



## МЕНЮ

10 июня 2026 г.

### Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,10	0,47	11,70	44,79	2,08
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,72	20,29	146,02	0,40
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,39
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	44,52	0,70
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>7,37</b>	<b>10,51</b>	<b>48,33</b>	<b>295,72</b>	<b>3,57</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,15	0,15	14,70	67,00	3,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,15</b>	<b>0,15</b>	<b>14,70</b>	<b>67,00</b>	<b>3,00</b>
<b>Обед</b>								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,04	0,95	5,31	3,79
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	9,15	3,18	17,51	135,47	7,06
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	5,92	6,43	22,87	143,10	0,44
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,79	6,32	12,84	119,86	8,16
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	9,79	40,77	0,86
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>20,54</b>	<b>16,72</b>	<b>82,27</b>	<b>534,80</b>	<b>20,31</b>
<b>Полдник</b>								
2024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,37	0,03	3,44	15,85	0,59
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	13,19	13,57	21,85	278,76	0,25
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	2,63	4,68	8,98	100,98	1,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>17,22</b>	<b>18,72</b>	<b>41,98</b>	<b>434,89</b>	<b>1,84</b>
<b>Всего</b>				<b>45,28</b>	<b>46,10</b>	<b>187,28</b>	<b>1 332,41</b>	<b>28,72</b>