

Утверждаю

ГБДОУ д/с 77  
/Ковалева С.А./

## МЕНЮ

1 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,07	0,45	11,36	43,50	2,02
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,72	20,29	146,02	0,40
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,39
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	3,50	3,13	5,64	55,65	0,88
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>8,04</b>	<b>11,12</b>	<b>49,12</b>	<b>305,56</b>	<b>3,69</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,15	0,15	15,14	69,01	3,09
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,15</b>	<b>0,15</b>	<b>15,14</b>	<b>69,01</b>	<b>3,09</b>
<b>Обед</b>								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,59	3,99
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	7,42	3,11	17,26	126,86	6,71
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	6,15	6,68	23,77	148,71	0,46
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,41	3,56	13,38	105,01	9,11
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	9,79	40,77	0,86
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,32	0,23	11,13	53,54	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,04	0,44	7,79	39,69	0,00
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>17,75</b>	<b>14,15</b>	<b>84,12</b>	<b>520,17</b>	<b>21,13</b>
<b>Полдник</b>								
2024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,37	0,03	3,44	15,85	0,59
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	13,19	13,57	21,85	278,76	0,25
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	2,68	4,77	9,15	102,91	1,02
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,04	0,44	7,79	39,69	0,00
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>17,28</b>	<b>18,81</b>	<b>42,23</b>	<b>437,21</b>	<b>1,86</b>
<b>Всего</b>				<b>43,22</b>	<b>44,23</b>	<b>190,61</b>	<b>1 331,95</b>	<b>29,77</b>