

МЕНЮ
25 ноября 2025 г.**Сад 12 часов**

Сад 12 часов									
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг	
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г			
Завтрак									
			30	1,32	2,94	16,34	95,84	1,79	
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	150	2,68	4,07	10,57	119,00	0,50	
2024	TK № 8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	3,28	1,66	26,17	132,60	0,00	
2024	TK № 8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергии)	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,52	
2024	TK № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03	
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	
2024	TK № 10	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88	
2024	TK № 11	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	99	0,40	0,30	10,20	46,53	4,95	
2012	368	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии)	605	11,57	12,82	53,67	383,73	63,69	
Итого									
II Завтрак									
			205	2,87	5,15	13,46	93,48	1,13	
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	101	0,40	0,40	9,90	47,47	4,04	
2024	TK № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)	205	2,87	5,15	13,46	93,48	1,13	
Итого									
Обед									
			50	0,56	3,11	1,76	38,29	13,58	
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	190/10/1	4,52	5,78	13,88	125,92	3,74	
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	240	12,02	11,74	46,09	327,38	21,49	
2024	TK № 12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	180	0,66	0,27	19,05	93,80	0,32	
2024	TK № 13	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	15	0,98	0,13	6,30	30,28	0,00	
2024	TK № 14	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,19	0,46	8,10	41,27	0,00	
2024	TK № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	702	19,93	21,49	95,18	656,94	39,13	
Итого									
Полдник									
			70	8,74	9,24	18,31	210,06	0,20	
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	3,35	5,72	19,28	142,34	8,84	
2012	126	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	140	2,72	0,54	22,14	104,57	11,20	
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	181	1,62	0,18	17,10	72,00	10,80	
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	15	0,98	0,13	6,30	30,28	0,00	
2024	TK № 14	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,58	2,06	15,62	87,57	0,00	
2024	TK № 16	ПЕЧЕНЬЕ	437	16,27	17,33	76,61	542,25	19,84	
Итого									
Всего									
				50,64	56,79	238,92	1 676,40	123,79	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042358

Владелец Ковалева Светлана Александровна

Действителен с 03.12.2025 по 03.12.2026