

МЕНЮ
25 февраля 2026 г.**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			30	1,54	8,18	10,28	120,95	0,00
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	190	8,93	3,33	31,50	188,08	47,81
2024	TK № 17	ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	150	5,11	6,30	14,76	164,81	0,57
2024	TK № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	193/7	0,20	0,01	8,22	34,91	1,15
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	420	10,67	11,52	50,00	343,94	48,96
Итого								
II Завтрак								
2024	TK № 2	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	189	2,76	4,70	12,27	84,92	1,32
2012	368	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	99	0,40	0,30	10,20	46,53	4,95
			189	2,76	4,70	12,27	84,92	1,32
Итого								
Обед								
2024	TK № 18	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА)	50	0,52	2,55	1,79	32,70	20,98
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/15/5	1,97	3,96	19,65	98,02	7,22
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	65/25	4,78	8,16	5,65	137,05	0,43
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,35	4,98	33,26	206,99	0,00
2024	TK № 19	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,41	0,07	6,78	27,09	0,09
2024	TK № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,17	0,16	7,55	36,30	0,00
2024	TK № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,14	0,83	14,65	74,67	0,00
			696	18,34	20,71	89,33	612,82	28,72
Итого								
Полдник								
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	65	7,37	10,58	7,84	179,54	0,42
2008	337	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	135	0,96	2,48	7,34	56,33	10,44
2024	TK № 65	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,76	0,05	14,20	60,85	0,24
2024	TK № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,17	0,16	7,55	36,30	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	60	5,79	2,13	32,62	170,52	0,12
			458	16,05	15,40	69,55	503,54	11,22
Итого								
Всего				47,82	52,33	221,15	1 545,22	90,22