,00	0,28	1,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105,000	105,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ФИЛЕ ТРЕСКИ МОРОЖЕНОЕ. ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ. КАТЕГОРИЯ А	29,026	27,931	4,34	0,16	0,00	18,69
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	8,286	8,286	0,60	0,23	4,13	21,06
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ. 1 КАТЕГОРИЯ	0,077 шт.	3,099	0,38	0,35	0,02	4,72
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ. 82.5% ЖИРНОСТИ . ВЫСШ. СОРТ	1,028	1,028	0,01	0,82	0,01	7,46
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,500	4,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СУФЛЕ КУРИНОЕ	50		5,80	6,30	22,42	140,29
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	34,091	34,091	0,96	0,82	1,59	17,86
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	6,900	6,900	0,73	0,09	4,68	22,36
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,818	6,818	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ГРУДКИ КУР ЗАМОРОЖЕННЫЕ	47,982	34,545	6,10	6,17	0,00	79,75
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,321 шт.	12,920	1,59	1,45	0,09	19,67
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,700	2,700	0,01	2,16	0,02	19,59
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120		1,40	3,52	13,25	103,97
ТЫКВА ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ ТИП 1	37,200	26,040	0,25	0,03	1,12	5,81
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	43,750	35,000	0,68	0,14	5,54	26,14
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый . ВЫСШ.СОРТ	18,463	12,000	0,36	0,02	0,76	4,66
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ)	33,300	26,640	0,47	0,03	1,21	7,24
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20,500	20,500	0,57	0,49	0,95	10,74
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ. 82.5% ЖИРНОСТИ . ВЫСШ. СОРТ	5,984	5,984	0,03	4,79	0,05	43,42
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,200	4,200	0,44	0,05	2,85	13,61
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20,500	20,500	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	0,410	0,410	0,00	0,00	0,40	1,59
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ. ПОМОЛ №1. ВЫСШ. СОРТ	0,328	0,328	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150		0,09	0,09	9,79	40,77
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	24,432	21,500	0,09	0,09	2,05	9,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125,000	125,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	8,000	8,000	0,00	0,00	7,74	30,96
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,26	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,03	0,44	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
			13,00	13,31	74,57	479,91

Полдник

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30		0,37	0,03	3,41	15,69
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	38,800	29,100	0,37	0,03	1,95	9,88
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	1,500	1,500	0,00	0,00	1,50	5,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	1,00	0,00	8,99
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130		13,06	13,44	21,63	276,00
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	123,067	121,333	21,18	10,59	3,53	198,90
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	8,670	8,667	0,86	0,09	5,94	27,65
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,154 шт.	6,199	0,77	0,69	0,04	9,44

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,470	3,467	0,00	3,36	0,00	30,23
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,600	7,600	0,97	0,00	4,53	22,03
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9,000	9,000	0,22	1,31	0,31	17,98
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	180		2,58	4,59	8,80	99,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	189,000	189,000	5,32	4,59	8,80	99,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,03	0,44	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
			17,04	18,50	41,55	429,99
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			37,52	42,45	178,70	1 282,89



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20		1,84	1,87	7,48	42,80
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ	5,320	5,000	1,19	1,52	0,00	18,75
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		2,40	6,18	22,92	141,63
ПШЕНО	24,490	24,250	2,71	0,64	16,56	82,80
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	63,000	63,000	1,78	1,53	2,93	33,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	42,000	42,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ	150		1,95	2,56	11,29	70,59
КАКАО-ПОРОШОК	2,250	2,250	0,52	0,33	0,22	6,31
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	8,000	8,000	0,00	0,00	7,74	30,96
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	92,000	92,000	2,59	2,23	4,29	48,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65,000	65,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКО	95		0,38	0,38	9,31	39,65
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	108,300	95,000	0,38	0,38	9,31	44,65
			6,57	10,99	51,00	294,67
II Завтрак						
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	150		3,20	3,75	5,80	67,00
КЕФИР	155,280	150,000	4,35	3,75	6,00	79,50
			3,20	3,75	5,80	67,00
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40		0,44	0,08	1,52	9,60
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	40,410	40,000	0,44	0,08	1,52	9,60
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/20/5		4,50	6,05	15,99	110,10
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ)	15,000	12,000	0,21	0,01	0,54	3,26
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	46,250	37,000	0,72	0,15	5,85	27,64
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	8,000	6,000	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый . ВЫСШ.СОРТ	6,924	4,500	0,14	0,01	0,28	1,75
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,500	112,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	37,900	31,988	5,77	4,97	0,00	67,64

СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	9,99
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50		2,41	3,35	4,03	57,96
ФИЛЕ ТРЕСКИ МОРОЖЕНОЕ. ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ. КАТЕГОРИЯ А	31,175	30,000	4,66	0,17	0,00	20,08
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	15,150	11,364	0,15	0,01	0,76	3,86
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	11,000	11,000	0,81	0,31	5,48	27,96
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	3,250	2,727	0,04	0,01	0,21	1,09
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,122 шт.	4,911	0,60	0,54	0,03	7,48
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,636	3,636	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,364	1,364	0,01	1,10	0,01	9,89
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130		2,52	3,97	20,43	117,80
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	161,260	129,004	2,50	0,50	20,40	96,35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4,334	4,334	0,02	3,47	0,03	31,45
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	150		0,09	0,06	25,42	99,96
ВАРЕНЬЕ СТЕРИЛИЗОВАННОЕ	20,000	20,000	0,08	0,06	14,39	55,87
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ. ВЫСШИЙ СОРТ	5,600	5,600	0,01	0,00	4,25	17,00
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	143,250	143,250	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,37	0,59	10,25	52,27
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,12	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
			12,45	14,28	86,12	488,48

Полдник

ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20		2,46	2,23	0,14	30,46
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,497 шт.	20,004	2,46	2,23	0,14	30,47
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160		9,67	9,28	12,13	202,65
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ)	106,710	85,365	1,49	0,09	3,89	23,18
ГОВЯДИНА Б/К	74,964	63,270	11,42	9,82	0,00	133,79
РИС ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	7,247	7,153	0,49	0,07	5,13	23,11
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	14,010	11,765	0,16	0,02	0,93	4,68
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,482	1,482	0,01	1,18	0,01	10,76
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,105 шт.	4,226	0,52	0,48	0,03	6,43
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9,000	9,000	0,22	1,31	0,31	17,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,368	2,368	0,25	0,03	1,61	7,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,116	14,116	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТ- ПАСТА . СОДЕРЖАНИЕ СУХИХ ВЕЩЕСТВ НЕ МЕНЕЕ 25%. КАТЕГОРИЯ ЭКСТРА	1,800	1,800	0,09	0,00	0,33	1,78
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ. ПОМОЛ №1. ВЫСШ. СОРТ	0,095	0,095	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,282	0,282	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150		0,18	0,04	10,40	43,80
АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	32,090	21,500	0,18	0,04	1,69	8,97
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125,000	125,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45		1,87	0,81	12,95	113,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	34,650	34,650	3,63	0,44	23,49	112,26
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1,350	1,350	0,15	0,02	0,91	4,37
ДРОЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,700	0,700	0,09	0,01	0,01	0,52
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	18,000	18,000	0,50	0,44	0,83	9,43
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,12	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
			15,30	12,54	44,10	430,70
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			37,52	41,56	187,02	1 280,85

Утверждаю

Ковалева С.А.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 10



Наименование блюда

Выход

Химический состав

Энергетическая
ценность,
ккал

Брутто, г

Нетто, г

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Завтрак

БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ

ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ В
АССОРТИМЕНТЕ

БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1

МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ГРУППЫ А,
ВЫСШ. СОРТСОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ. ПОМОЛ
№1. ВЫСШ. СОРТМАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ. 82.5%
ЖИРНОСТИ. ВЫСШ. СОРТ

СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ

ЧАЙ С МОЛОКОМ

ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)

САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ
СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ
КРАСЯЩИХ ДОБАВОК

МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ

ВОДА ПИТЬЕВАЯ

АПЕЛЬСИН

АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ

II Завтрак

ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ
ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ

ЙОГУРТ (питьевой)

Обед

СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ

СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ СЛАБОЙ СОЛИ
НЕРАЗДЕЛАННАЯ. 1 СОРТКАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ
(ПОЗДНИЙ)

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ

СОЛЬ ПИЩЕВАЯ

РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И
СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ

МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ

КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ
(ПОЗДНИЙ)

ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ

ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ(ПИКУЛИ,
КОРНИШОНЫ,ЗЕЛЕНЦЫ)

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114,000	114,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	28,436	24,000	4,33	3,72	0,00	50,75
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	9,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	50		5,78	4,10	4,35	101,00
ГОВЯДИНА Б/К	42,225	38,000	6,86	5,90	0,00	80,35
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	7,500	7,500	0,54	0,21	3,74	19,06
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	13,000	13,000	0,37	0,32	0,60	6,81
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	110		2,69	2,09	5,68	52,67
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ СВЕЖАЯ	163,636	85,091	2,07	0,25	3,46	24,76
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,073	0,073	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,800	1,800	0,18	0,02	1,22	5,83
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ. ПОМОЛ №1. ВЫСШ. СОРТ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,000	15,000	0,43	0,37	0,70	7,86
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛИЧЕСКИЙ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,29	1,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ. 82.5% ЖИРНОСТИ. ВЫСШ. СОРТ	1,800	1,800	0,01	1,45	0,01	13,06
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150		0,38	0,09	13,18	51,56
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ). ВЫСШ.СОРТ	17,000	17,000	0,38	0,09	10,85	46,34
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153,000	153,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,26	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,30	0,58	10,29	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
			17,71	16,09	56,69	480,95
Полдник						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40		0,32	0,04	1,00	5,59
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	40,310	39,900	0,32	0,04	1,00	5,59
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130		5,80	12,70	15,01	219,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	1,563 шт.	62,911	7,75	7,01	0,43	95,81
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	47,900	47,900	1,35	1,16	2,23	25,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	6,250	6,250	0,66	0,08	4,24	20,25
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ. ВЫСШ.СОРТ	30,769	20,000	0,60	0,04	1,26	7,76
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6,120	6,118	0,03	4,90	0,05	44,39
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,770	0,765	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12		0,16	0,04	10,86	27,87
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	148,800	148,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ СТЕРИЛИЗОВАННОЕ	12,000	12,000	0,05	0,04	8,63	33,52
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	40		1,88	1,68	20,00	112,80
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	28,400	28,400	2,98	0,36	19,25	92,01
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1,200	1,200	0,13	0,02	0,81	3,89
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	4,000	4,000	0,00	0,00	3,87	15,48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,880	0,880	0,00	0,71	0,01	6,38
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,200	3,200	0,00	3,10	0,00	27,91

ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,021 шт.	0,845	0,11	0,10	0,01	1,29
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,600	0,600	0,08	0,01	0,01	0,45
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	12,480	12,480	0,35	0,30	0,58	6,54
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,12	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			9,28	14,64	55,35	406,05
			38,20	42,70	177,95	1 244,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428858

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025