



МЕНЮ

1 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,30	2,91	16,18	94,93	1,78
2024	TK № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,11	6,30	14,76	164,81	0,57
2024	TK № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	1,51	0,21	20,83	91,29	0,00
2024	TK № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,52
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2024	TK № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,96	0,24	9,00	45,60	38,00
2012	368	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	100	0,40	0,30	10,20	46,53	4,95
Итого			480	10,54	11,93	52,96	360,59	40,87
II Завтрак								
2024	TK № 49	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	208	2,91	5,20	13,67	93,67	0,62
2024	TK № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	100	0,40	0,40	9,90	47,47	4,04
Итого			208	2,91	5,20	13,67	93,67	0,62
Обед								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50	3,23	3,42	5,54	65,87	2,80
2024	TK № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	6,00	2,26	7,60	74,92	3,93
2024	TK № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	7,68	9,99	19,68	193,32	0,56
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2,81	2,14	11,49	77,50	10,00
2024	TK № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	14,04	59,37	0,16
2024	TK № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,37	0,19	8,82	42,42	0,00
2024	TK № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,90	0,74	12,98	66,16	0,00
Итого			686	23,28	18,83	80,15	579,56	17,45
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50	1,89	2,00	8,50	59,56	0,97
2024	TK № 66	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	12,41	15,02	30,01	313,67	0,39
2024	TK № 8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,69	1,36	23,17	115,52	0,00
2008	442	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ	180	0,53	0,00	29,10	119,92	0,00
2024	TK № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,52	0,59	10,38	52,92	0,00
Итого			450	16,35	17,61	77,99	546,07	1,36
Всего				53,08	53,57	224,77	1 579,89	60,30